

ORTHOPÉDIE



Chers parents, votre enfant a été opéré en orthopédie. Voici quelques informations pour faciliter votre retour à la maison.



Retour à la maison de votre enfant

CONSEILS

- Repos pendant 3 à 4 jours
- Nombre limité de visites
- Activités calmes
- Reprise de l'école après
..... jours
- Pas de sport ni de natation
pendant

CE QUI PEUT ARRIVER

- **Gêne** ou **douleur** à l'endroit opéré pendant quelques jours
- **Température** possible pendant deux jours (38° à 38.5°)

SOINS LOCAUX

- Garder le membre opéré (bras, main ou jambe) le plus souvent possible surélevé
- Ne pas mouiller le pansement/plâtre (ni douche ni bain)
- Ne pas gratter sous le plâtre avec un objet (risque de blessure)
- Autorisation de prendre appui sur la jambe : **OUI** **NON**

CONTACTER LE MÉDECIN SI

- Douleur **non gérable** malgré les anti-douleurs prescrits
- **Gonflement** et/ou **rougeur** anormal(e) ou **coloration** anormale des doigts ou orteils
- Perte de **sensibilité**
- **Saignement**
- **Température** qui dure plus de jours ou supérieure à 38.5°

Douleur

Il est indispensable de donner des anti-douleurs à votre enfant pendant jours après l'intervention sans attendre qu'il ait mal.

Donner les médicaments suivants selon le poids de votre enfant :

17 AUJOURD'HUI

→ PARACETAMOL

à h

à h

à h

à h

→ IBUPROFENE

à h

à h

à h

DEMAIN + LES JOURS SUIVANTS

→ PARACETAMOL

4x/jour

→ IBUPROFENE

3x/jour pendant les repas

✓ Rendez-vous post-opératoire

Une visite de contrôle est **très importante** pour s'assurer que votre enfant récupère bien.

→ **VOTRE CHIRURGIEN :** Dr

→ **RENDEZ-VOUS :** Le

à h

En cas d'empêchement, prévenez la consultation d'orthopédie.



**CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter**

Site Porte de Hal

Rue Haute 322, 1000 Bruxelles
+32 (0)2 535 31 11
www.stpierre-bru.be

CONTACT

One Day Pédiatrique

☎ 02/535.48.61

🕒 10h à 18h

Consultation Orthopédie

☎ 02/535.45.21

🕒 8h à 16h

Urgences pédiatriques

☎ 02/535.43.60

🕒 24h/24 - 7j/7