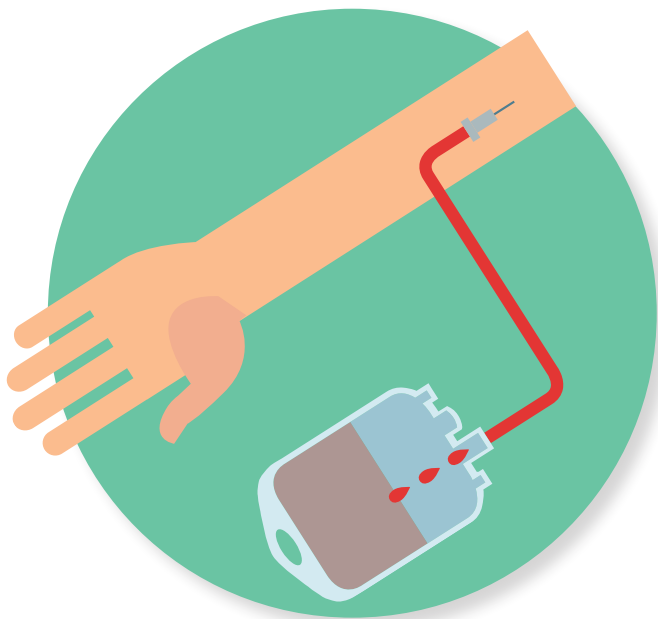


---

## PORTEURS DE CATHÉTER PICC



**Monsieur, Madame,**

**Votre médecin vous a prescrit le placement  
d'un cathéter intraveineux de type PICC.**

**Cette brochure vous informe sur les modalités de placement  
et les soins nécessaires pour prévenir les complications.**

---

**Cette brochure vous informe sur les modalités de placement et les soins nécessaires pour prévenir les complications.**

**Nous vous conseillons de la lire attentivement. Si vous avez encore des questions, vous pouvez vous adresser à votre médecin.**

\_\_\_\_\_○  
**Nom du médecin :**

.....

**N° de tél :** .....

**Nom de l'infirmi(è)r(e) :**

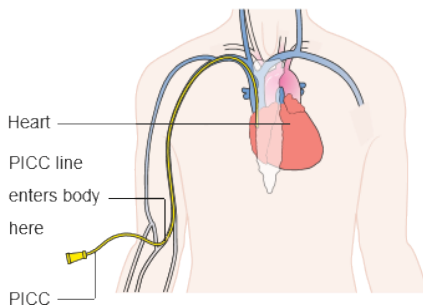
.....

**N° de tél :** .....

\_\_\_\_\_○

## **1. QU'EST-CE QU'UN CATHÉTER PICC ?**

Le **PICC** (**P**eripherally **I**nserted **C**entral **C**atheter) est un cathéter flexible fin, inséré au niveau du bras, et avancé jusque dans la veine cave supérieure (une grande veine profonde juste avant le cœur).

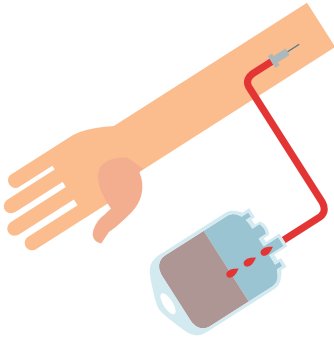


## **2. A QUOI SERT LE CATHÉTER PICC ?**

Votre médecin peut vous proposer un PICC si vous devez bénéficier de traitements par voie intraveineuse fréquents comme une chimiothérapie, une nutrition ou une antibiothérapie. Le PICC peut rester en place jusqu'à 12 mois et vous permet de recevoir des traitements en ambulatoire sans être hospitalisé.

### 3. OÙ EST-IL LOCALISÉ ?

Le PICC est inséré au niveau du bras, au dessus du pli du coude.



### 4. COMMENT EST-IL PLACÉ ?

Le PICC est placé par un médecin, sous échographie, en salle de radiologie. Vous ne devez pas être à jeun pour cette procédure. Vous êtes couché et installé confortablement sur la table d'examen avec le bras écarté du corps. La procédure dure entre 15 et 30 minutes.

Le cathéter est fixé avec un dispositif adapté et le point d'insertion est couvert d'un pansement. A la fin de la procédure vous avez un contrôle radiologique pour s'assurer du positionnement correct du cathéter.

### 5. RISQUES LIÉS AU PICC

Il est normal que les premiers jours vous sentiez une légère douleur ou gêne au niveau de l'endroit de ponction. Une coloration bleue ou rouge autour du point de ponction peut être normale la première semaine. Votre médecin vous prescrira un antidouleur si nécessaire. La douleur persiste rarement au-delà de la première semaine.

Les premières heures après son placement, l'endroit de ponction peut saigner légèrement. L'infirmière observera ces saignements et il peut être nécessaire de remplacer le pansement transparent temporairement par un pansement compressif.

Comme avec toute autre voie veineuse, il est possible de développer des complications comme une infection ou une thrombose veineuse. Un traitement par antibiotiques ou par anticoagulants peut être nécessaire. Parfois l'enlèvement du PICC s'avère indispensable.

Il est possible qu'en raison de la présence du cathéter vous développiez une thrombose veineuse à l'extrémité du cathéter. Cette complication nécessite l'enlèvement du PICC.

## 6. ÉLÉMENTS À SURVEILLER À LA MAISON

Si vous avez une inquiétude ou si vous présentez un des symptômes suivants, vous devez contacter immédiatement votre médecin.

Signes pouvant être liés à un début d'infection :

- fièvre, frissons ou sentiment de malaise
- écoulement autour du point de ponction
- douleur, gonflement et/ou rougeur autour du point de ponction, ou au niveau du bras ou du cou

Situations qui augmentent le risque d'infection :

- décollement du pansement (plus de couverture du point de ponction)
- enlèvement accidentel du bouchon obturateur

Une rougeur étendue en dessous du pansement peut être un signe d'allergie et nécessite une visite médicale ou une visite de votre infirmière. Dans ce cas, le pansement transparent sera remplacé par un pansement avec des compresses stériles. Le remplacement d'un pansement avec des compresses se fait tous les 2 jours.

## 7. SOINS À RÉALISER AU CATHÉTER PICC?

Pour éviter des complications, il est important que les soins soient réalisés de manière stérile. Les soins seront réalisés par une infirmière formée à ce type de soin.

Le changement du pansement et du dispositif de fixation ainsi que des rinçages du cathéter seront nécessaires pour éviter des complications.

## 8. ACTIVITÉS QUOTIDIENNES

La présence du PICC ne devrait pas interférer avec vos activités quotidiennes normales à condition de ne pas utiliser trop vos muscles du bras où sera placé votre PICC.

Il est interdit de se baigner avec un PICC. La douche est autorisée à condition que le pansement soit couvert d'une manchette étanche. On peut également emballer le bras avec du film alimentaire durant la douche. Si le pansement a malgré tout pris l'eau, le pansement doit être remplacé dans les plus brefs délais par votre infirmière.

Il est déconseillé de faire du sport avec le bras où se trouve votre PICC. Des exercices intensifs augmentent le risque d'enlèvement accidentel du cathéter.

Il est conseillé de porter des vêtements assez larges pour éviter la compression au niveau du site d'insertion.

## SOINS RÉALISÉS

**DATE**

**SOIN**

**SOIGNANT**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....