CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

Travel &
Vaccine Clinic

TRAVEL & VACCINE CLINIC

Zika virus

Wat moet u weten voordat u op reis gaat?

CHU BRUXELLES
UZC BRUSSEL
iris
ULB
VUB

1 Zika virus

> **Incubatietijd** (3 tot 12d)

> **Geen vaccin** of specifieke behandeling

> In geval van reizen in risico regio's, **pas de voorzorgsmaatregelen tegen Muggen toe.**

2 Hoe wordt je besmet door de Zika virus ?

Zika wordt voornamelijk overgebracht via besmette Aedes muggenbeten.

Deze muggen bijten overdag.

Veel minder vaak kan men besmet worden door seksuele contacten of transfusies.

3 Welke zijn de symptomen van Zikavirus ziekten?

Koorts

Hoofdpijn

Conjonctivite (rode ogen)

Huiduitslag

Spierpijn en pijnlijke gewrichten

4 Virus Zika : zijn er complicaties?

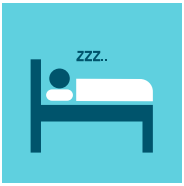
- Voor de zwangere vrouwen: neurologische aandoeningen bij pasgeboren baby's van besmette zwangere vrouwen

-Er zijn ook gevallen van het syndroom Guillain Barré (verlamming van de onderste ledematen) bij bepaalde besmette mensen.

5 Beschikt men over een behandeling?

Er is geen specifieke behandeling tegen de ziekte. Wij kunnen toch de symptomen behandelen.

Geneesmiddelen tegen koorts en pijn



Zoveel mogelijk rust

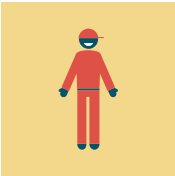
Veel water drinken

De arts opbellen

6 Zijn er specifieke aanbevelingen?

- Het is zwangere vrouwen of vrouwen die wensen zwanger te worden, formeel afgeraden te reizen in een van de risico regio's
- Indien de reis niet kan afgezegd worden, is het noodzakelijk de voorgeschreven antimuggen maatregelen overdag toe te passen
- Zorg voor veilige seks

7 Hoe zich tegen muggen met Zika virus beschermen ?

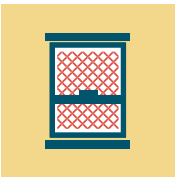


Draag lange mouwen en broeken

Gebruik een anti-mosquito op de huid

DEET 50% volwassenen
≤ 30% kinderen / zwangere vrouwen
IR3535 of Icaridin
Eerst zonnebrandcreme
dan DEET na 20 min.

Verwijder stilstaand water



Gebruik klamboes (op ramen en deuren)

8 Welke regio's moet u vermijden?

Sinds het begin van de epidemie evolueren de getroffen regio's.

Om op de hoogte te blijven van de laatste updates van landen die door de Zika virus getroffen zijn kijkt U liever naar de website van het Europees Centrum voor de preventie en de bestrijding van ziektes.

www.ecdc.europa.eu

9 Preventie?

Minimum 3 weken na uw terugkeer uit een hoogrisicogebied is een bloedtest mogelijk.

CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

UMC Sint-Pieter/Campus César De Paepe
Cellebroersstraat 11-13 - 1000 Brussel
T. 02/535.33.43 **F.** 02/506.75.64
www.infectio-saintpierre.be

Reisadviezen en inentingen: consultaties met en zonder afspraak

Terugkeer na reis en andere: consultaties alleen op afspraak