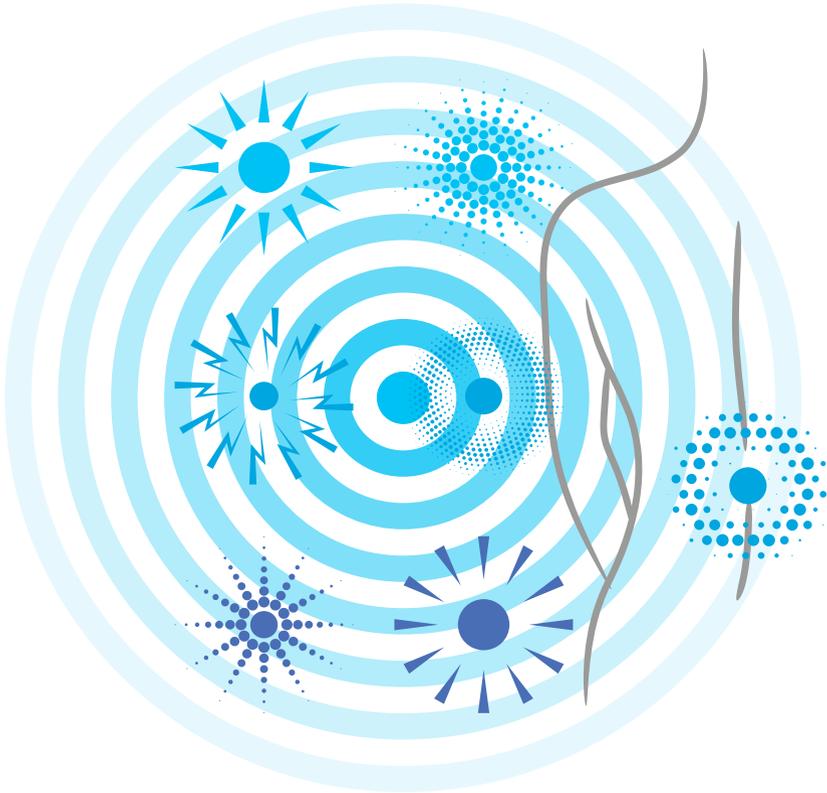




CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

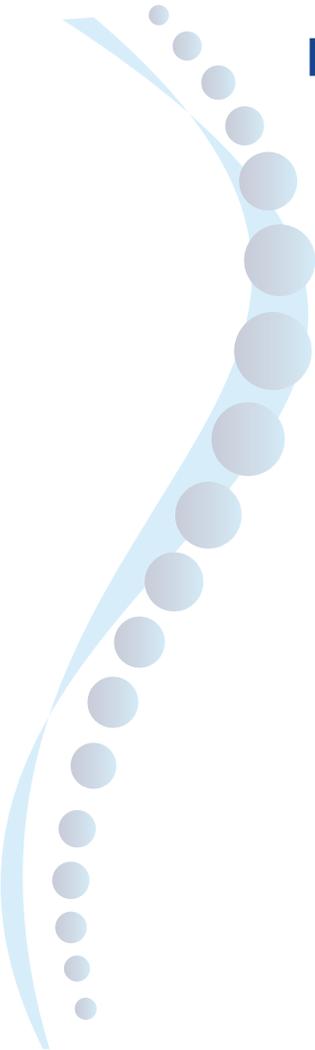
Centre
de la douleur
Pijncentrum

CENTRE DE LA DOULEUR



*Centre pluridisciplinaire pour la prise en charge de la douleur
(consultations multidisciplinaires, gestion médicamenteuse,
infiltrations, neuromodulation,...)*





La douleur

La douleur telle qu'on la définit est une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable.

*Soulager a été de tout temps une préoccupation essentielle de la médecine. Une meilleure connaissance des mécanismes neurophysiologiques de la douleur nous conduit à une spécialité : **L'ALGOLOGIE**.*

Le Médecin Algologue est un médecin spécialisé dans la prise en charge de la douleur (informations des patients sur le mécanisme neurophysiologique de la douleur, traitements, orientation spécialisée, infiltrations,...).



**Centre
de la douleur
Pijncentrum**

Notre expertise

Notre domaine englobe toutes sortes de douleurs :

- douleurs chroniques (qui persistent plus de 3 mois) ;
- douleurs de la colonne (cervicale, dorsale et lombosacrée) ;
- douleurs orofaciales ;
- douleurs cancéreuses ;
- douleurs neuropathiques, diabétiques ;
- douleur du pelvis et/ou du périnée ;
- fibromyalgie ou syndrome fibromyalgique ;
- syndrome douloureux régional complexe, algodystrophie ;
- céphalées, migraines, maux de têtes ;
- névralgie faciale ;
- cervicalgie, dorsalgie, lombalgie...

Grâce aux certificats et formations acquis par les spécialistes de notre Centre, nous pouvons faire appel pour le « repérage » à la radioscopie ou l'échographie.

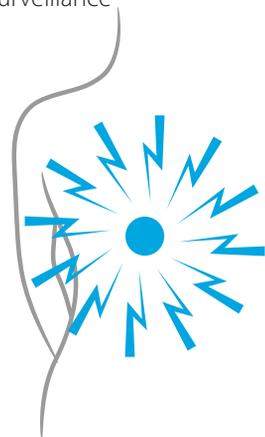
Procédure avant infiltration

1. Une prise de sang récente pour contrôler la coagulation est nécessaire avant l'acte technique.
2. Il faut signaler toute prise d'anticoagulants (plavix, sintrom,...), grossesse éventuelle et allergie (iode, latex,...).
3. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun.

Infiltrations

A) Déroulement

Vous êtes installé en salle en position assise ou allongé sur le ventre. Nous observons le repérage anatomique à l'aide de la radioscopie avant de pratiquer une anesthésie locale. Nous procédons alors à l'infiltration dans la zone adéquate. A l'issue de la séance vous êtes conduits en salle de réveil pour une surveillance moyenne de 30 minutes.



B) Techniques d'infiltration et indications

Péridurales

Elles sont réalisées pour soulager des douleurs de la colonne descendant dans les bras (cervical) ou dans les jambes (lombaire) dans les pathologies comme le canal étroit ou la hernie discale médiane par exemple.

Foraminales

Elles consistent à injecter un médicament anti-inflammatoire à base de cristaux de cortisone à proximité du nerf dont l'irritation est responsable de votre douleur.

Elles s'effectuent sous le contrôle d'imagerie médicale (fluoroscopie ou échographie) afin de cibler de manière précise le nerf en cause dans les douleurs.

L'injection est effectuée à l'endroit où le nerf sort de la colonne vertébrale, c'est-à-dire dans un canal (ou foramen) situé entre deux vertèbres.

Facettaires

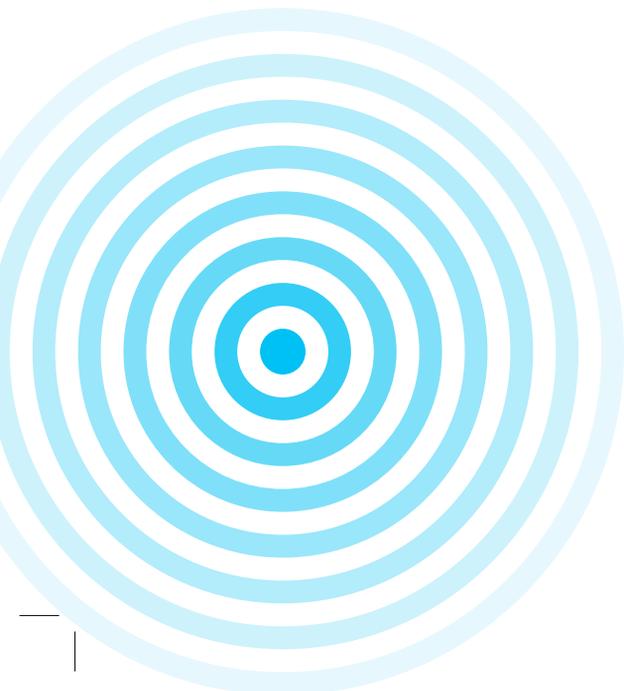
Les infiltrations facettaires péri-articulaires (ou blocs facettaires) ont pour but de diminuer l'inflammation et la douleur provenant de la facette articulaire.

Ces facettes sont deux petites articulations localisées de chaque côté de la colonne vertébrale à la région postérieure. Elles peuvent être responsables de douleurs à tous les niveaux de la colonne vertébrale. Seule l'infiltration permet de confirmer la source de la douleur et de la traiter adéquatement.

Sacro-iliaques

L'articulation sacro-iliaque est l'articulation du sacrum avec l'aile du bassin.

Elle provoque des douleurs fessières, uni ou bilatérales, en regard de l'articulation sacro-iliaque et irradiant vers l'aîne et les cuisses mais s'arrêtant aux genoux. Lorsqu'il y a une douleur provenant de cette articulation, une infiltration peut être envisagée.



Nerfs d'Arnold (petit et grand occipital)

Douleurs partant de l'émergence du petit et/ou du grand nerf occipital, uni ou bilatérale, irradiant vers le sommet du crane et parfois jusqu'à l'œil.

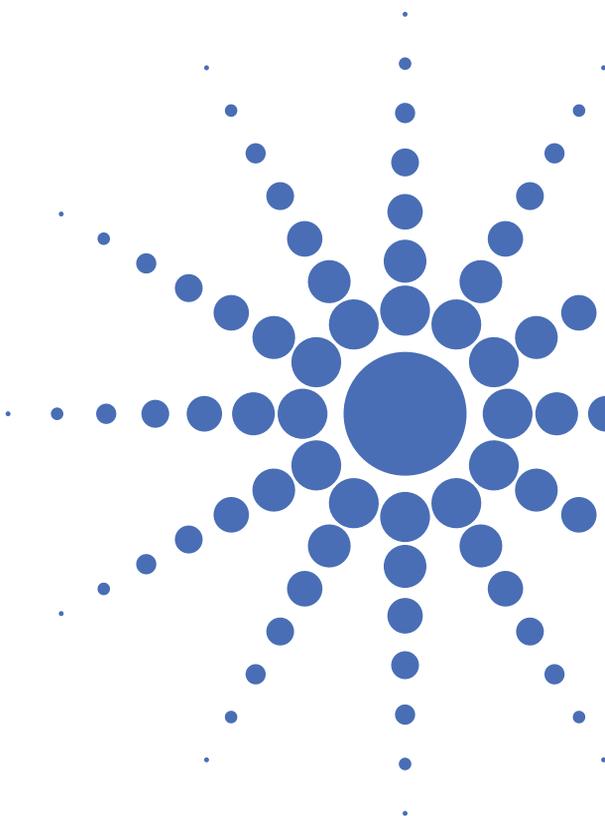
Thermocoagulation/RF Arnold, cervical, lombaire, sacro-iliaque

A réaliser dans les 3 mois qui suivent l'infiltration diagnostique (cf. conditions de remboursements de l'INAMI).

Il s'agit d'une désensibilisation thermique (T° varie entre 40° et 80°) par des électrodes, ciblant les différents nerfs irrités responsables de douleur chronique.

Implantation de Neurostimulateur

Les neurostimulateurs médullaires implantables sont des dispositifs médicaux conçus pour délivrer une stimulation électrique (modèle du Gate Control) à visée antalgique par l'intermédiaire d'électrodes implantés en regard des cordons postérieurs de la moelle épinière. Ils sont utilisés dans les douleurs chroniques, notamment dans des situations où la prise en charge médicamenteuse ou les techniques non interventionnelles ont échoué.



C) Événements secondaires, complications

Les actes techniques sont réalisés avec beaucoup de précautions, ce qui rend les risques de complications extrêmement minimes.

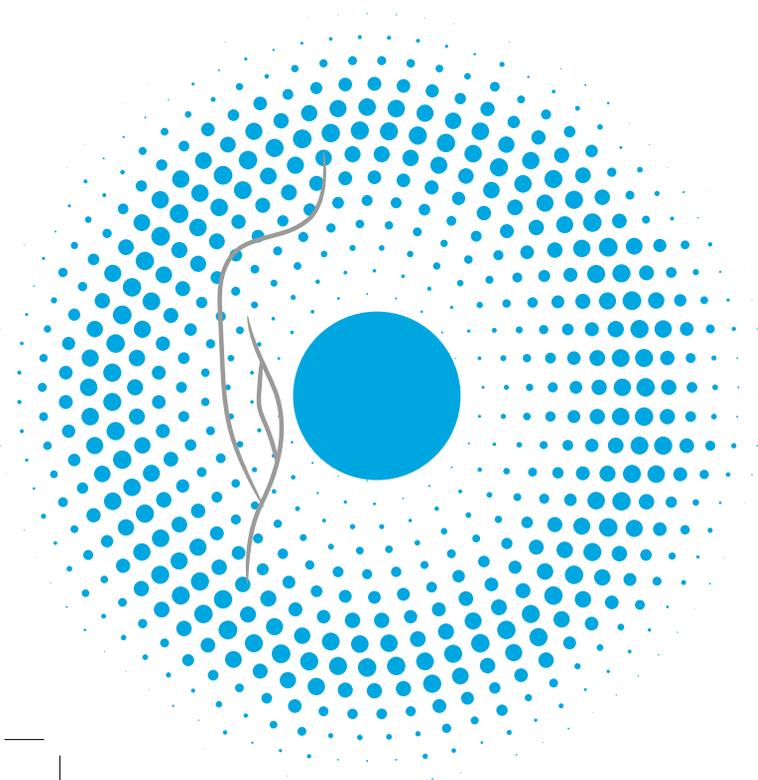


Néanmoins les complications suivantes peuvent survenir :

- Infection au point d'injection: pour cette raison, nous travaillons en conditions d'asepsie rigoureuse similaire aux conditions d'une salle d'opération.
- Réaction locale douloureuse ou une majoration temporaire de la douleur dans les heures qui suivent l'injection : elle cède habituellement avec un traitement antalgique, ou spontanément.
- Hématome (localisé ou sur le trajet de la ponction) : rare mais qui se résorbe dans la majorité des cas spontanément au bout de quelques jours.
- Malaise vagal (réaction d'hyperémotivité se manifestant par des sueurs) : c'est un malaise bénin traité par la surélévation des membres inférieurs.

Remarque importante

Pour assurer une efficacité optimale sur une longue durée, une série de 2 voire 3 infiltrations successives est réalisée (selon l'indication et la symptomatologie).



Où et comment s'y rendre ?

CHU Saint-Pierre, Site César De Paepe
Centre de la Douleur, 1er étage
Rue des Alexiens 11-13
1000 Bruxelles

Accès :

Transports en commun :

- Tram 3 ou 4 (station Anneessens)
- Bus 95 ou 48 (station César De Paepe)
- Métro (Gare centrale)
- Navette Porte de Hal > César De Paepe

Voiture :

- Plus de 30 places de parking sont mises à votre disposition.
- Parking aux alentours (payant)

Horaire :

Lundi au Vendredi
7h30 à 17h00 sur Rendez-vous

Secrétariat :

T. 02/506.72.70 F. 02/506.73.79

Prise de RDV :

T. 02/506.72.70 ou www.stpierre-bru.be
(consultations/prendre un rendez-vous)

Equipe médicale :

Dr Bali Mohamed Ali
Dr Aoragh Abdelillah
Dr Ghoundiwal Djama
Dr El Founas Walid

Psychologues :

Mme Sonia Zeghli
Mme Estelle Cohidon



CHU Saint-Pierre/Site César De Paepe
rue des Alexiens 11-13 - 1000 Bruxelles
T. 02/506.72.70

WWW.STPIERRE-BRU.BE