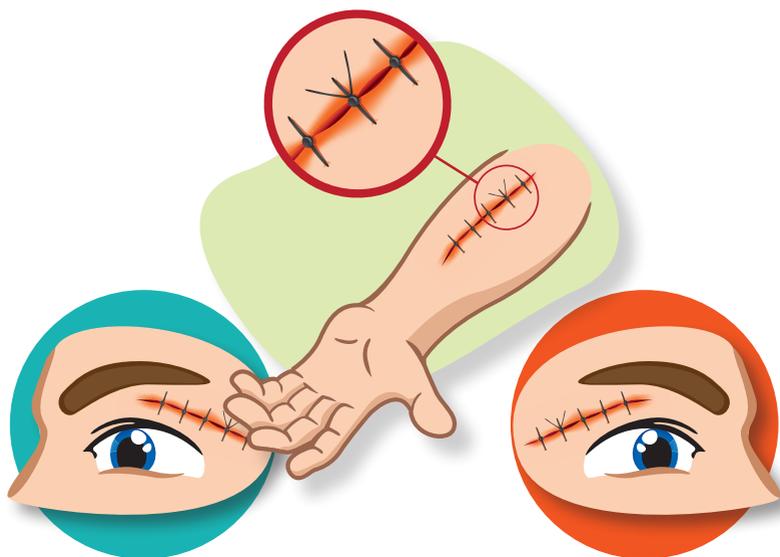

CONSEILS À SUIVRE APRÈS UNE SUTURE DE PLAIE



Votre plaie vient d'être suturée.

**Ce dépliant reprend les recommandations générales
à suivre afin d'éviter le risque de complications.**

Certaines plaies nécessitent un suivi et une prise en charge particulière. Si c'est votre cas, le médecin vous en informera et vous donnera des conseils supplémentaires ou différents.

Toutes ces précautions sont prises pour limiter le risque d'infection de la plaie.

INFECTION

Les signes qui devraient vous alerter sont :

Veillez consulter votre médecin traitant si un de ces signes d'infection apparaît.

- l'apparition d'une **douleur** progressive au niveau de la plaie
- l'apparition d'une **rougeur**, d'un **gonflement** ou d'une **chaleur locale** (une rougeur discrète autour de la plaie est normale les premiers jours)
- la présence d'un **écoulement** au niveau de la plaie
- l'apparition de **fièvre**
- la suture qui ne tient pas et la **plaie** qui **s'ouvre**.

Veillez, dans ce cas, consulter votre médecin traitant.

En l'absence de signes suspects, il est inutile de consulter votre médecin.

ENLÈVEMENT DU MATÉRIEL DE SUTURE

Le retrait des fils ou des agrafes se fait sur ordre médical.

En général le retrait se fait **entre 7 à 10 jours**.

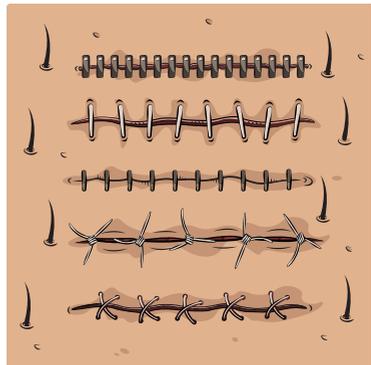
SOINS LOCAUX

En cas de suture avec des fils ou des agrafes :

- **laissez le pansement** en place durant **les premières 48h**, remplacez-le seulement s'il est mouillé/souillé.
- **gardez la plaie au sec** durant les premières 48h.
- au delà de 48h, vous pouvez **laisser la plaie à l'air**.
- si vous mettez un pansement, **changez-le le moins possible** afin d'éviter l'irritation de la peau, et veillez à ce qu'il reste sec. Un **pansement humide** doit, par contre, être remplacé le plus vite possible.
- Nettoyez la plaie sous la douche ou avec de l'eau et du savon **sans trop frotter, il est inutile de désinfecter**.
- **Ne vous baignez pas** jusqu'au retrait du matériel de suture.

En cas de suture avec de la colle :

- la **croûte formée avec la colle tombera** lorsque la plaie sera cicatrisée (en général une dizaine de jours). N'y touchez pas.
- **la plaie peut rester à l'air sauf sur les zones exposées au soleil**. Si vous mettez un pansement, remplacez-le s'il est mouillé/souillé.
- une **douche rapide** est autorisée.
- **ne frottez pas sur la plaie** et ne **vous baignez pas pendant 7-10 jours**.
- **n'utilisez pas de produits** sur la colle (crèmes et autres).



SOINS DE LA CICATRICE

En cas de suture avec des fils ou des agrafes

Il est important de protéger la plaie et la cicatrice du soleil afin d'éviter des colorations permanentes. Une protection solaire avec un pansement ou avec de la crème solaire est obligatoire les 12 premiers mois.

En ce qui concerne l'aspect de la cicatrice, beaucoup de crèmes ont été étudiées. On ne peut vous conseiller une crème particulière à défaut de preuves.

Un massage léger avec des mouvements circulaires à l'aide d'une crème hydratante de votre choix aidera à assouplir la cicatrice et à éviter les adhérences.

Le massage de la cicatrice ne peut se faire qu'après le retrait du matériel de suture et quand la plaie est complètement cicatrisée. Si vous avez un doute concernant l'évolution de votre cicatrice, consultez votre médecin traitant.



En cas d'urgence

- Consultez votre médecin traitant.
- Présentez-vous aux urgences de l'hôpital le plus proche de chez vous.

CHU Saint-Pierre - Site Porte de Hal **Rue aux Laines, 105 à 1000 Bruxelles**

Tel : +32 (0)2/535.31.11

Fax : +32 (0)2/535.40.06

CHU Saint-Pierre - Site César De Paepe **Rue des Alexiens, 11-13 à 1000 Bruxelles**

Tel : +32 (0)2/506.71.11

Fax : +32 (0)2/506.73.20

CHU Saint-Pierre - Site Antoine Depage **Avenue Henri Jaspar, 101 à 1060 Bruxelles**

Tel : +32 (0)2/538.61.40

Fax : +32 (0)2/542.61.79
