

Informatiesessie voor toekomstige ouders

Verloskamer

BOUFOUS Jamila - ROSSI Eléonore
Vroedkundige - UMC Sint-Pieter

Respect — Innovatie — Engagement — Solidarité — Qualité

Programma van de sessie



Wanneer kom je naar het ziekenhuis?



De uitdrijving van de placenta



De arbeid



De routes



Persen en de geboorte van je baby



Praktische vragen



Doel

Zoveel mogelijk informatie krijgen, zodat je optimaal voorbereid bent op de komst van je baby.





- Wanneer kom je naar het

Chéri, on dirait que j'ai des petites contractions...
À mon avis c'est une fausse alerte, j'ai pas mal !!!

13h00



Weeën zijn **regelmatig** en **hevig**



- Wanneer kom je naar het ziekenhuis?

✓ Vliezen gebroken

>< slijmprop





- Wanneer kom je naar het ziekenhuis? -



Foetus beweegt minder



Rood bloedverlies (*geslachtsgemeenschap? Vaginaal onderzoek? Endovaginale echografie? ...*)

- De geboorte -



In drie fasen ...

✓ De arbeid

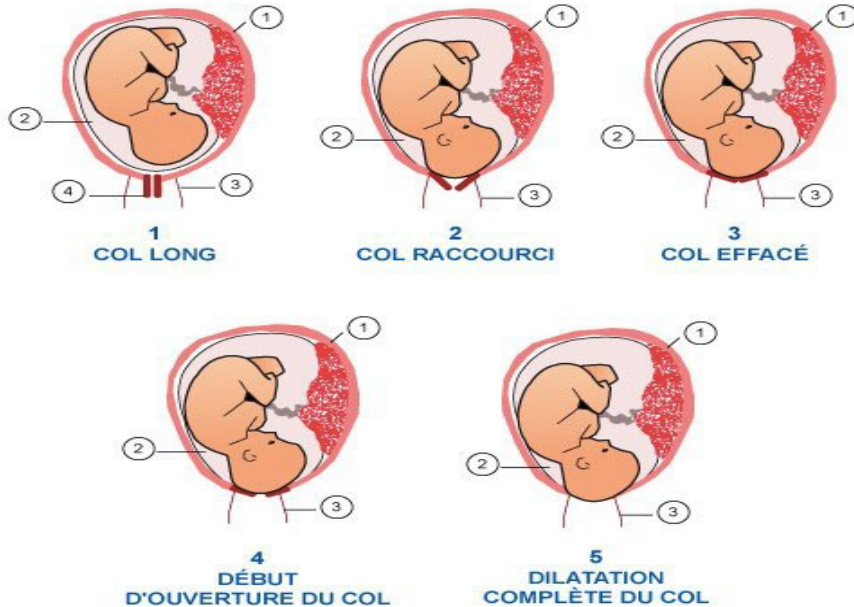
✓ Persen en de geboorte van je baby

✓ De uitdrijving van de placenta





Effacement et dilatation du col de l'utérus



- 1- Placenta
- 2- Poches des eaux
- 3- Vagin
- 4- Col

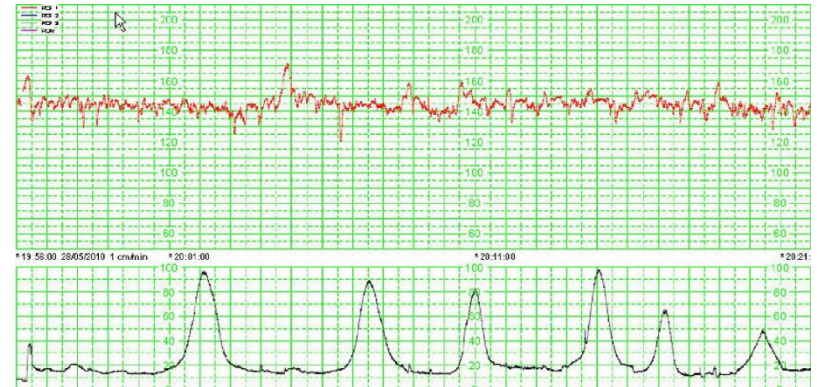
Eerste fase: de arbeid

- ✓ **Arbeid:** regelmatige weeën (je baarmoeder trekt samen) en verandering van de baarmoederhals
- ✓ Voorarbeid
- ✓ Latentiefase = fysiologie
- ✓ Verschil tussen eerste bevalling en tweede, derde enz. bevalling
- ✓ Verschilt van vrouw tot vrouw

Tijdens de arbeid



- ✓ Eén vroedkundige per koppel (onderzoek, geruststelling, begeleiding ...)
- ✓ Neem zeker iemand mee. Die persoon kies je zelf: partner, familielid, vroedkundige, doula, kinesitherapeut enz.
- ✓ Opvolging door **externe monitoring**



- Het bad -



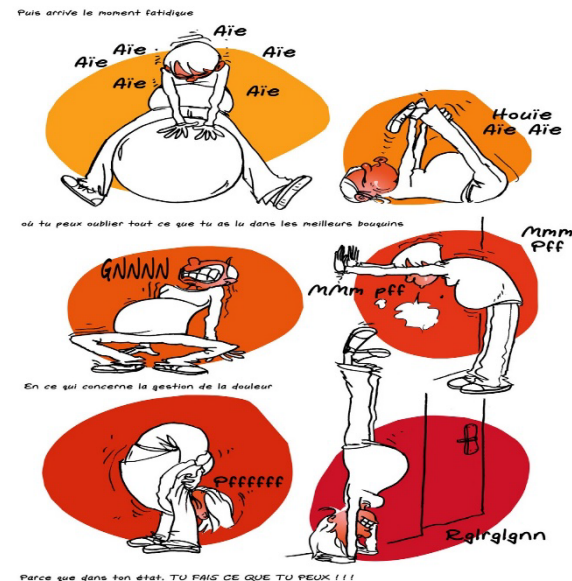
Bevordert de voortgang van de arbeid en helpt om hevige weeën beter te verdragen.

- Ademhaling / ontspanning -



Massage, ademhaling, essentiële olie, radio, gedempt licht ...
"Creëer je eigen cocon, je eigen sfeer ..."

- Beweging -



Bal, kist, kussens, klimrek, matten ...

Tijdens de arbeid



- Verschillende houdingen -





Tijdens de arbeid

Andere middelen die helpen om de **pijn te verdragen**



- ✓ MEOPA = mengsel van stikstofprotoxide en zuurstof
- ✓ Gas dat je helpt te ontspannen
- ✓ Heeft onmiddellijk effect
- ✓ Stopt zodra je het masker afzet
- ✓ Zelf te gebruiken onder toezicht van het medische en paramedische korps
- ✓ Kan worden gebruikt in de latentiefase, tijdens de actieve arbeid en/of (zelfs) bij een hechting ...



Tijdens de arbeid

Andere middelen die helpen om de **pijn te verdragen**

- ✓ De EPIDURALE VERDOVING
- ✓ Op vraag van de patiënte
- ✓ Pas als de actieve arbeid begonnen is
- ✓ Te laat? Hangt af van de situatie ...
- ✓ Toegediend door een anesthesist
- ✓ Vereist een ingangspunt (infuus)



Tijdens de arbeid

Andere middelen die helpen om de **pijn te verdragen**



De EPIDURALE VERDOVING



Een bepaalde houding aannemen



Plaatselijke verdoving - katheter wordt geplaatst



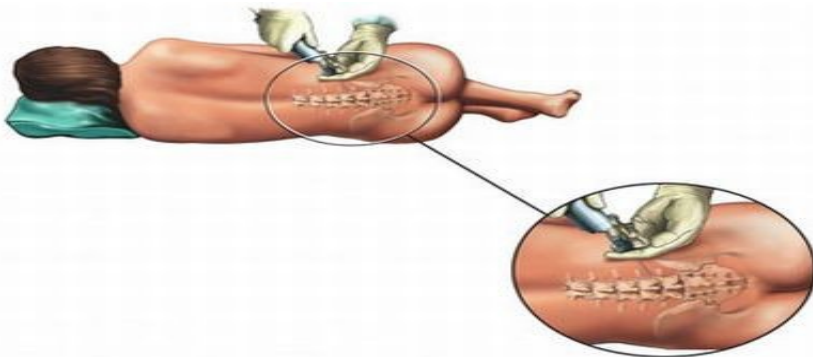
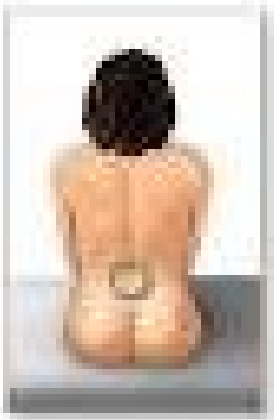
Continue toediening van de verdoving - zelfbeheer



Verminderde mobiliteit - blaassonde



Pijngevoel neemt af



Tweede fase: persen en de geboorte van je baby



✓ Verschil tussen eerste bevalling en tweede, derde enz. bevalling

✓ Het persen kan één tot anderhalf uur duren

✓ Persen = uitdrijvingsreflex



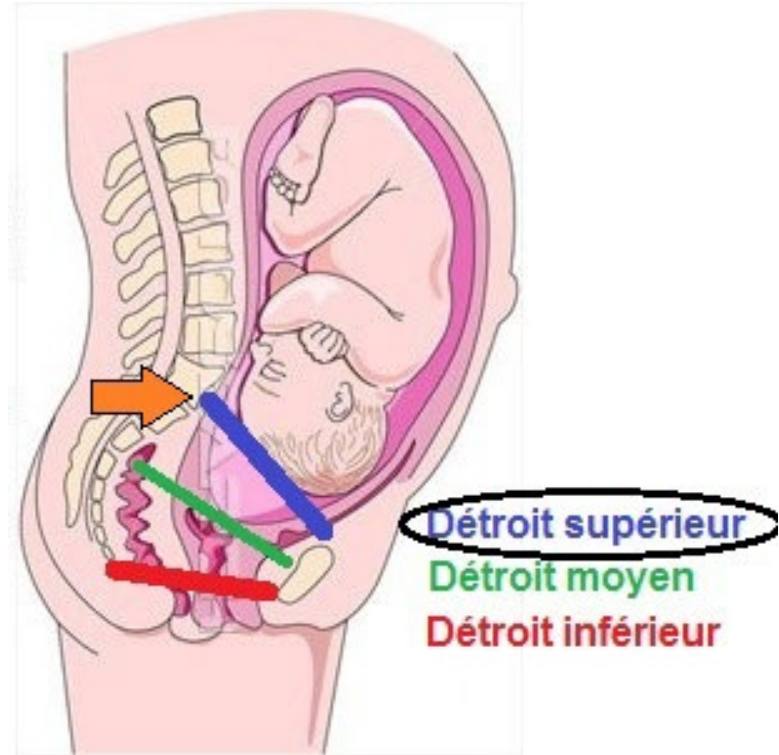
Persen en de geboorte van je baby

Waarom?



Mogelijkheid om te wachten met persen

- Tot de baby voldoende is ingedaald in het bekken
- Verkort de tijd die nodig is voor de uitdrijving
- Minder vermoeiend voor zowel de moeder als de baby **(en ook voor de begeleider 😊)**



Persen en de geboorte van je baby

Persen

Persen is ...

Intense drang om je te ontlasten zonder dat je het kunt tegenhouden ...!

Hoe?

Verschillende houdingen (op handen en voeten, op je zij, in de gynaecologische houding, gehurkt ...). Alles hangt af van de situatie en van het moment!

Hoe?

- Blokkeren / persen
- Krachtig uitademen

Wanneer?

- Tijdens een wee
- 2 tot 3 keer persen per wee

Wanneer?

- Rusten tussen de weeën



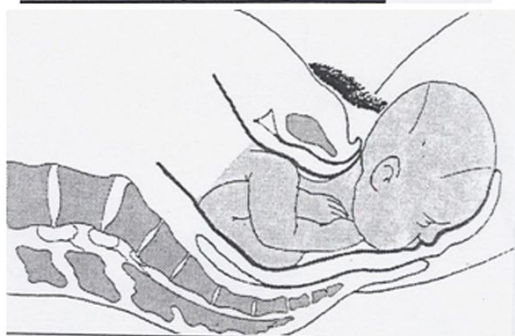
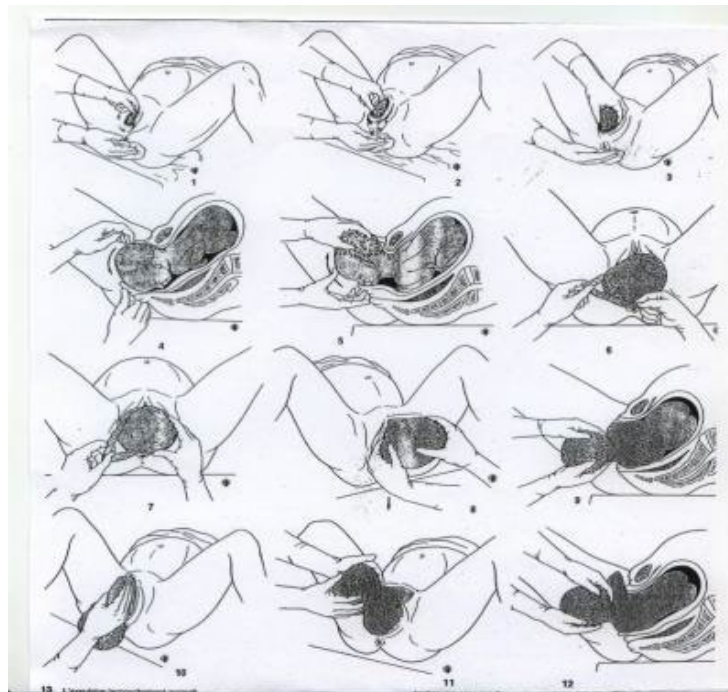
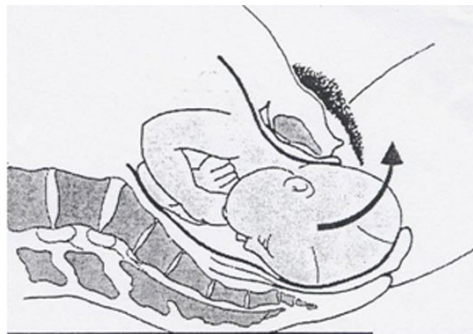
Persen en de geboorte van je baby

Hoe? De verschillende houdingen



Persen en de geboorte van je baby

De geboorte van je baby



- Mogelijkheid tot instrumentatie: aanwezigheid van gynaecoloog en kinderarts

Bienvenue au petit Tom!



De geboorte van je baby

- ✓ Te laat afklemmen van de navelstreng
- ✓ Huid-op-huidcontact met de toekomstige ouders gedurende 2 uur
- ✓ Nauwkeurige monitoring van de mama gedurende 2 uur
- ✓ Nauwkeurige monitoring van de baby gedurende 2 uur
- ✓ Begeleiding bij je keuze voor borstvoeding en eerste voeding
- ✓ Uitdrijving van de placenta en eventuele scheuren hechten

Derde fase: de uitdrijving van de placenta

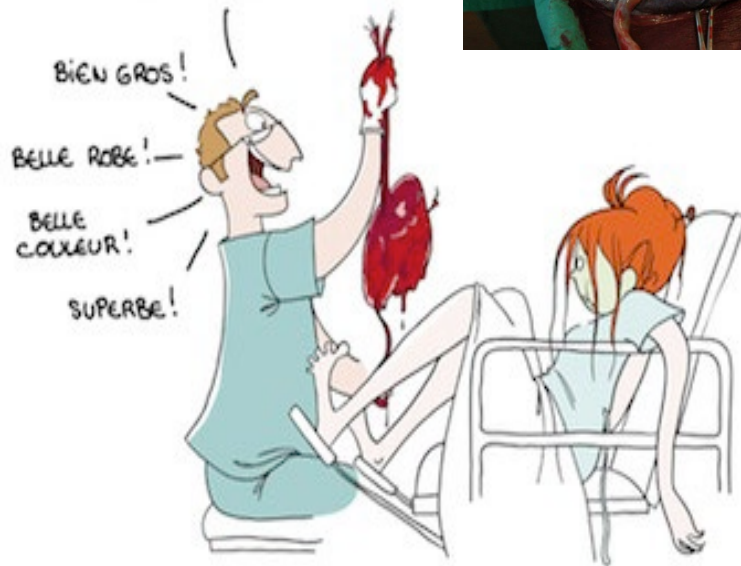


De nageboorte

- Verschil tussen eerste bevalling en tweede, derde enz. bevalling
- Kan tot 1 uur duren
- Kunstmatige uitdrijving / manueel
- Na controle wordt de placenta verwijderd samen met de rest van de medische producten
- Schrammen en scheuren hechten onder verdoving

>> episiotomie

TADAAAM!
FÉLICITATIONS MADAME GRUMEAU!
REGARDEZ COMME IL EST BEAU
CE PLACENTA!

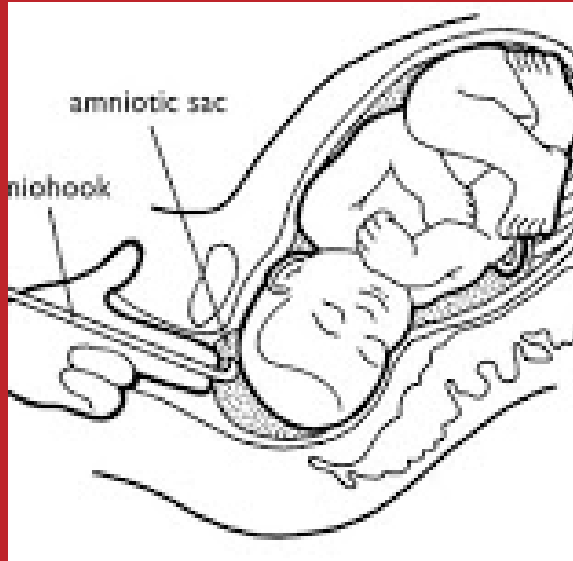




De routes

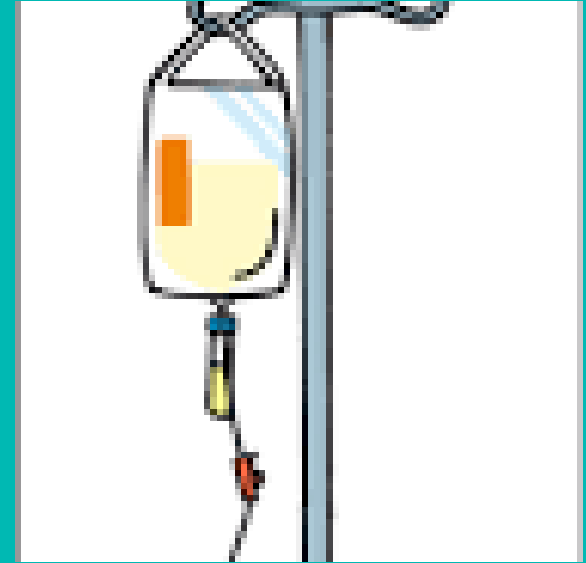
1. Een helpende hand

De vliezen kunstmatig breken

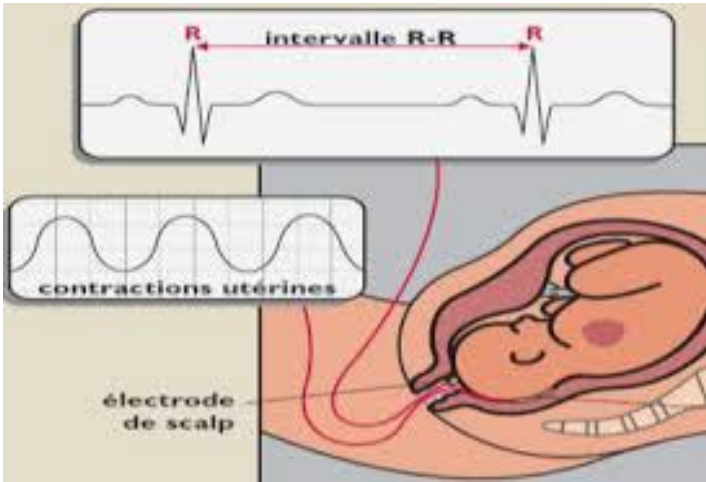


Vergelijkbaar met een vaginaal onderzoek
De arbeid stagneert

Oxytocine



Infuus
De arbeid stagneert → Vliezen al gebroken of
willen niet breken



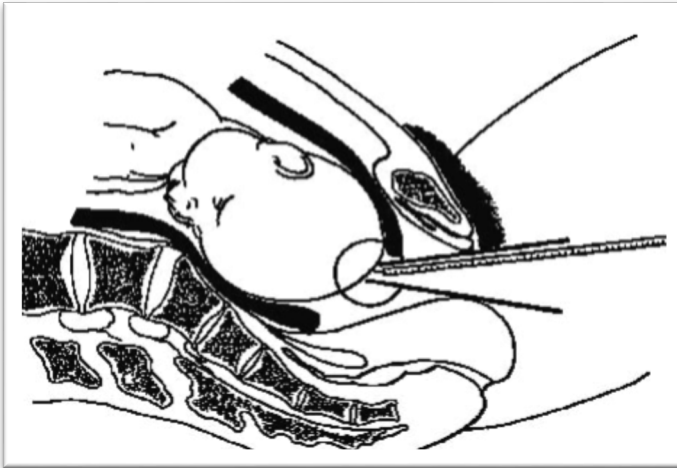
2. Nauwkeurigere monitoring



Interne monitoring (STAN) → nauwkeurigere en verhoogde monitoring van het hartritme van je baby



Meting van bepaalde markers in het bloed van je baby → analyse van de energiereserves van je baby





3. De keizersnede

Waar?

In de verloskamer

Wie?

Je wordt bijgestaan door een heel team

- 1 anesthesist
- 1 kinderarts
- 2 gynaecologen en 1 internist
- 1 vroedkundige

Met wie?

Je man, je partner of een begeleider naar keuze staan je bij tijdens de keizersnede.

Hoe?

Gepland (te smal bekken, antecedenten van twee keizersnedes, stuitligging eerste kind ...) onder rachi-anesthesie

Hoe?

Urgentie (indicatie voor moeder en/of foetus) onder epidurale verdoving, rachi-anesthesie of algemene verdoving

Na de bevalling

Mogelijkheid van ***huid-op-huidcontact*** in de keizersnedezaal (mama of begeleider) en monitoring in de verloskamer (2 uur)



4. Inleiding van de bevalling



Gepland (over tijd, voor de gezondheid van moeder en/of kind ...)



Afhankelijk van de situatie (waterverlies zonder spontane arbeid ...)



Vier mogelijkheden → afhankelijk van je situatie (rijpe baarmoederhals, waterverlies, bijzondere antecedenten, eerste bevalling ...)



Inleiding van de bevalling

Vier mogelijkheden

Misoprostol

Prostaglandinetabletten, toegediend om de twee uur; maximaal 9 doses van 2 tabletten.

Propess

Lokale afgifte van prostaglandines, vergelijkbaar met een vaginale tampon; blijft tot 24 uur zitten.

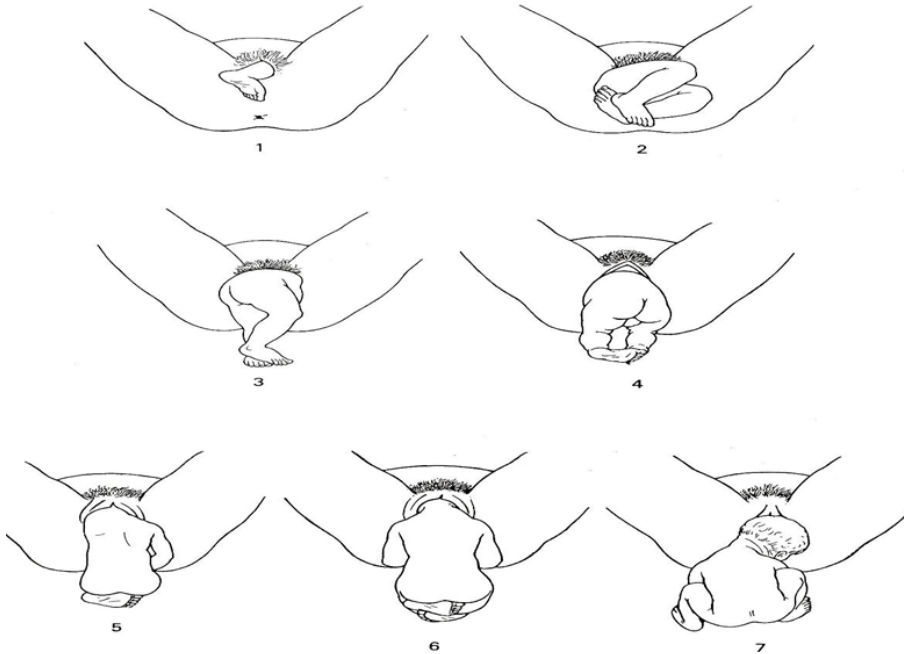
RAPE / Oxytocine

De vliezen kunstmatig breken, intraveneuze toediening van oxytocine met regelmatig debiet.

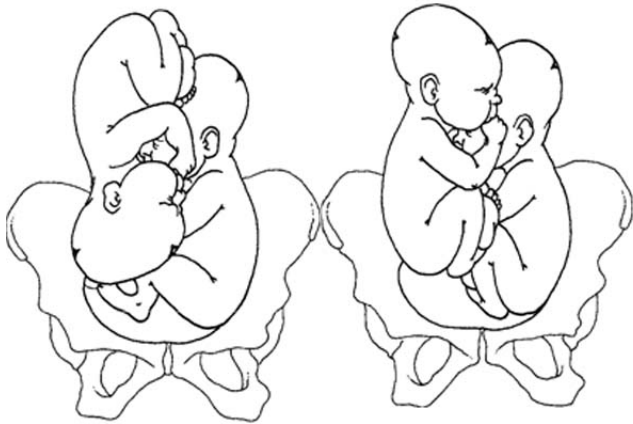
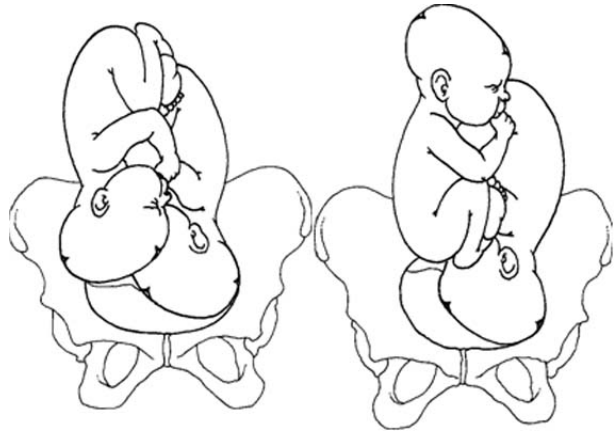
IV ballonkatheter / IV Prostin

Mechanische uitzetting van de baarmoederhals met behulp van de ballon en intraveneuze toediening van prostaglandines.

5. Geboorte in stuitligging



- ✓ Uitwendige kering rond 36 weken zwangerschap
- ✓ Radiografie van het bekken / echografie
- ✓ Epidurale verdoving aanbevolen
- ✓ Uitgevoerd door een gynaecoloog-verloskundige
- ✓ Anesthesist, kinderarts en een of twee vroedkundigen aanwezig



6. Geboorte van tweelingen

- ✓ Vaginale bevalling enkel als de eerste baby in hoofdligging ligt
- ✓ Epidurale verdoving aanbevolen
- ✓ Uitgevoerd door een gynaecoloog-verloskundige
- ✓ Twee gynaecologen, een anesthesist, een kinderarts en een of twee vroedkundigen aanwezig



7. De vroeggeboorte

- ✓ Vóór 37 weken zwangerschap
- ✓ Gepland of onverwacht
- ✓ Uitgevoerd door een gynaecoloog-verloskundige of een vroedkundige
- ✓ Kinderarts aanwezig
- ✓ Monitoring in neonataal centrum / Koala-eenheid → hangt af van de zwangerschapsleeftijd



Praktische vragen

In de verloskamer



Het verloskundige team

- Een team van vroedkundigen dat de klok rond aanwezig is
- Twee gynaecologen de klok rond ter plaatse ('s nachts drie gynaecologen)
- Anesthesisten de klok rond aanwezig (beschikbaarheid controleren)
- Kinderarts de klok rond aanwezig

Je weg vinden in het UMC Sint-Pieter

- Dienst **Verloskamer** → ROUTE 610
- Dienst **Opname verloskamer** → ROUTE 510 B
- Dienst **Neonataal centrum** → ROUTE 611
- Dienst **Hoogrisicozwangerschap** → ROUTE 510 A
- Dienst **Kraamafdeling** → ROUTE 508 & 608 A
- Dienst **Koala**, gecombineerde moeder- en kindzorg → ROUTE 608 B



Baby's koffer voor de verloskamer

- 1 romper met lange mouwen
- 1 pyjama
- 1 warme muts
- 1 paar sokjes / pantoffels
- 1 dekentje

OUI C'EST
ENCORE MOI !
SUR INTERNET ILS DISENT
QU'IL FAUDRAIT PRENDRE
AU MOINS 6 À 8 BODY,
C'EST PEU NON ?
J'EN AI MIS 15
AU CAS OU !
ET LES PAIRES DE
CHAUSSETTES
J'EN PRENDS 4 OU 6 ?





Mama's koffer voor de verloskamer

Zwangerschapsboekje

Identiteitskaart

Vernevelaar

Gsm met oplader

Comfortabele kleding

Fles water - droge koekjes

Muziek - massageolie - gedempte
verlichting

OUI C'EST
ENCORE MOI !
SUR INTERNET ILS DISENT
QU'IL FAUDRAIT PRENDRE
AU MOINS 6 À 8 BODY,
C'EST PEU NON ?
J'EN AI MIS 15
AU CAS OU !
ET LES PAIRES DE
CHAUSSETTES
J'EN PRENDS 4 OU 6 ?



OUI C'EST
ENCORE MOI !
SUR INTERNET ILS DISENT
QU'IL FAUDRAIT PRENDRE
AU MOINS 6 À 8 BODY,
C'EST PEU NON ?
J'EN AI MIS 15
AU CAS OUI !
ET LES PAIRES DE
CHAUSSETTES
J'EN PRENDS 4 OU 6 ?



De koffer van de co-ouder/begeleider voor de verloskamer

Gsm met oplader

Comfortabele kleding

Fles water - snack

Kleingeld

Boek - tijdschrift - tablet

Lijst van te waarschuwen personen

De route naar het UMC Sint-Pieter

1 Porte de Hal + 4' M 2 6 + 3' T 3 4 51 	4 Louise +10' T 92 93 + 6' 94 97 + M 2 6
2 Hôtel des Monnaies + 6' M 2 6 + 3' 	5 Saint-Pierre + 1' B 27 48 + 1'
3 Gare du Midi +12' T 32 81 82 + 7' B 49 50 72 + M 2 6 78 TSC + T 3 4 51	6 Porte de Hal + 5' B 27 48 + 3'
	7 Saint-Gilles + 4' B + 2'





Praktische vragen

- ✓ Aankomst **tussen 7 en 20 uur**: → toegang via de **hoofdingang**, Wolstraat 105 - volg **ROUTE 510B**
- ✓ Aankomst **tussen 20 en 7 uur**: → toegang via de **Spoeddienst**, Hoogstraat 290. Het team van de spoeddienst begeleidt je naar de verloskamer.
- ✓ Parking UMC Sint-Pieter

Dit was enkel informatie ...



Het belangrijkste is om je goed te voorbereiden

- Voorbereiding op de geboorte (yoga, globale voorbereiding, voorbereiding in het water)
- Raadpleging 'Geboren worden'
- Raadpleging borstvoeding
- Informatiesessies
- Prenatale kinesessies
- Be Sint-Pieter
- Vooropname
- UPSFB (www.upsfb.be)



Belangrijke informatie



Belangrijke telefoonnummers

- Kraamafdeling 608A: 02/535.43.15
- Kraamafdeling 508: 02/535.46.94
- Verloskamer: 02/535.43.12
- Hoogrisicozwangerschap: 02/535.36.35
- Prenatale raadpleging: 02/535.47.13

Dienst opnames

→ 02/535.40.23 (vragen over hospitalisatie, kosten, prijsbestek voor de verzekering, wifi mogelijk in de kamer)

Openingsuren opnames:

Maandag tot donderdag: 7 - 18 uur

Vrijdag: 7 - 17 uur

Zaterdag: gesloten

Zon- en feestdagen: 14 - 18 uur



Verloskamer

02/535.43.12



Adres spoeddienst

Hoogstraat 290
1000 Brussel



E-mailadres

info@stpierre-bru.be



ROUTE 610 / 510 B

24 uur per dag, 7 dagen per week



Adres hoofdingang

Wolstraat 105
1000 Brussel



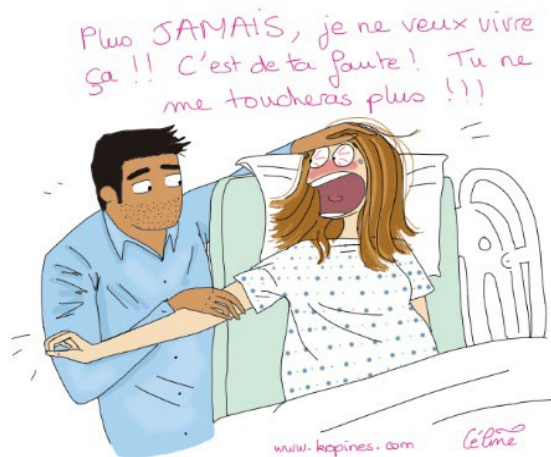
Website

www.stpierre-bru.be

Vragen?



Dans la nuit du 25 septembre 2012 ...



Et puis 2 ans plus tard ...



La nature est bien faite, elle sait te rendre amnésique !!!

MERCI DE VOTRE ATTENTION

_____ Respect _____ Innovatie _____ Engagement _____ Solidarité _____ Qualité _____