

---

## TRANSFUSION SANGUINE



***Vous (ou votre enfant) allez prochainement subir une intervention ou un traitement qui nécessitera peut-être une transfusion sanguine. Grâce à cette brochure, nous souhaitons vous expliquer ce qu'est précisément une transfusion sanguine.***

***Si, après l'avoir lue, vous avez encore des questions, n'hésitez pas à les poser à votre médecin traitant.***

---

## Qu'est-ce qu'une transfusion sanguine ?

Lors d'une transfusion sanguine, des composants sanguins provenant de donneurs de sang sont injectés dans votre organisme.

Les 3 principaux composants sanguins sont:

- Les **globules rouges**, qui transportent l'oxygène vers les tissus et les organes
- Les **plaquettes**, qui participent à la coagulation du sang
- Le **plasma**, qui contient des facteurs de coagulation

Les composants sanguins sont administrés via un cathéter en perfusion veineuse.

La durée de l'administration varie entre 15 minutes et 4 heures, en fonction du type de composant, de l'urgence et de l'état du patient.

## Pourquoi une transfusion sanguine est-elle nécessaire ?

Si le patient présente une carence grave d'un ou plusieurs composants du sang, le médecin peut décider de combler cette carence.

Le plus souvent, il s'agit d'une carence en globules rouges. Dans ce cas, on administre une ou plusieurs poches de globules rouges concentrés.

Dans d'autres cas, il est indiqué de transfuser une ou plusieurs poches de concentré plaquettaire ou de plasma.

## D'où provient le sang utilisé ?

Les composants sanguins transfusés aux patients du CHU Saint-Pierre proviennent du Service du Sang de la Croix Rouge de Belgique.

Les donneurs sont minutieusement examinés et interrogés par un médecin avant chaque don. Seules les personnes qui répondent aux critères exigeants peuvent faire un don. Les donneurs sont bénévoles.

Le jour même de la collecte, une recherche d'agents infectieux est systématiquement effectuée. Si les résultats sont positifs ou douteux, le sang est immédiatement détruit.

Tests effectués sur le sang collecté :

- Deux types de virus de la jaunisse (hépatite B et C)
- La syphilis, une maladie sexuellement transmissible
- Le VIH responsable du SIDA

Le risque nul de contamination n'existe pas (agent infectieux inconnu, quantité de virus indétectable, etc.). Tout est néanmoins mis en place pour minimiser ce risque au maximum.

## Un sang qui vous convient

Il est important que vous receviez un composant sanguin qui vous convient. C'est une des raisons pour laquelle nous vous prélevons au moins un échantillon sanguin afin de déterminer votre groupe sanguin.

## Effets indésirables

**Si vous avez eu une réaction lors d'une transfusion, veuillez en avvertir le personnel soignant avant de recevoir une autre transfusion.**

Il peut arriver que des effets indésirables surviennent durant ou après la transfusion. C'est la raison pour laquelle il est important que le personnel infirmier puisse vous surveiller.

**Ne quittez JAMAIS le service durant la transfusion.**

## Comment reconnaître des effets indésirables ?

- Fièvre avec ou sans frissons
- Difficultés respiratoires
- Démangeaisons, apparition de boutons sur la peau
- Rougeur du teint
- Douleurs dorsales
- Jaunisse

Un traitement médicamenteux peut remédier à ces effets indésirables. Le médecin décide alors si la transfusion doit être interrompue. Les réactions graves sont rares car le composant sanguin est aussi « adapté » que possible.

Si vous vous sentez mal depuis la transfusion sanguine, n'hésitez pas à le signaler. Si, quelques jours après la transfusion, vous ne vous sentez pas bien, vous présentez une jaunisse ou des urines foncées, consultez votre médecin traitant.



## Puis-je refuser une transfusion sanguine ?

Vous pouvez toujours vous opposer à une transfusion sanguine. Il existe toutefois peu d'alternatives à ce procédé.

Il arrive même que certain(e)s traitements ou interventions ne puissent pas être réalisé(e)s sans transfusion sanguine. Le refus d'une transfusion sanguine peut constituer un grand risque et des alternatives ne sont pas toujours disponibles.

Discutez-en à temps avec votre médecin.



**CHU Saint-Pierre**  
**UMC Sint-Pieter**

---

CHU Saint-Pierre/Site Porte de Hal  
rue Haute 322 - 1000 Bruxelles  
**T. 02/535.31.11**

**WWW.STPIERRE-BRU.BE**