

1 MUGGEN

In de tropen en afhankelijk van de regio's kunnen geïnfecteerde muggen volgende ziekten overdragen:

 **Tussen zonsondergang en zonsopgang:**
> Malaria, Japanse encefalitis

 **Overdag:**
> Dengue, Chikungunya en Zika

PREVENTIE TEGEN MUGGEN:

- Draag lange **kleding** in heldere kleuren die armen en benen bedekt
- Gebruik regelmatig afstotende producten met **DEET** (volwassenen 50 % elke 6 uur; kinderen of zwangere vrouwen 30 % elke 3 uur), IR3535 of Icaridin.
- Strijk het product gelijkmatig over de onbedekte delen van het lichaam (waaronder ook de voeten).
- Overdag: smeer **eerst een zonnebrandmiddel** in, smeer 20 minuten **later met DEET** in.
- **Nacht** : slaap onder een met insecticide behandeld muskietennet (verplicht voor kwetsbare personen: kinderen, zwangere vrouwen) of gebruik vliegenramen in de vensters of erg koude airconditioning.
- Gebruik, indien mogelijk, **afstotende producten in de kamer** (diffuser, spiralen).

Elke koortspiek die zich voordoet in de maanden die op uw verblijf volgen, dient aan uw arts gemeld te worden zodat malaria kan opgespoord en behandeld worden. Malaria is mogelijk dodelijk als het niet behandeld wordt.

Bescherming tegen de muggen is noodzakelijk in zones waar zich malaria voordoet omdat de medicamenteuze preventie niet voor 100% werkt.

2 MALARIA

ZONE A ANTIMUGPREVENTIE

volgens de aanbevelingen van de dokter



ZONE C ANTIMUGPREVENTIE + MÉDICATIE

MEFLOQUINE (Lariam®)

Eerste keuze voor zwangere vrouwen en kinderen 1 tablet **per week** tijdens de maaltijd
(Kinderen :
..... :)



Voor het verblijf: 2-3 keer vóór het vertrek naar de zone

Tijdens het verblijf: wekelijks gedurende het verblijf in de zone (1x/week)

Na het verblijf: tot 4 weken na terugkeer uit de zone (1x / week)

OF

DOXYCYCLINE

100 mg/dag- 1x/dag tijdens de maaltijd
Veel drinken na het innemen van de medicatie
(Kinderen :
..... :)

Voor het verblijf: 1 dag vóór het vertrek naar de zone

Tijdens het verblijf: dagelijks tijdens het verblijf in de zone (1x / dag)

Na het verblijf: dagelijks tot gedurende 4 weken na terugkeer uit de zone: (1x/ dag)

OF

ATOVAQUONE-PROGUANIL (Malarone®, ...)

1 tablet per dag tijdens dezelfde maaltijd
(Kinderen :
..... :)

Tijdens het verblijf: 1 dag vóór het vertrek naar de zone

Na het verblijf: dagelijks tijdens het verblijf in de zone (1x/dag)

Na het verblijf: dagelijks tot 7 dagen na terugkeer uit de zone: (1x/dag)

3 PREVENTIE DIARREE

VERMIJDEN:

- kraanwater, ijs, roomijs
- rauwkost, slecht gekookt voedsel
- zuivelproducten, rauwe groenten

KIES VOOR:

- Groenten en fruit die kunnen gewassen of door uzelf geschild worden met propere handen en een proper mes
- Droog voedsel, koekjes, beschuit
- Goed gekookt en erg warm eten
- Drankjes in hermetisch gesloten flesjes: gebruik ook flessenwater om uw tanden te poetsen
- Bij onzekere omstandigheden: water tot het kookpunt brengen, zelfs een korte tijd, is de beste desinfectie.



«Boil it, cook it, peel it
or forget it!»

handen wassen met zeep of gebruik
desinfecterende handgel

4 BEHANDELING VAN DIARREE

HYDRATATIE:

- Drink meer dan gewoonlijk
- Kinderen: altijd hydrateren! Met ORS 10 ml/kg na elke zachte of dunne ontlasting (indien geen ORS ter beschikking: 5 koffielepels suiker en een halve koffielepel zout per liter drinkwater).

MEDICATIE:

Indien veel diarree:

Lopéramide (Imodium®) : vanaf 6 jaar
1 tablet na elke dunne ontlasting
Max. 6 tabletten/dag

Racécadotril (Tiorfix®) : vanaf 3 maanden
Volwassenen 100 mg 3 x/dag
Kinderen 1,5 mg / kg per medicatie,
3x/dag

In volgende omstandigheden

- Aanhoudende of verergerende diarree > 48 uur
- koorts en koude rillingen
- bloed en/of pus in de ontlasting

> Indien mogelijk:
ter plaatse een arts raadplegen.

Als een medische consultatie niet mogelijk is:

- 1) vermijd Lopéramide
- 2) **Antibiotica:** Azithromycine
500 mg 1x/ dag gedurende 1 tot 3 dagen
3 dagen als koorts, bloed of pus
Kinderen: siroop 10 mg/kg/dag
gedurende 3 dagen



5 INFORMATIE HONDSOLHEID

VOORZORGSMAATREGELEN:

Vermijd alle contact met loslopende honden, apen, katten, vleermuizen (elk zoogdier). Vermijd stervende dieren, lijken of skeletten aan te raken. Houd toezicht op kinderen wanneer er dieren zijn. Vermijd contact met speeksel (likken), met de slijmvliezen van de mond en de ogen.

IN GEVAL VAN EEN BEET:

- **Reinig de wonde overvloedig** met water en zeep, goed uitwassen gedurende 10 minuten
- **Desinfecteer** met Isobétadine® of alcohol.
- Ga zo spoedig mogelijk, bij voorkeur binnen de 72 uur, naar een **vaccinatie-centrum** voor volgende behandeling:
 - **Serum en diverse vaccins** tegen hondsolheid indien u niet ingeënt was vóór de reis
 - **Twee boostervaccins** voor personen die al eerder gevaccineerd zijn tegen hondsolheid
- Terug in België **meldt u** zich bij onze Travel and Vaccin Clinic. **Indien nodig**, zal de **behandeling verdergezet** worden.

6 BESCHERM UZELF!



Vele seksueel overdraagbare infecties (SOA) worden tijdens reizen in het buitenland opgedaan.

Denk eraan condooms mee te nemen (en gebruik ze!) en vraag een soa-test na terugkeer van uw reis indien u onbeschermde contacten had.

7 BILHARZIA-SCHISTOSOMIASIS



Bepaalde meren/rivieren zijn met microscopische parasieten besmet. U kunt besmet raken door in dit zoetwater te zwemmen.

Vraag advies aan de arts vóór u vertrekt.



CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter



TRAVEL & VACCINE CLINIC

Campus César De Paepe



**Advies voor reizigers - Vaccinaties - Tropische Geneeskunde
– Opkomende ziekten - ImmunoStart - « Hondsolheid »
Raadpleging**

**Advies voor reizigers en inentingen: consulten met en zonder afspraak.
Terugkeer van reis en andere: consulten alleen op afspraak.**



CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

UMC Sint-Pieter/Campus César De Paepe
Cellebroersstraat 11-13 - 1000 Brussel
T. 02/535.33.43 F. 02/506.75.64
www.infectio-saintpierre.be

WWW.STPIETER-BRU.BE

