



CHU Saint-Pierre  
UMC Sint-Pieter

---

## ORTHOPÉDIE



**Chers parents, votre enfant**

---

**a été opéré en orthopédie.**

**Voici quelques informations pour faciliter  
votre retour à la maison.**

---

# Retour à la maison de votre enfant

## Conseils

- Repos pendant 3 à 4 jours.
- Nombre limité de visites.
- Activités calmes.
- Reprise de l'école après .... jours.
- Pas de sport ni de natation pendant ..... ..

## Ce qui peut arriver

- Gêne ou douleur à l'endroit opéré pendant quelques jours.
- Température possible pendant deux jours (38° à 38.5°).

## Contactez le médecin si

- Douleur non gérable malgré les anti-douleurs prescrits.
- Gonflement et/ou rougeur anormal(e) ou coloration anormale des doigts ou orteils.
- Perte de sensibilité.
- Saignement.
- Température qui dure plus de ... .. jours ou supérieure à 38.5°.

## Soins locaux

- Garder le membre opéré (bras, main ou jambe) le plus souvent possible surélevé.
- Ne pas mouiller le pansement/plâtre (ni douche ni bain).
- Ne pas gratter sous le plâtre avec un objet (risque de blessure).
- Autorisation de prendre appui sur la jambe    OUI    NON

# Douleur

Il est indispensable de donner des anti-douleurs à votre enfant pendant ..... jours après l'intervention sans attendre qu'il ait mal.

**Donner les médicaments suivants selon le poids de votre enfant :**

Aujourd'hui

## PARACETAMOL

à ..... h ..... -

..... h ..... - ..... h .....

## IBUPROFENE

à ..... h ..... - ..... h .....

Demain et les jours suivants

## PARACETAMOL

4x/jour

## IBUPROFENE

3x/jour pendant les repas



## Comment nous joindre ?

Nous sommes à votre écoute

### One Day pédiatrique

T. 02/535.48.61 de 10h à 18h

### Consultation Orthopédie

T. 02/535.45.21 de 8h à 16h

### Urgences pédiatriques

T. 02/535.43.60 à tout moment

## Rendez-vous post-opératoire

Votre chirurgien est le

Dr .....

Une visite de contrôle est très importante pour s'assurer que votre enfant récupère bien.

Rendez-vous le

à ..... h .....

En cas d'empêchement, prévenez la consultation de pédiatrie.



CHU Saint-Pierre/Site Porte de Hal  
rue Haute 322 - 1000 Bruxelles  
T. 02/535.31.11

[WWW.STPIERRE-BRU.BE](http://WWW.STPIERRE-BRU.BE)