



CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

OPÉRATION AMYGDALES



Votre enfant a été opéré des AMYGDALES ?

Cette brochure est faite pour vous aider à comprendre.



Ce qui est normal

Les **douleurs**, à la gorge et aux oreilles, peuvent être très importantes et peuvent durer jusqu'à une dizaine de jour.

Un **revêtement blanc** apparaît à l'arrière de la gorge et persistera pendant 2 semaines (c'est la cicatrisation).

Votre enfant peut avoir une mauvaise **haléine**.

Quelques **vomissements** de vieux sang brun peuvent se produire pendant les 24 premières heures.

La fièvre peut faire son apparition dans les 48 heures (< 38.5).

Ce qui n'est pas normal

- l'enfant ne boit pas, fait peu pipi.
- il fait de la fièvre au-delà du 3 jour.
- il vomit ou mouche du sang rouge.
- il est très somnolent.

> **Dans ces cas, rendez-vous aux urgences de jour comme de nuit.**

Que faire pendant +/- 14 jours ?

> **Surveillez qu'il boive suffisamment.**

Proposez lui des petites quantités régulièrement et évitez les boissons pétillantes et acides.

> **Pour l'alimentation :**

Présentez lui des aliments MOUS ET JAMAIS CHAUDS.

- préférez : glace, yaourts, crème, purée, pâtes, œufs.

- Évitez absolument : frites, chips, bonbons, croûtes de pain, biscuits.

> **Proposez lui des activités calmes les premiers jours et gardez le sous surveillance visuelle.**

Une sortie est autorisée le 3^{ème} jour.

La reprise de l'école et du sport peut se faire après 2 semaines.

> **La chaleur peut faire saigner**, évitez les expositions au soleil, trop chauffer la maison, les bains trop chauds



Prescription pour votre enfant

- **Paracetamol = Dafalgan®, Perdolan®...**

..... ml de sirop

À donner d'office 4x/jour c'est-à-dire toutes les 4 à 6h.

De préférence 1h avant le repas.

- **Ibuprofen = Nurofen®, Malafen®...**

..... ml de sirop

A alterner 3x/j avec le paracetamol si la douleur n'est pas contrôlée

Il est important de les donner régulièrement !

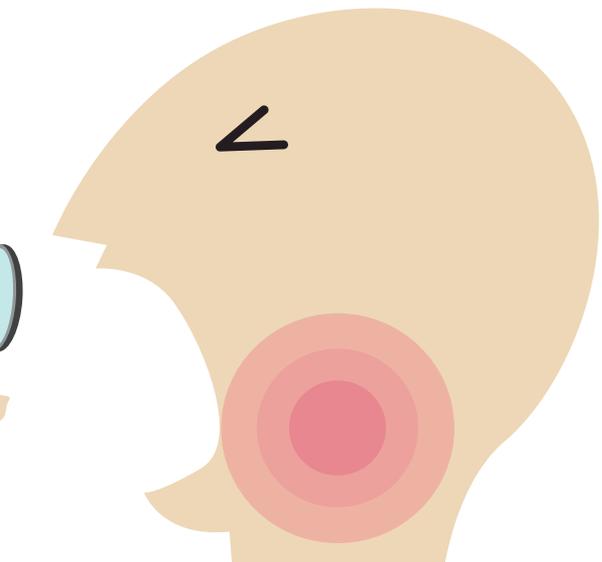
Autres :

.....

Le suivi médical de votre enfant

Nom du médecin :

Date et heure de rendez-vous :



Une inquiétude, un doute, une question ?

Contactez-nous :

Lu-ven : 08h- 16h

Hôpital de jour : T. +32(0)2535 43 48

Service ORL : T. +32(0)2535 42 63 (42 66)

La nuit ou le week-end

Service des urgences pédiatriques : T. +32(0)2535 43 60



CHU Saint-Pierre/Site Porte de Hal
rue Haute 322 - 1000 Bruxelles
T. 02/535.31.11

WWW.STPIERRE-BRU.BE