

---

## PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING OP ONCOLOGIE



*De diagnose van kanker en het therapeutisch parcours op oncologie kunnen gepaard gaan met existentiële, emotionele, relationele, familiale, sociale... moeilijkheden.*

*Psychologische begeleiding met aandacht voor uw specifieke problemen kan u daarbij helpen.*

---

# PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING OP ONCOLOGIE

---

## VOOR WIE?

Voor elke patiënt of iemand uit  
zijn naaste omgeving,

- die daar behoefte aan heeft en dat uit
- om welke reden aan ook
- en/of aan wie die ondersteuning wordt  
aangeboden en die ze aanvaardt.

## WANNEER?

- **Vanaf het begin van uw zorgtraject:**  
tijdens een eerste ontmoeting kunt alvast  
kennismaken met een psycholoog van  
het team. Dat maakt het gemakkelijker  
als u later een beroep op haar/hem zou  
doen.

- **Op elk moment van uw zorgtraject:**  
als u ontmoedigd bent, overbelast,  
bezorgd, angstig (...) ondanks een  
ondersteunende omgeving of bij  
afwezigheid daarvan.

- **Regelmatig, tijdens heel uw parcours:**  
ook als u zich niet specifiek slecht voelt,  
als extra ondersteuning bij wat u door-  
maakt.

## WAT IS EEN PSYCHOLOOG?

- iemand die u **begeleidt** om  
complexe situaties te overwinnen;
- iemand die u **helpt** om uw  
moeilijkheden, wensen en weigeringen  
**te begrijpen** en kwaliteitsvol te blijven  
communiceren met uw verzorgers;
- iemand met wie u geen affectieve band  
hebt en die zonder oordeel of  
vooroordeel naar u **luistert**. Iemand met  
wie u in alle vrijheid durft te spreken  
zonder de behoefte te hebben  
haar/hem te beschermen;
- iemand die u helpt om **op uw manier**  
te leven met wat u overkomt.

Het oncologieteam van het UMC Sint-  
Pieter telt meerdere psychologen. Ze  
werken samen met de zorgteams om de  
kwaliteit van uw behandeling te verbete-  
ren. Zij respecteren het beroepsgeheim.



## WAAROM?

- Om begeleiding te krijgen bij moeilijkheden veroorzaakt door de ziekte en de behandelingen;
- Om over uzelf te spreken, over wat u doormaakt, ervaart, vreest enz.
- Om geholpen te worden om een kwaliteitsvolle communicatie met uw omgeving en uw verzorgers te behouden;
- Om ondersteund te worden en weloverwogen keuzes te maken tijdens en na de behandelingen;
- Om op elk moeilijk moment en overgangsmomenten, zoals het einde van de behandelingen, het hernemen van het werk... begeleid te worden.

## COMMENT ?

U wilt een psycholoog ontmoeten:

- Op algemene oncologie: contact: mevr. Lopez Antoniadis op T. 02/535.30.56
- Op oncologie kno: contact: mevr. Le Cavorzin T. 02/535.31.35
- Op senologie of gynaecologie: contact: mevr. Aimont en mr. Beuloye via het secretariaat T. 02/535.44.92

- Op de eenheden zijn ook stagiaires in psychologie aanwezig. Spreek hen gerust aan. Zij zullen uw vragen beantwoorden en de link leggen met de psychologen van het team

Wij streven naar een aanpak en begeleiding op maat van uw behoeften. Het spreekt vanzelf dat u op elk moment de geboden opvolging kunt aanvaarden of weigeren.

### Buiten het ziekenhuis:

*De liaisonpsychologe algemene oncologie (mevr. Lopez Antoniadis) kan u over de mogelijkheden tot psychologische ondersteuning en alternatieven in uw buurt (instellingen, activiteiten, praatgroepen enz.) informeren.*

**Stichting tegen kanker : 0800 15 801**  
**Centrum Psycho-Oncologie :**  
**T. 02/538.03.27**



## Je hoort vaak...

---

1. « **Psychologen zijn er voor gekken** » **FOUT!** De psycholoog helpt iedereen in moeilijkheden of die op zoek is.
  2. « **Het is een teken van zwakte om een psycholoog te raadplegen** » **FOUT!** De meeste oncologieteams hebben psychologen. Zij willen u, net als de andere verzorgers, zo goed mogelijk tijdens uw therapeutisch parcours begeleiden.
  3. « **Het zal de kanker niet genezen** » **JUIST!** De psycholoog luistert aandachtig naar uw zorgen en specifieke moeilijkheden om ze te helpen verzachten en eventueel informatie aan andere verzorgers te geven, als u dat wenst.
  4. « **Psychologen geven geen oplossingen** » **JUIST!** Zonder vooroordeel helpt de psycholoog u met de oplossingen die u het beste lijken.
  5. « **Een psycholoog praat niet** » **FOUT!** Wat u zegt, staat centraal tijdens een ontmoeting met een psycholoog maar dat betekent niet dat er geen gesprek is.
  6. « **Je moet heel je leven en al je problemen vertellen** » **FOUT!** U beslist op elk moment waarover u met de psycholoog wilt praten. Het is helemaal niet verplicht « alles » te zeggen.
  7. « **Het is duur** » **FOUT!** In het UMC Sint-Pieter zijn de raadplegingen gratis voor de patiënten op oncologie. Er bestaan verschillende tarieven voor uw naasten; bovendien betalen meerdere ziekteverzekeringen de raadplegingen terug. Wees nooit bang om over het tarief te spreken met uw psycholoog!
  8. « **Dat duurt jaren** » **FOUT!** Er is geen regel voor de duur en de frequentie van een begeleiding. U bespreekt dat met uw psycholoog en uw behoefte aan een gesprek kan variëren in de tijd.
- 

