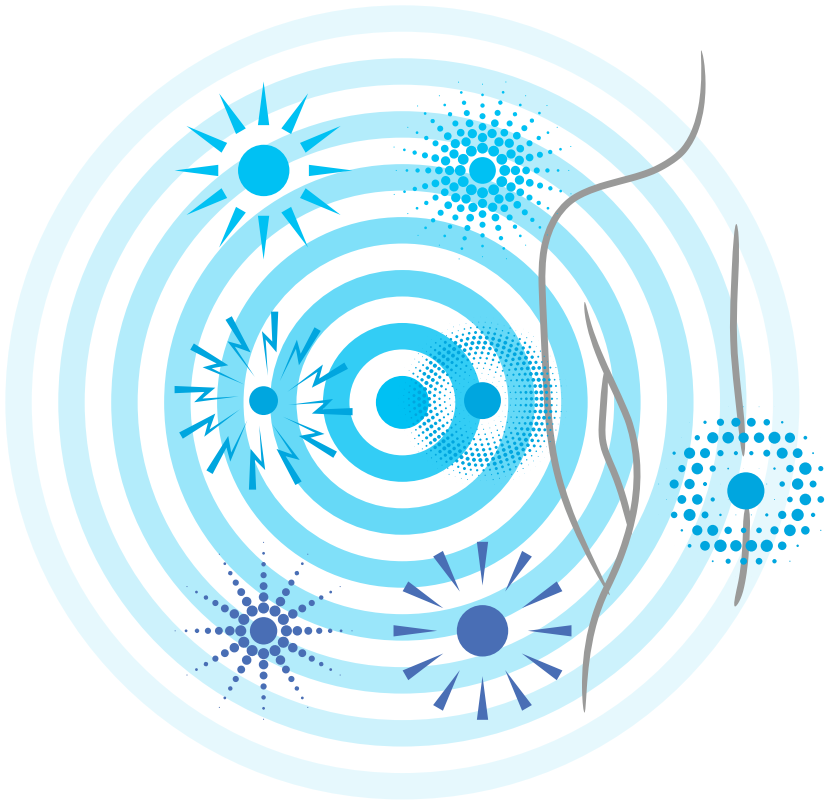




CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

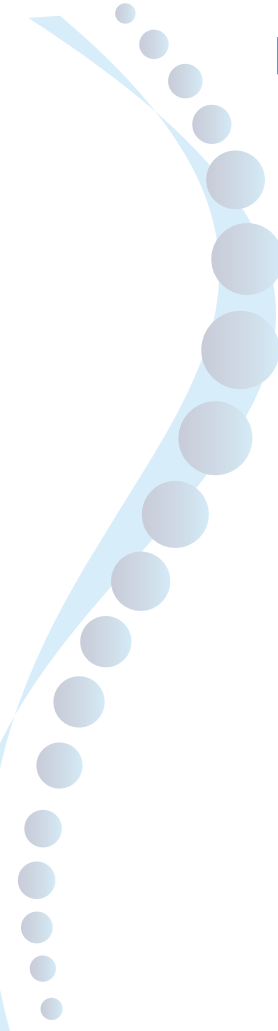
Centre
de la douleur
Pijncentrum

PIJNCENTRUM



***Multidisciplinair centrum voor de behandeling van pijn
(multidisciplinaire raadplegingen, medicatiebeheer, infiltraties,
neuromodulatie...)***





Pijn

Pijn wordt als een onaangename sensorische en emotionele ervaring gedefinieerd.

*Pijn verlichten, is altijd een belangrijk streven geweest van de geneeskunde. Een betere kennis van de neurofysiologische mechanismen van pijn leidde tot het specialisme **ALGOLOGIE**.*

De algoloog is een arts gespecialiseerd in de behandeling van pijn (patiënten over het neurofysiologische mechanisme van pijn informeren, behandelen, gespecialiseerd oriënteren, infiltraties...).



Centre
de la douleur
Pijncentrum

Onze expertise

Wij behandelen alle soorten pijn:

- chronische pijn (die langer dan 3 maanden aanhoudt);
- pijn aan de wervelkolom (cervicaal, dorsaal en lumbosacraal);
- orofaciale pijn;
- kankerpijn;
- neuropathische pijn, diabetespijn;
- pijn aan het bekken en/of het perineum;
- fibromyalgie of het fibromyalgiesyndroom;
- complexe regionale pijn, algodystrofie;
- cefalia, migraine, hoofdpijn;
- aangezichtspijn;
- cervicalgie, dorsalgie, lumbago...

De specialisten van ons centrum hebben de nodige certificaten en vorming om pijn via radioscopie of echografie te lokaliseren.

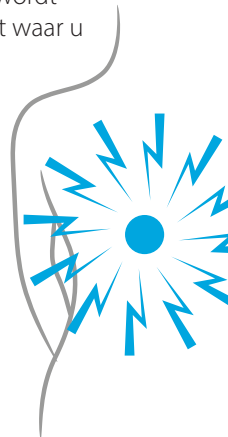
Procedure voor infiltratie

- 1.** Voor de technische handeling is een recente bloedafname vereist om de coagulatie te controleren.
- 2.** U moet elke inname van anticoagulantia (plavix, sintrom...), een eventuele zwangerschap en allergieën (jodium, latex...) melden.
- 3.** Het is niet nodig nuchter te zijn.

Infiltraties

A) Verloop

U zit in de zaal of ligt op uw buik. Alvorens lokale anesthesie te geven, gaan wij met behulp van radioscopie de pijn anatomisch lokaliseren. Vervolgens gaan wij in de juiste zone over tot de infiltratie. Op het einde van de sessie wordt u naar de waakzaal gebracht waar u gemiddeld 30 minuten bewaakt wordt.



B) Infiltratietechnieken en indicaties

Epiduraal

Worden uitgevoerd om pijn van de wervelkolom te verlichten die naar de armen (cervicaal) of de benen (lumbaal) uitstraalt bij pathologieën zoals een vernauwd wervelkanaal of een mediale discushernia.

Transforaminaal

Vlakbij de pijnlijke zenuw wordt een ontstekingsremmend medicijn op basis van cortisonekristallen geïnjecteerd. Dat gebeurt onder begeleiding van medische beeldvorming (fluoroscopie of echografie) om de betrokken zenuw zo goed mogelijk te lokaliseren.

De injectie gebeurt ter hoogte van de plaats waar de zenuw uit de wervelkolom vertrekt, dus in een kanaal (of foramen) tussen twee wervels.

Facetinfiltratie

Peri-articulaire facetinfiltraties (of facetblocks) hebben tot doel de ontsteking en de pijn van het facetgewricht te verminderen.

Deze facetgewrichten zijn twee kleine gewrichten aan elke zijde van de achterzijde van de wervelkolom. Ze kunnen verantwoordelijk zijn voor pijn op alle niveaus van de wervelkolom. Enkel infiltratie laat toe de bron van de pijn te bevestigen en ze doeltreffend te behandelen.

Sacro-iliacaal

Het sacro-iliacaal gewricht is het gewricht tussen het heiligbeen en de twee bekkenhelften.

Het veroorzaakt pijn in de bilregio die, aan of twee kanten van het gewricht, die naar de lies en de dijen uitstraalt maar stopt bij de knieën. Bij pijn die uit dat gewricht ontstaat, kan een infiltratie overwogen worden.



Zenuw van Arnold (kleine en grote achterhoofdszenuw)

Pijn die vanuit een of beide kanten van de kleine en/of grote achterhoofdszenuw vertrekt en naar de kruin, soms tot het oog, uitstraalt.

Thermocoagulatie/RF Arnold, cervicaal, lumbaal, sacro-iliacaal

Binnen de 3 maanden na de diagnostische infiltratie uit te voeren (voorwaarde tot terugbetaling van het RIZIV).

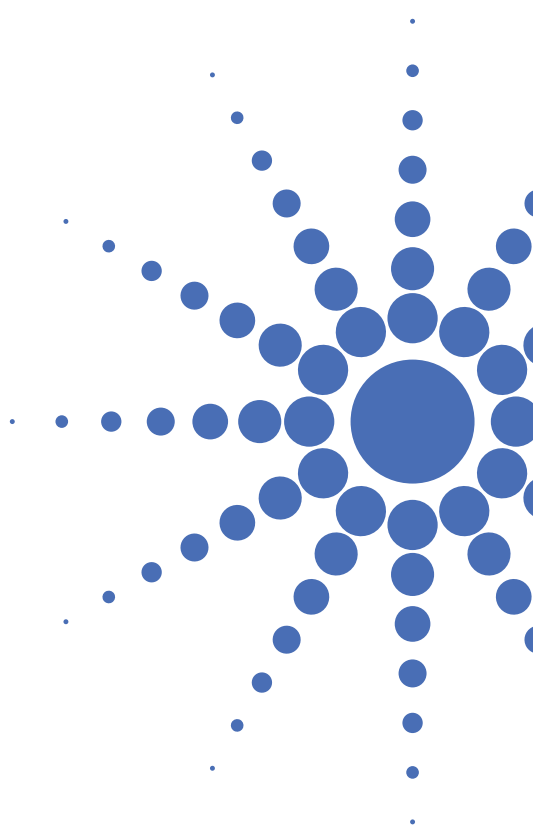
Het betreft thermische desensibilisatie (temperatuur tussen 40 en 80°), via elektroden, van de verschillende geïrriteerde zenuwen die de chronische pijn veroorzaken.

Implantatie neurostimulator

Medullaire neurostimulatoren zijn medische toestellen die ontworpen zijn om elektrische stimulatie te geven (Gate Control mechanisme) aan de achterstrengen van het ruggenmerg met het doel de pijn te verlichten. Wordt gebruikt bij chronische pijn waarbij een medicamenteuze behandeling of niet-interventionele technieken gefaald hebben.

C) Neveneffecten, complicaties

De technische handelingen worden met veel omzichtigheid uitgevoerd waardoor het risico op complicaties extreem klein is.

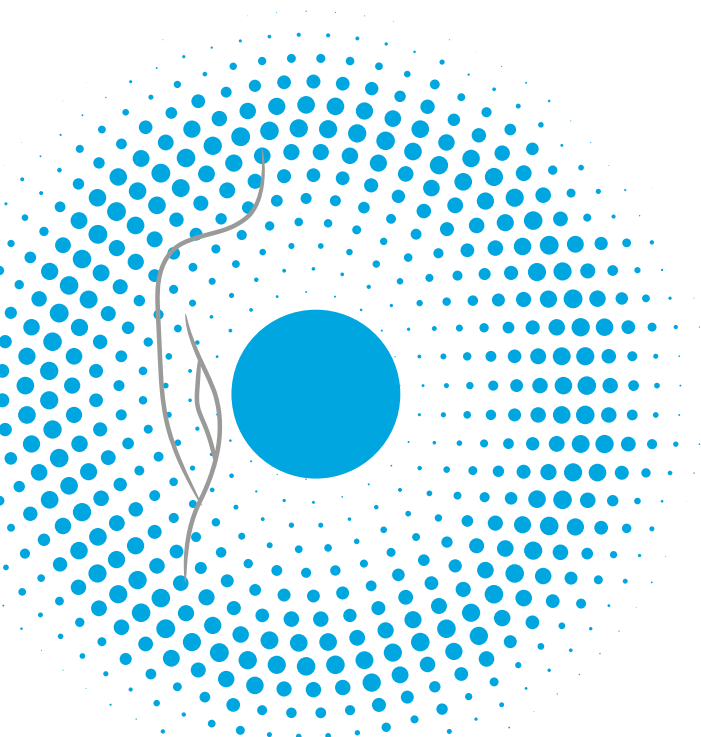


Niettemin kunnen volgende complicaties optreden:

- Infectie van het injectiepunt: om die reden werken wij in zeer strikte aseptische omstandigheden die vergelijkbaar zijn met die in een operatiezaal.
- Lokale pijnlijke reactie of tijdelijk een verhoging van de pijn in de uren na de injectie: verdwijnt doorgaans met een pijnbehandeling of spontaan.
- Hematoom (lokaal of langs het punctietraject): komt zelden voor en lost in de meeste gevallen spontaan of na enkele dagen op.
- Vagale malaise (reactie op hyperemoties die zich uit door zweten): is een goedaardige malaise die behandeld wordt door het opheffen van de onderste ledematen.

Belangrijke opmerking

Voor een optimale doeltreffendheid op de lange termijn wordt een serie van 2 tot 3 opeenvolgende infiltraties gedaan (in functie van de indicatie en de symptomen).



Waar en hoe er geraken?

UMC Sint-Pieter, campus César De Paepe
Pijncentrum, 1e verdieping
Cellebroersstraat 11-13
1000 Brussel

Openbaar vervoer:

- Tram 3 of 4 (halte Anneessens)
- Bus 95 of 48 (halte César De Paepe)
- Metro (Brussel-Centraal)
- Pendelbusje UMC Sint-Pieter > César De Paepe

Wagen:

- Meer dan 30 parkeerplaatsen.
 - Privéparking in de omgeving (betalend)
-

Openingsuren: Maandag tot vrijdag
7u30 tot 17u, op afspraak

Secretariaat: T. 02/506.72.70 - F. 02/506.73.79

Afspraak maken: T. 02/506.72.70 of www.stpieter-bru.be
(Raadplegingen / Een afspraak maken)

Medisch team: Dr. Bali Mohamed Ali
Dr. Aoragh Abdelillah
Dr. Ghoundiwal Djamal
Dr. El Founas Walid

Psychologen: Mevr. Sonia Zeghli
Mevr. Estelle Cohidon



CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

UMC Sint-Pieter/Campus César De Paepe
Cellebroersstraat 11-13 - 1000 Brussel
T. 02/506.72.70

WWW.STPIETER-BRU.BE