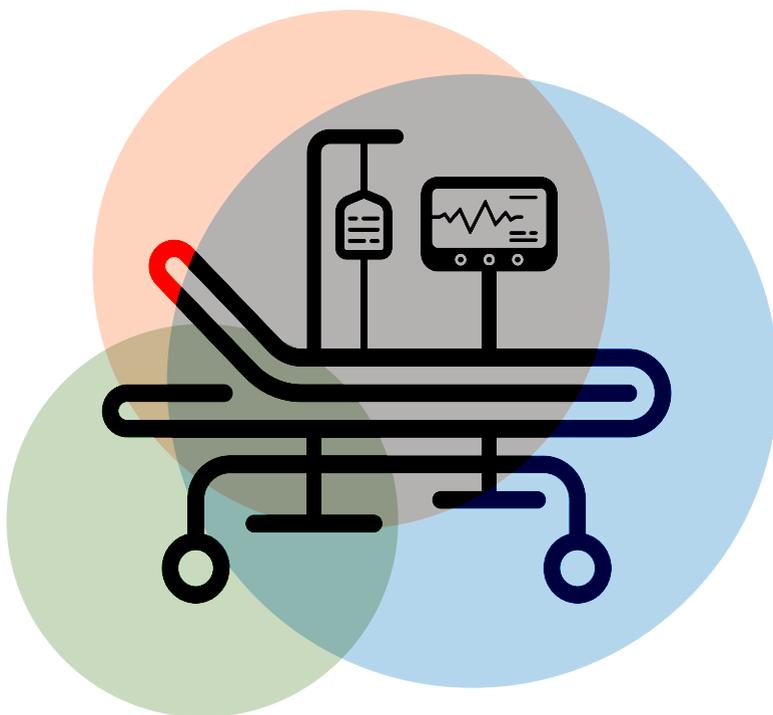




CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter



RÉHABILITATION AMÉLIORÉE APRÈS CHIRURGIE (RAAC)



QU'EST-CE QUE LA RAAC ?

Il s'agit d'un programme en **3 phases** :

- > Préopératoire
- > Périopératoire
- > Postopératoire

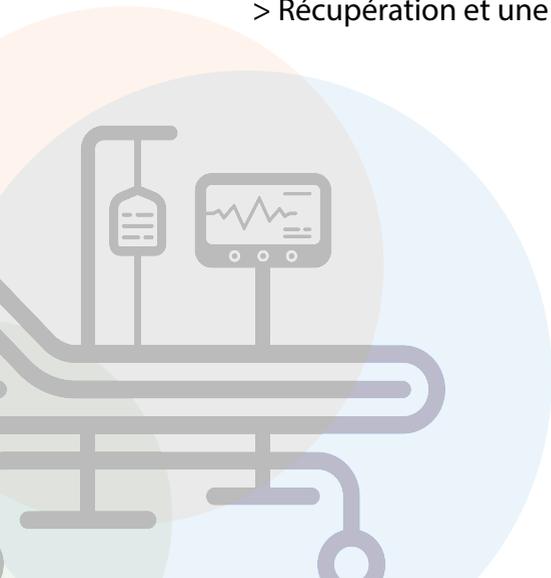
L'OBJECTIF EST DE RÉDUIRE AU MAXIMUM L'IMPACT PHYSIOLOGIQUE DE L'INTERVENTION CHIRURGICALE.

Il permet de réduire :

- > La douleur
- > Le stress
- > La durée du jeûne
- > L'iléus (arrêt du transit)
- > L'immobilisation

Avantages pour le patient

- > Impact moindre du « choc opératoire »
- > Hospitalisation plus courte
- > Récupération et une convalescence plus rapide



PATIENT ACTIF ET IMPLIQUÉ

La principale particularité de la RAAC est de vous considérer comme un **acteur actif de vos soins**. Votre rôle en tant que patient est primordial pour la réussite de votre prise en charge.

Il s'agit d'un changement de paradigme. Vous êtes donc :

- > **Responsable**: vous poursuivez des objectifs préétablis avec l'équipe pluridisciplinaire et notez votre progression quotidienne.
- > **Impliqué** : vous serez responsabilisé dans les soins comme acteur et n'attendez plus que le soignant vous donne des instructions.

Votre participation commence avant l'opération et ce, dès les premières consultations médicales. Elle se poursuivra pendant l'hospitalisation, à votre retour à domicile et tout au long de votre suivi postopératoire.

ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

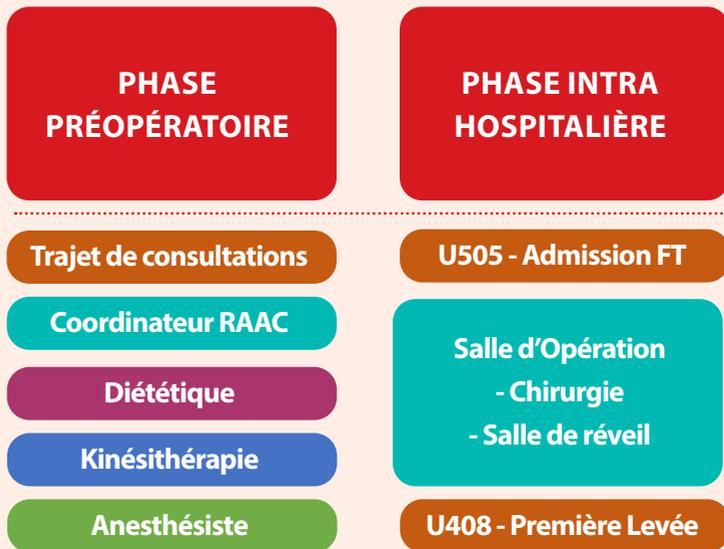
La RAAC ne peut se concevoir sans approche **multidisciplinaire**.

Notre équipe de soins se compose de spécialistes médicaux et paramédicaux dont la participation est indispensable tels que le :

- > Médecin nutritionniste
- > Psychologue
- > Chirurgien.ne
- > Anesthésiste
- > Infirmier/-ière
- > Diététicien.ne
- > Kinésithérapeute



TRAJET RAAC



3 PHASES:

1- PRÉOPÉRATOIRE

Une série d'examen préopératoires vous seront prescrits par l'équipe pluridisciplinaire. Ce sera également l'occasion pour vous, de poser toutes les questions liées à votre prochaine intervention.

Lors de votre premier rendez-vous, nous constituerons un dossier médical avec vos coordonnées complètes ainsi que celles de votre médecin traitant afin de le tenir informé de votre prise en charge (avec votre accord).

2- PÉRIOPÉRATOIRE

Votre intervention confirmée, une consultation chez l'anesthésiste ainsi qu'une visite chez le kinésithérapeute et la diététicienne seront programmées avant votre opération.

Le jour de votre admission, vous vous rendrez directement dans l'unité 505 - Fast Track. L'intervention se déroule et vous êtes par la suite conduit en salle de réveil avant de regagner votre chambre.

3- POSTOPÉRATOIRE

Votre première levée s'effectuera dans votre chambre avec notre équipe de kinésithérapeutes et vos repas se prendront à table. Notre équipe de diététique vous donnera les informations nécessaires pour votre alimentation dès votre retour à domicile. C'est pourquoi, une bonne gestion de la douleur est indispensable.

Le seul mot d'ordre reste d'être **confortable**.

PHASE POSTOPÉRATOIRE

SORTIE DOMICILE

J1 - TOUR DIET U408

Contact téléphonique

J2-3 - PRISE DE SANG

Application mobile

J7 - CONSULTATION

Suivi - consultations

QUI PEUT BÉNÉFICIER DE LA RAAC ?

- > Un patient âgé de >18 ans ou <65ans
- > Un patient motivé, volontaire et dynamique
- > Un patient autonome et compliant à la prise en charge
- > Un patient informé sur le parcours de soins (signature du formulaire de consentement éclairé)
- > Un patient ne présentant pas d'altération grave de son état général
- > Un patient bien encadré pour son suivi à domicile après l'intervention

QUELS SONT LES SIGNES À SURVEILLER?

- > Problèmes de plaie
- > Fièvre
- > Vomissements, nausées
- > Douleurs abdominales
- > Problèmes respiratoires

QUI CONTACTER EN CAS DE PROBLÈME?

- Prenez directement contact avec :
- > Votre médecin traitant ou votre médecin référent au CHU Saint-Pierre
 - > Urgences digestives au
T. +32/2.535.41.55
 - > Secrétariat par mail : secretariat.chirurgiedigestive@stpierre-bru.be

En cas de problème grave, rendez-vous immédiatement aux urgences du CHU Saint Pierre et présentez votre carte « Fast-track ».

CONTACT

CLINIQUE DU POIDS IDÉAL

CHU SAINT-PIERRE - Site Alexiens / César De Paepe

Rue des Alexiens 11-13

1000 Bruxelles

T. +32 (0)2/535.45.50

F. +32 (0)2/535.38.47

Urgences digestives:

T. +32 (0)2/535.41.55

Coordination RAAC:

T. +32 (0)2/535.38.49 ou +32 (0)2/535.41.15

Email : secretariat.chirurgiedigestive@stpierre-bru.be



CHU Saint-Pierre/Site Porte de Hal
rue Haute 322 - 1000 Bruxelles

T. 02/535.31.11

WWW.STPIERRE-BRU.BE