



CHU Saint-Pierre  
UMC Sint-Pieter

---

## CENTRE DE REVALIDATION CARDIOVASCULAIRE AMBULATOIRE

**César De Paepe**



**Suite à une intervention ou à un événement cardio-vasculaire, votre cœur ainsi que votre corps se retrouvent affaiblis.**

**La revalidation consiste dès lors à vous réentraîner à l'effort de façon sécurisée et adaptée.**

---



## Revalidation cardiaque

Suite à une intervention ou à un événement cardio-vasculaire, votre cœur ainsi que votre corps se retrouvent affaiblis.

La revalidation consiste dès lors à vous réentraîner à l'effort de façon sécurisée et adaptée.

Elle fait actuellement partie intégrante du traitement médical et doit, de nos jours, être considérée, au même titre qu'un médicament, comme indispensable au patient. Par ailleurs, elle réduit d'environ 25 % la mortalité et un risque de réhospitalisation.

A terme, elle permet d'aider les patients à se remobiliser, à corriger ses facteurs de risques cardiovasculaires, certaines habitudes alimentaires, des comportements psycho-sociaux pour qu'il puisse retrouver sa situation antérieure et sa qualité de vie globale.

## En quoi consiste-t-elle ?

Programme de réentraînement physique à l'effort.

En endurance et puissance sur :

- Bicyclette
- Tapis roulant
- Steppeur / Rameur
- Exercices musculaires des 4 membres

### Personnalisé !

- Selon la pathologie
- Selon vos capacités

### Durée ?

- 45 séances pluridisciplinaires (centre agréé)
- 2 à 3 fois par semaine
- Séances d'environ 1h30

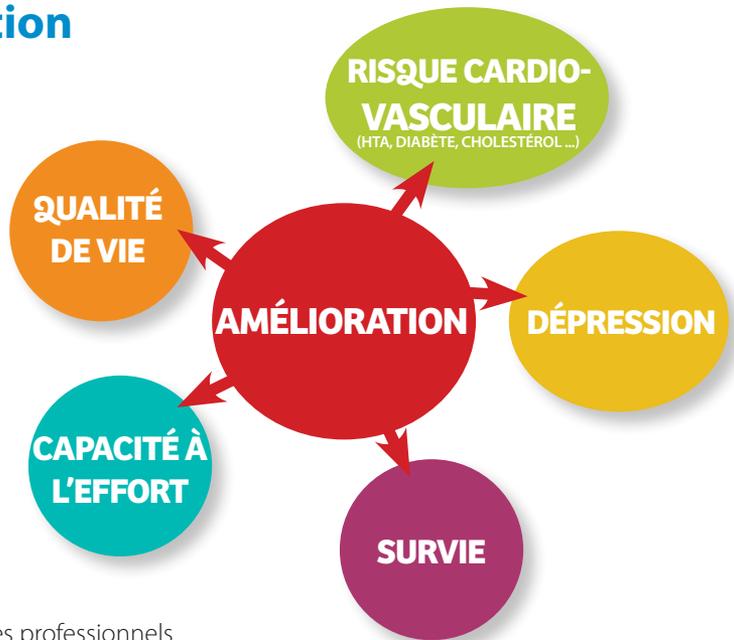
### Quand commencer ?

- Chirurgie cardiaque :  
± 4 à 6 semaines post chirurgie
- Stents : ± 2 semaines post intervention
- Insuffisant cardiaque et évènements aigus : dès l'état médical stabilisé (infarctus ± 4 semaines)

### Modalités pratiques ?

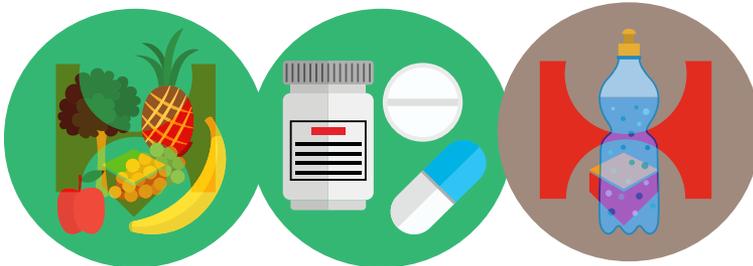
- Vestiaires et douches à disposition
- Se vêtir d'une tenue «souple» de sport, d'un essuie, d'une bouteille d'eau

## Bénéfices de la revalidation



### Prise en charge

- Sécurisée par des professionnels spécialisés !
- Réponses aux questions + séances d'informations (hygiène de vie, nutrition, médicaments ...)
- En groupe, pour une ambiance agréable et détendue !



## Contacts

### 1. Cardiologues

- Dr R. Kacenenbogen
- Dr R. Amini

> Bilan d'entrée + test à l'effort

### 2. Tabacologue, psychologue, diététicienne

- M. BARBIER (Diététicienne)
- J. HAVUGIMANA (Tabacologue)
- P. VAN CANG (Psychologue)

> Prise en charge spécifique

Secrétariat : 02/506.71.95

### 3. Kinésithérapeutes

- N. EVERAERTS
- A. JORIS
- E. LARSIMONT

> Revalidation cardiaque

Consultations : 02/506.72.99



CHU Saint-Pierre  
UMC Sint-Pieter

CHU Saint-Pierre/Site César De Paepe  
rue des Alexiens 11-13 - 1000 Bruxelles  
T. 02/506.71.11 F. 02/506.73.20

## Où et comment s'y rendre ?

CHU Saint-Pierre, Site César De Paepe  
rue des Alexiens 11-13  
1000 Bruxelles

### Accès :

Transports en commun :

- Tram 3 ou 4 (station Anneessens)
- Bus 95 ou 48 (station César De Paepe)
- Métro (Gare centrale)
- Navette CHU St-Pierre > César De Paepe

### Voiture :

- Parking aux alentours (payant)

---

## Horaires

<b>Lundi</b>	<b>8h30 - 12h00</b>	
<b>Mardi</b>	<b>8h30 - 12h00</b>	<b>12h30 - 16h00</b>
<b>Jeudi</b>	<b>8h30 - 12h00</b>	<b>12h30 - 16h00</b>
<b>Vendredi</b>	<b>8h30 - 12h00</b>	

---

## Mes rendez-vous :

.....

.....

.....

.....

.....

WWW.STPIERRE-BRU.BE