



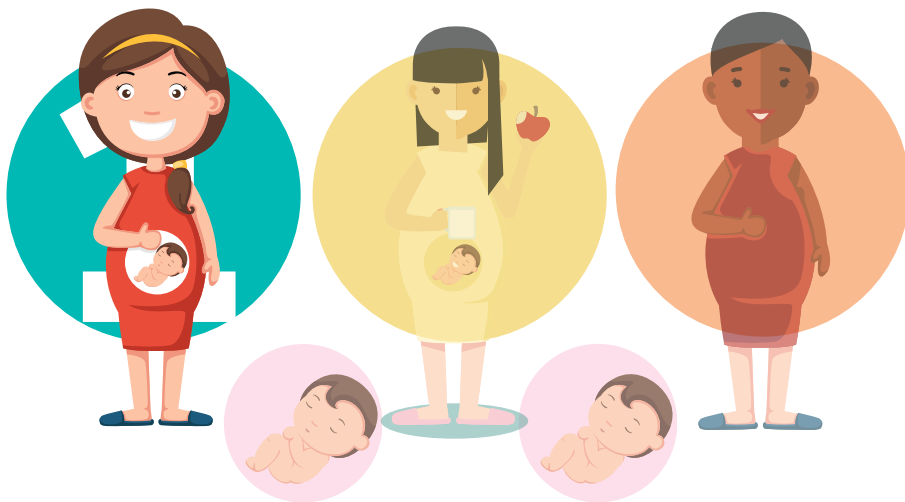
CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter



Clinique de la Femme Enceinte
Zwangerschapskliniek



GEBOREN WORDEN IN HET UMC SINT-PIETER



**Deze brochure is uw gids tijdens uw zwangerschap,
uw bevalling en uw moederschap**



DE BROCHURE BEGELEIDER BESTAAT IN 3 VERSIES



U hebt het UMC Sint-Pieter gekozen om uw zwangerschap op te volgen en om te bevallen. Wij danken u voor uw vertrouwen.

Een baby verwachten, is een belangrijke gebeurtenis. Onze teams van gynaecologen, pediaters, vroedvrouwen, medisch-sociaal werkers, psychologen, psychiaters, paramedisch personeel en secretaresses... begeleiden u tijdens de hele duur van uw zwangerschap om dat unieke moment zo goed mogelijk te laten verlopen.

Ons team bestaat uit mannen en vrouwen die samenwerken om u kwaliteitszorgen te bieden, ongeacht uw sociaal, cultureel of religieus statuut.

Wij beklemtonen dat wij, uit zorg voor de beste dienstverlening, niet kunnen ingaan op eventuele eisen gebaseerd op discriminatie van het personeel.

Onze filosofie is gebaseerd op wederzijds respect voor elkaars waarden. Door uw gezondheidszorgen aan onze instelling toe te vertrouwen, sluit u zich bij deze fundamentele principes aan.

**Liist met nuttige nummers :
zie pagina 33**

INHOUD

1. DE PRENATALE RAADPLEGINGEN 1

- a. Raadplegingen ONE in het UMC Sint-Pieter 1
- b. Raadpleging « hoogrisico-zwangerschap » 2
- c. Raadpleging buiten het ziekenhuis 2
- d. Raadpleging Aquarelle 2
- e. Afspraak annuleren 2

2. DE ONDERZOEKEN TIJDENS DE ZWANGERSCHAP 4

- a. Bloedafnames 4
- b. Echografieën 4
- c. Monitoring 5

3. SOCIALE BEGELEIDING EN PREOPNAME 6

- a. De raadpleging «Geboren worden» 6
- b. De raadpleging preopname 6
- c. De raadpleging preopname 6

4. INFORMATIESSESSIES: ONDERWERPEN 7

5. RAADPLEGINGEN BORSTVOEDING 10

6. HOE MIJ OP DE GEBORTE VAN MIJN KIND VOORBEREIDEN? 11

- a. Individuele prenatale kinesessies 11
- b. Voorbereiding op de geboorte in groep met een vroedkundige 11
- c. Bezoek bevallingskamer en kraamafdeling 12
- d. Individuele voorbereiding op de geboorte met een vroedkundige 12

7. ADVIES EN PSYCHOLOGISCHE HULP 13

8. NOODGEVALLEN TIJDENS DE ZWANGERSCHAP 13

9. DE GEBORTE 14

- a. De koffer voor de kraamafdeling 14
- b. Hoe verloopt de geboorte van mijn baby? 15
- c. Advies aan de papa of de begeleider om de mama tijdens de arbeid te helpen 18

- d. Hoe mij aan het ritme van mijn weeën aanpassen 18
- e. MEOPA 19
- f. Epidurale 19
- g. Keizersnede 20
- h. Inleiding 20
- i. De verwelkoming van mijn baby in de bevallingszaal 20
- j. Gift navelstrengbloed 21

10. DE EENHEID HOOGRISICO ZWANGERSCHAP (MIC: MATERNAL INTENSIVE CARE) 22

11. HET VERBLIJF OP DE KRAAMAFDELING 22

- a. Waar ? 22
- b. Uw kamer 22
- c. Uw maaltijden 23
- d. Bezoek 23
- e. De zorgen 23
- f. De voeding van uw pasgeborene 24
- g. U hebt gekozen voor borstvoeding 25
- h. U hebt ervoor gekozen uw kind de zuigfles te geven of mag om medische redenen geen borstvoeding geven 26
- i. Vroege terugkeer naar huis 26
- j. De geboorteaangifte 27
- k. Ontslag uit de kraamafdeling 28

12. HET NEONATAAL CENTRUM 29

13. TIEN VOORWAARDEN VOOR SUCCESVOLLE BORSTVOEDING 31

14. ORGANISATIES TER BEVORDERING VAN BORSTVOEDING 32

15. ENKELE WEBSITES 32

16. LIJST MET NUTTIGE NUMMERS 33

Nota's 34

1. DE PRENATALE RAADPLEGINGEN

De belangrijkste organen van uw baby ontwikkelen zich in de eerste drie maanden van uw zwangerschap. Het is dus belangrijk u vanaf het begin van uw zwangerschap medisch te laten opvolgen en begeleiden.

U zult tijdens uw zwangerschap regelmatig uw arts en/of vroedkundige raadplegen. Het is heel belangrijk op al uw raadplegingen aanwezig te zijn om de evolutie van uw baby en uw gezondheid te bewaken.

U kunt uw zwangerschap in het ziekenhuis laten opvolgen (raadplegingen Kind en Gezin) of extern bij een gynaecoloog in een privé-kabinet.

Er zijn ook lokale consultatiebureaus van Kind en Gezin.

a. Raadplegingen ONE in het UMC Sint-Pieter Prenatale raadplegingen:

Polikliniek campus Hallepoort, route 205

T. 02/535.47.13

Campus César De Paepe, Cellebroersstraat
11-13, 3e verdieping

T. 02/506.72.60

De prenatale raadpleging is gratis (terugbetaald door het ziekenfonds, het fonds van



het ONE en het OCMW). Ze gebeurt door de dokters en vroedkundigen van de dienst gynaecologie-verloskunde van het ziekenhuis. U wordt tijdens de hele duur van uw zwangerschap met de meest performante behandelingen en onderzoeken begeleid.



b. Raadpleging « hoogrisicozwangerschap »

Als uw gezondheid of zwangerschap bijzondere moeilijkheden vertoont, kunt u op de raadpleging "hoogrisicozwangerschap" terecht waar u door ons ervaren team verloskundigen wordt opgevolgd.

c. Raadpleging buiten het ziekenhuis

U kunt uw zwangerschap door een gynaecoloog of een vroedkundige in een medisch kabinet buiten het ziekenhuis laten opvolgen.

Als u dat wenst, kan hij of zij, mits het eventueel betalen van bijkomende honoraria, aanwezig zijn bij uw bevalling. Het ziekenhuis moet wel voorafgaandelijk zijn toestemming geven aan de arts of vroedkundige van uw keuze. U krijgt dan een "privé"-opvolging.

d. Raadpleging Aquarelle

Het UMC Sint-Pieter biedt vrouwen die in een zeer precare situatie verkeren en geen enkele sociale dekking hebben de mogelijkheid hun zwangerschap te laten opvolgen.

Als u dit werk wilt steunen, kunt u een gift doen aan de vzw Aquarelle (www.aquarelle-bru.be):

BE73 001-3596162-60 (fiscaal aftrekbaar vanaf 40€).

Deze raadpleging gebeurt door 4 vroedkundigen in samenwerking met het ONE, Kind & Gezin en het medisch team.

Rachel Gourdin
Linda Doerane
Margaux Harzé
Aline Jeandenans
Marine Meehri

e. Afspraak annuleren

Gelieve ons op het nummer . +32(0)2/535.38.38 (enkel voor annulaties) of het daartoe voorziene formulier op onze website te contacteren als u niet naar uw afspraak kunt komen.

Zonder verwittiging, ten laatste 48u voor de dag van de consultatie, wordt u een supplement van 20 tot 50€ aangerekend.



2. DE ONDERZOEKEN TIJDENS DE ZWANGERSCHAP

Tijdens uw zwangerschap zult u meerdere onderzoeken ondergaan. Ze zijn onschadelijk en laten toe het goede verloop van uw zwangerschap en uw baby te volgen.

a. Bloedafnames

Uw dokter of vroedkundige zal u regelmatig bloedonderzoeken voorschrijven en daar uitleg bij geven.

Waar laat ik mijn bloedafnames in het ziekenhuis doen?

Campus Hallepoort
Waterloolaan 129 - route 102A
T. 02/535.46.19

Campus César De Paepe
Cellebroersstraat 11
(benedenverdieping)
Open: maandag tot vrijdag
7u.30 – 12u.45
T. 02/506.72.43 - 02/506.72.44

b. Echografieën

Tijdens de zwangerschap worden drie echografieën genomen, één per trimester (ongeveer op 12, 22 en 32 weken). Als uw gynaecoloog of vroedkundige dat nodig acht, kunnen bijkomende echografieën genomen worden. De dag van de echografie MOET u de aanvraag van uw gynaecoloog of vroedkundige meebrengen.

c. Monitoring

Monitoring gebeurt doorgaans op het einde van de zwangerschap en registreert gedurende ongeveer 30 minuten het hartritme van uw baby en eventuele weeën.

Als bijkomende onderzoeken nodig zijn, wordt dat u in de loop van uw zwangerschap uitgelegd.



**Voor uw afspraken voor een
echografie en monitoring**

Campus Hallepoort
Waterloolaan 129
Route 205
T. 02/535.47.06
Of campus César De Paepe
Cellebroersstraat 11-13,
3e verdieping
T. 02/506.72.60



3. SOCIALE BEGELEIDING EN PREOPNAME

a. De raadpleging «Geboren worden»

Is een individuele raadpleging met een vroedkundige die u zal uitleggen wat u moet weten over uw verblijf op de kraamafdeling. De consultatie heeft plaats vanaf de 24e week van uw zwangerschap.

b. De raadpleging preopname

Vanaf 24 weken zwangerschap gaat u naar de raadpleging preopname. Doel is het regelen van de administratie van uw verblijf op de kraamafdeling vóór uw bevalling. De consultatie heeft op de prenatale raadpleging plaats en wordt doorgaans aan de raadpleging «Geboren worden» gekoppeld.

**Inschrijving en informatie:
prenatale consultatie - Route 205
T. 02/535.47.13**

c. De begeleiding door ONE

**Sociale dienst ONE
Campus Hallepoort
Polikliniek,
Route 205**

T. 02/535.47.07 of 02/535.47.08

Vanaf de eerste consultatie wordt u door een medisch-sociaal werker ontvangen die u met uw administratieve formaliteiten zal helpen en u informatie zal geven over:

- uw arbeidsbescherming en het verbod op sommige werkzaamheden
- uw zwangerschapsverlof
- de aanvraag van uw geboortepremie
- uw voeding en het voorkomen van sommige ziektes zoals toxoplasmose, het cytomegalovirus
- de schadelijkheid van sommige medicijnen en substanties zoals alcohol, drugs, tabak, intoxicaties (lood, koolmonoxide, voedselvergiftiging)
- sociaal recht (ziekenfonds, ziekteverzekering, erkenning van het vaderschap, de rechten van de zwangere werknemster, zwangerschapsattest)

4. INFORMATIESESSIES: ONDERWERPEN

Elke maandag organiseren wij van 18 tot 20u in het FORUM een prenatale informatiesessie voor toekomstige ouders. Geleid door een of meerdere vroedkundigen zijn deze sessies dynamisch en interactief.

De begeleiders zijn welkom!

Waar:
UMC Sint-Pieter Forum, ingang C
Auditorium Bastenie

Inschrijvingen en inlichtingen:
Secretariaat prenatale raadplegingen.
T. 02/535.47.13

Inschrijven bij ons team van secretaresses van de prenatale raadpleging (Route 205), via onze website (www.stpieter-bru.be) of per telefoon (02/535.47.13).



INFORMATIESESSIES:

Thema

Vanaf wanneer?

De zwangerschap

Vanaf 15 weken

De voorbereiding
op de geboorte

Vanaf 28 weken

Borstvoeding

Vanaf 30 weken

Terugkeer naar huis

Vanaf 32 weken

Het huilen van de pasgeborene

Na de bevalling met uw baby of
antenataal

Inhoud

De bevalling is een bijzondere gebeurtenis. Het lichaam van de vrouw verandert snel. In deze periode van goestingen, pijntjes, fysieke en psychische veranderingen vertellen de vroedkundigen u wat u wel en niet moet doen tijdens uw zwangerschap. Een sessie met advies over hygiëne, voeding, sport enz... Een manier om komaf te maken met misvattingen over de zwangerschap. Een onmisbaar moment om van gedachten te wisselen en te discussiëren.

De geboorte kan een magisch moment zijn als u goed voorbereid bent. In deze sessie krijgt u informatie over hoe de geboorte verloopt. Wanneer naar het ziekenhuis gaan? Wat is een wee? Wat kan de begeleider doen om u te helpen? Hoe de pijn van de arbeid verlichten? Hoe uw baby verwelkomen? Kortom: u krijgt heel wat antwoorden op uw vragen over het moment van de geboorte.

Ook de eerste maandag van de maand van 9u30 tot 11u30

U heeft voor borstvoeding gekozen. Als babyvriendelijk ziekenhuis zijn wij gespecialiseerd in de begeleiding van mama's die ervoor gekozen hebben hun baby borstvoeding te geven. Onze adviseurs in lactatie geven u veel adviezen om klaar te zijn voor de geboorte. Ze helpen u ook om de eerste levensdagen van uw baby uw plek te vinden. Als u ervoor gekozen hebt uw kind flesvoeding te geven kunt u een individuele afspraak maken.

Hebt u al horen spreken over het 4e trimester van de zwangerschap? Vroedkundige Ingrid Bayot weet er alles van. Deze 3 maanden na de geboorte zijn heel belangrijk maar zelden voorbereid. Onze vroedkundigen geven u veel adviezen om deze periode ten volle te beleven. Op het einde van de sessie vragen we de mannen van plaats te wisselen. Moïse leert hen kleine trucs om hun partner te verlichten.

Onder vrouwen wordt in intieme kring over bekkenbodemrevalidatie gesproken.

Algemeen pediater dr. Carouy is gepassioneerd door pasgeborenen en vertelt u over het leven met een baby. Zijn presentatie zal u helpen om meer inzicht te krijgen in uw baby die u niet altijd begrijpt.

De 3e dinsdag van de maand van 10u tot 12u

5. RAADPLEGINGEN BORSTVOEDING

Voor specifieke vragen of situaties (borstchirurgie, falende borstvoeding, premature baby, tweelingen, kanker, anatomische anomalie, antecedenten van abcessen, twijfel, andere onderwerpen) organiseert een vroedkundige gespecialiseerd in borstvoeding lactatieraadplegingen voor en na de geboorte.

**Om een afspraak te maken
T. 02/535.47.13**

**Waar:
Campus Hallepoort
Prenatale raadplegingen:
Polikliniek, route 205
Ingang B**



6. HOE MIJ OP DE GEBORTE VAN MIJN KIND VOORBEREIDEN?

a. Voorbereiding op de geboorte in groep met een vroedkundige

U wilt meer informatie over de zwangerschap, de veranderingen tijdens de zwangerschap en de mechanismen van de bevalling? U wilt binnen het gezin over de komst van de baby praten?

Vroedkundigen van het ziekenhuis organiseren voorbereidende sessies in groep (prenatale yoga, algemene voorbereiding, aquatische voorbereiding).

In deze sessies kunt u ook uw ervaringen en beleving met andere zwangere vrouwen en toekomstige ouders delen.

De eerste sessie heeft rond de 24e week van de zwangerschap plaats.

Wij raden u aan u rond de 20e zwangerschapsweek in te schrijven.

Inschrijven en informatie:

T. 02/535.48.10 of aan het onthaal van de prenatale consultaties.

b. Individuele prenatale kinesessies

Vanaf de zesde maand zwangerschap kunt u bij een team kinesitherapeuten terecht. Zij informeren u over de verschillende aspecten van de bevalling en helpen u met de voorbereiding.

De thema's die aan bod komen:

- voorzorgsmaatregelen en voorbereiding van het lichaam tijdens de zwangerschap
- naar de bevallingszaal vertrekken,
- de arbeid in de bevallingszaal, met of zonder epidurale verdoving,
- de bevalling en de houdingen
- massage en ontspanning van de toekomstige mama.

De toekomstige vader en/of begeleider kan meekomen.

Deze voorbereiding gebeurt enkel individueel en op afspraak.

U kunt ook de aanwezigheid van een kinesitherapeut tijdens de bevalling vragen. De praktische modaliteiten worden tijdens uw voorbereiding afgesproken.

Waar:

**Prenatale kinesitheraopiesessies:
UMC Sint-Pieter – Campus César De
Paepe
Cellebroersstraat 13
1000 Brussel**



Dienst gynaecologie/perineum- kliniek – 3e verdieping

c. Bezoek bevallingskamer en kraamafdeling

Dit bezoek laat ouders toe hun weg te vinden en gerustgesteld te zijn voor de geboorte van hun baby.

**Inschrijving en informatie: prenatale
consultatie – Route 205
T. 02/535.47.13**

d. Individuele voorbereiding op de geboorte met een vroedkundige

U kunt u ook op de komst van uw baby voorbereiden met vroedvrouwen die in hun praktijk raadplegingen houden of aan huis.

U kunt op www.vroedvrouwen.be een vroedkundige in uw buurt vinden.



7. ADVIES EN PSYCHOLOGISCHE HULP

De zwangerschap en het verwachten van een baby roepen veel vragen op en veranderen uw leven, dat van uw koppel en uw gezin. Praat erover met uw arts, vroedkundige of de medisch maatschappelijk werker van de raadpleging als sommige situaties u verontrusten, bang maken of leed berokkenen. Indien nodig brengen zij u in contact met de psychologische dienst van het ziekenhuis.

Als u of uw partner roken, kan onze raadpleging tabacologie u helpen om tijdens de zwangerschap minder te roken of te stoppen met roken.

Als u afhankelijk bent van alcohol of drugs neemt, zeg het ons. In het UMC Sint-Pieter werkt het multidisciplinaire team « Ouderschap-Verslaving», samengesteld uit psychologen, psychiaters, medisch-sociaal werkers, pediaters... dat u kan helpen en uw baby specifieke zorgen zal geven bij de bevalling.

8. NOODGEVALLEN TIJDENS DE ZWANGERSCHAP

Bij problemen kunt u een dokter of een vroedkundige contacteren:

**Op de prenatale raadpleging -
dispensarium:**

Route 205

Verzorgingszaal

T. 02/535.48.10

**8u.30 tot 17u.30 van maandag tot
vrijdag**

In geval van nood kunt u 24u/24 naar de bevallingszaal gaan om er onderzocht te worden

Bevallingszaal:

Route 510B

T. 02/535.49.86 (Tri)

**Toegang overdag: Wolstraat 105,
ingang A**

**24u/24: opname via de spoeddienst:
route 604**

9. DE GEBOORTE

a. De koffer voor de kraamafdeling

Rond 7 maanden zwangerschap mag u uw koffer beginnen klaarmaken.

Documenten die u moet meebrengen voor uw opname:

- Identiteitskaart of paspoort van de mama
- Trouwboekje of trouwbewijs
- SIS-kaart of requisitorium OCMW of verzekeringskaart als u die hebt

- Het « moederboekje » of « liaisonblad » van uw dokter.
- Geld voor het betalen van het voorschot en de supplementen

Voorzie een apart zakje voor de bevalingskamer met daarin:

- **Voor het comfort van de mama:**
een kamerjas met lange mouwen als u er een heeft, pantoffels, energiedrankjes (type Aquarius...), soda, droge koekjes, verfrissende zuigbonbons, een waterverstuiver om u te verfrissen, ontspannende muziek (mp3-, cd- speler) (facultatief).



- **Voor het comfort van de papa of de begeleider**

comfortabele en lichte kleding (het is warm op de bevallingszaal!), comfortabele schoenen of pantoffels, drank, koekjes, boterhammen, fruit, want de arbeid kan lang duren, lectuur of iets anders om u bezig te houden, massagecrème of -olie om de mama te masseren om haar te helpen ontspannen tijdens de weeën.

- **Om uw pasgeborene te kleden:**

body of rompertje, warme pyjama, kousen of sokken, 2 mutsen, deken of omslagdoek..

- **In de koffer voor de kraamafdeling:**

Voor de mama::

Badhanddoeken en washandjes, comfortabel nachtkleed of pyjama en praktisch voor borstvoeding, borstvoedingsbeha indien nodig (2 maten groter dan op het einde van de zwangerschap), kamerjas, pantoffels, toiletbenodigdheden, steunkousen voor spataders, indien nodig, kleding om de kraamafdeling te verlaten.

Voor de baby:

Badhanddoeken en washandjes, body's in katoen, sokken of kousen, mutsen, warme kleding voor het vertrek.

Te voorzien voor 5 dagen

(Hoewel de duur van uw verblijf doorgaans korter is).

Bij uw aankomst op de kraamafdeling wordt u voor een klein supplement een kraamset aangeboden met:

- 45 luiers
- 25 maxi maandverbanden
- 5 netslips en 1 doos borstcompressen (bij borstvoeding)

U mag uw eigen kraamset en borstvoedingskussen meebrengen.

b. Hoe verloopt de geboorte van mijn baby?

Waar?

**Toegang overdag (8.u-20u.):
Wolstraat 105, toegang A,
Hoofdingang, gebouw 500, 10e verdieping.
Route 510B**

**Toegang 24u/24:
Via de Spoeddienst, ingang D,
Hoogstraat 290,
gebouw 600, niveau 4
T. 02/535.43.12**

Wanneer naar de bevallingszaal gaan?

- Als u sinds meer dan een uur pijnlijke en regelmatige weeën hebt (alle 3-4 minuten als het uw eerste baby is en 5-6 minuten vanaf het tweede kind).
- Als u vers bloed verliest (rood).

Thuis, als u voelt dat de arbeid begint:

- vraag uw man of begeleider bij u te blijven om u te helpen ontspannen.
- ontspan u en wacht tot de weeën regelmatig en intenser worden als de arbeid begonnen maar nog licht is.

- ontspan tijdens de weeën door rustig te ademen en vraag uw begeleider de zones van uw lichaam die ongemakkelijk aanvoelen te masseren.
- neem gerust een warm bad.
- als u vruchtwater verloren hebt, moet u binnen de 24u naar het ziekenhuis gaan, zelfs als de arbeid nog niet begonnen is of nog licht is.

U wordt tijdens de hele duur van uw verblijf in de bevallingszaal door een team vroedkundigen opgevangen en begeleid. De vroedkundige zal uw opnameonderzoek doen om u te kunnen bevestigen dat de arbeid begonnen is. Zij zal uw privéarts, -vroedkundige of – kinesitherapeut verwittigen als u die hebt.

In de bevallingszaal mogen een of twee personen van uw keuze bij u blijven. U mag er geen bezoek ontvangen.

Gelieve uw gsm uit te zetten tijdens uw verblijf in de bevallingszaal. De duur van het verblijf in de bevallingszaal varieert van de ene toekomstige mama tot de andere.

De geboorte is een natuurlijk proces dat psychologische, medische en omgevingsveiligheid vergt.

De bevalling en de arbeid worden door een team van vroedkundigen en gynaecologen begeleid. Zij werken nauw samen om 24u/24 over uw welzijn en medische veiligheid te waken. De klok rond zijn een pediatre en een anesthesist aanwezig in het ziekenhuis zodat ze kunnen opgroepen worden als dat nodig is.

Tijdens uw verblijf in de bevallingszaal bewaken wij de hartslag van uw baby en uw weeën met monitoring.

Zolang de arbeid niet begonnen is, mag u eten. Eens begonnen mag u enkel heldere en gesuikerde dranken drinken (voorzie 2 liter).

Onze zalen zijn aangenaam en beschikken over performant materiaal om in een ontspannen en kalme sfeer over uw welzijn en dat van uw baby te waken.

U kunt op onze website www.stpieter-bru.be een virtueel bezoek maken.

Er is materiaal dat u en uw begeleider kan helpen om een comfortabele positie te vinden (ballonnen, kussens in allerlei vormen, klimrek, vloerkleed...). Dankzij onze draadloze monitoring kunt u in de bevallingszaal rondwandelen terwijl wij het hartritme van uw baby blijven volgen. Er is een bad waarin u kunt ontspannen en het ongemak van de weeën kunt verlichten.

Ook muziek kan helpen om te ontspannen. Voorzie het nodige materiaal als u muziek wenst.



Rust tussen twee weeën uit en verander van positie als u daar behoefte aan hebt. Uw partner of uw begeleider van uw keuze kan u helpen fysiek te ontspannen, zeker als u samen voorbereidende sessies op de geboorte hebt gevolgd.

Als uw partner/begeleider geen voorbereiding heeft gevolgd, kan de vroedkundige hem/haar uitleggen hoe hij u kan helpen.

Als u vragen hebt of hulp nodig hebt, staan de vroedkundigen en artsen voor u klaar.

c. Advies aan de papa of de begeleider om de mama tijdens de arbeid te helpen

Thuis, bij het begin van de arbeid

Help haar te ontspannen als de arbeid begint en nog licht is in afwachting dat de weeën regelmatig en sterker worden. U kunt haar helpen met haar ademhaling en haar masseren. Waak erover dat iedereen die in contact is met haar de sfeer respecteert die ze nodig heeft. Herinner haar eraan dat al die arbeid nodig is om jullie baby ter wereld te brengen.

In de bevallingszaal

Zoek comfortabele posities voor u beiden. Gebruik de ruimte en de beschikbare middelen: bed, bankje, ballonnen, kussens, klimrek, vloerkleed, bad.



d. Hoe mij aan het ritme van mijn weeën aanpassen

Tijdens een wee: ontspan u door langzaam te ademen. Vraag de persoon die u begeleidt uw pijnlijke zones te masseren. Rust tussen twee weeën uit, verander van positie, ga wandelen, ontspan u met de ballonnen of neem een bad.

U kunt tijdens uw zwangerschap met uw vroedkundige of gynaecoloog (tijdens de raadpleging of de voorbereiding op de geboorte) een geboorteproject opstellen en uw verwachtingen en wensen in verband met de geboorte van uw kind op papier zetten. De vroedkundige die u in de bevallingskamer zal verwelkomen, zal dat project aandachtig lezen.

Tijdens de arbeid respecteren wij uw ritme. Wij gebruiken enkel invasieve technieken (inleiden, water breken, perfusie die de arbeid versnelt, immobiliteit op bed, extractie van de baby met zuignap, forceps (tang),

keizersnede of episiotomie(knippen)) als uw gezondheid of die van de baby dat vereist en na u eerst de situatie te hebben uitgelegd die deze technieken noodzakelijk maken.

Ons ziekenhuis beschikt over een neonataal centrum (NIC Neonatal Intensive Care) en diensten voor geavanceerde intensieve zorgen voor volwassenen.

e. Le MEOPA

MEOPA is een gasmengsel dat voor 50% uit zuurstof en 50% uit lachgas bestaat. Het wordt sinds meer dan 100 jaar in Groot-Brittannië en de Scandinavische landen gebruikt bij vrouwen in de arbeid. Het wordt ook op de dienst pediatrie voor korte pijnlijke handelingen gebruikt (bloedafname enz.)

MEOPA heeft een pijnstillend en ontspannend effect. Het verdwijnt snel uit het lichaam en tast de baby in de baarmoeder niet aan. De arbeid wordt er niet door verlengd.

MEOPA wordt via een masker toegediend. Het is gemakkelijk in gebruik, de mama kan haar anesthesie controleren.

Het is belangrijk het gas helemaal aan het begin van een wee in te ademen. U moet met lange trekken inademen. Eens de piek van de wee voorbij, kunt u stoppen met het gasmengsel te inhaleren en het masker verwijderen. De vroedkundige zal u leiden. Het kan tijdens de arbeid in combinatie met andere pijnbeheersingsmethoden gebruikt worden zoals een bad of rondwandelen.



Een goede voorbereiding op de geboorte versterkt de gunstige effecten van MEOPA. De neveneffecten zijn goedaardig: misselijkheid (soms braken), slaperigheid, duizeligheid, sterke emoties (vreugde, verdriet enz.)

MEOPA is niet aangewezen bij een ernstig tekort aan vitamine B12, pneumothorax of ernstige astma.

f. Epidurale

Wat is epidurale analgesie?

Epidurale analgesie vermindert het pijngevoel in het onderlichaam zonder het bewustzijn aan te tasten. De techniek, uitgevoerd door een anesthesist, wordt vandaag zeer goed beheerst maar maakt rondwandelen onmogelijk.

In het UMC Sint-Pieter opteren wij voor een lichte epidurale verdoving waarmee u nog in bed kunt bewegen en posities kunt aannemen die de uitdrijving van de baby vergemakkelijken.

U kunt nog weeën voelen en uw baby bij zijn geboorte helpen zonder dat het oncomfortabel is.

Hoe plaatst de anesthesist een epidurale verdoving?

- De anesthesist injecteert een kleine hoeveelheid lokaal anestheticum om de huid te verdoven.
- De anesthesist lokaliseert de epidurale ruimte en brengt een speciale naald in tussen twee lendenwervels.
- Via de naald wordt een klein buisje (katheter) in de epidurale ruimte geplaatst. Vervolgens wordt de naald teruggetrokken.
- Via die katheter wordt op een vlotte manier een pijnstillend (analgetisch) middel rechtstreeks in de epidurale ruimte ingespoten.
- De pijn verdwijnt ongeveer 10 minuten na de injectie.
- Het pijnstillend middel wordt regelmatig aan het comfort van de mama, de monitoring van de baby en de vooruitgang van de arbeid aangepast.

Heeft de epidurale verdoving invloed op de baby?

Nee. Soms leidt een epidurale verdoving tot een daling van de bloeddruk van de mama. De harttonen van de baby kunnen dan eventjes vertragen maar dat heeft geen gevolgen voor de baby want de daling van de bloeddruk wordt meteen verholpen.

g. Keizersnede

Wordt in de kraamkamer uitgevoerd, in een zaal die geschikt is voor een operatie. Behalve in noodgeval, gebeurt de keizersnede onder locale anesthesie. De



begeleider van uw keuze is welkom. Uw baby blijft voor zijn eerste zorgen in de operatiezaal en wordt zo snel mogelijk huid-op-huid op u, zijn papa/begeleider gelegd.

h. Inleiding

Om medische redenen of wanneer de termijn overschreden is (ongeveer 10 dagen na de voorziene datum) zal uw gynaecoloog of vroedkundige de bevalling inleiden.

De arbeid wordt opgewekt met medicijnen. Uw gynaecoloog of vroedkundige zal u de procedure uitleggen.

De inleiding gebeurt in de bevallingszaal of maternal intensive care. Het kan zijn dat de inleiding niet van de eerste keer werkt en dat u, ondanks de medicijnen, niet in de arbeid gaat. Als uw gezondheid en die van uw baby het toelaten, moet u naar huis wekeren en enkele dagen later terugkomen om het opnieuw te proberen.

i. De verwelkoming van mijn baby in de bevallingszaal

Als alles goed gaat met de baby, wordt hij van bij zijn geboorte voor huid-op-huidcontact op de mama gelegd. Dat stelt de baby gerust en bevordert zijn aanpassing.

Via huid-op-huidcontact kunt u uw kind in alle zachtheid en respectvol verwelkomen en een hechte band smeden.

Dat contact kan 2uur duren en wordt met de papa of de begeleider gedeeld.

Uw baby leert zo rustig ademen, warmt zich op en bouwt in zijn milieu van het gezin gezonde darmflora op.

Neem de tijd om uw baby te observeren, zijn eerste blikken zijn heel intens en magisch.

Als u voor borstvoeding gekozen hebt, is dit het ideale moment voor een eerste zoogbeurt. Als u voor de zuigfles hebt gekozen, zal uw baby die op dat moment voor de eerste keer krijgen.

Na die 2 uur verwelkoming wordt uw baby gewogen, gemeten, aangekleed en krijgt hij zijn eerste zorgen.

Soms vraagt de baby extra zorgen. In dat geval wordt de baby eerst door de pediater onderzocht maar van zodra zijn toestand het toelaat, mag u hem "verwelkomen".

j. Gift navelstrengbloed

In ons ziekenhuis doen we enkel gerichte donaties van navelstrengbloed (vb.: gift voor een zieke broer of zus).

Uw vroedkundige of gynaecoloog kan u hier meer informatie geven



10. DE EENHEID HOOGRISICO- ZWANGERSCHAP (MIC: MATERNAL INTENSIVE CARE)

Sommige zwangere patiëntes worden tijdens hun zwangerschap gehospitaliseerd. Ze worden door een multidisciplinair team verzorgd. Dat team doet er alles aan om het verblijf op de eenheid zo aangenaam mogelijk te maken, ook al is het soms lang.

De mama's van een premature baby die gehospitaliseerd is, verblijven ook op deze dienst

Eenheid Hospitalisatie zwangerschappen
Route 510A
10e verdieping
T. 02.535/36/35
Bezoeken: van 13u. tot 9u.30.

11. HET VERBLIJF OP DE KRAAMAFDELING

a. Waar ?

Hoofdingang – Ingang A
Wolstraat 105
Route 608 A
Route 608B
Route 608C

b. Uw kamer

U hebt de keuze tussen:

- een tweepersoonskamer
- een eenpersoonskamer, waarvoor u een supplement moet betalen

U moet binnen de 24 uur een voorschot op de hospitalisatie betalen.

Alle kamers hebben een toiletruimte, een kleurentelevisie, een telefoon waarmee u oproepen kunt ontvangen, een koelkast en een kluisje voor uw waardevolle objecten.

Als u in een gemeenschappelijke kamer verblijft, kunt u in een van de vele douchezalen op de kraamafdeling terecht.

Eenpersoonskamers hebben een douche. Uw begeleider mag er's nachts bij u blijven, waarvoor een supplement wordt gevraagd.

c. Uw maaltijden

Behalve als de arts anders vraagt, volgt u op de kraamafdeling een normaal voedingsregime.

Als u een bijzonder regime volgt, kan dat samengesteld worden door een diëtist van het ziekenhuis. We kunnen ook maaltijden bereiden conform de regels van uw religie.

d. Bezoek

Bezoek op de kraamafdeling kan van 15 u. tot 19u.30.

Enkel de vader of uw begeleider mag de hele dag aanwezig zijn, behalve tijdens de verzorgingsmomenten in een gemeenschappelijke kamer.

In een eenpersoonskamer kan uw begeleider blijven slapen (deelname in de kosten). Op advies van de artsen kunnen de bezoeken beperkt worden.

Voor uw welzijn en dat van uw baby vragen wij:

- te lang bezoek te vermijden
- niet te veel bezoekers tegelijkertijd op uw kamer toe te laten
- erop te letten dat uw bezoekers niet te veel lawaai maken in de kamers en de gangen

- erop te letten dat uw bezoekers uw buurvrouw niet storen als u in een tweepersoonskamer verblijft
- om evidente hygiëne- en veiligheidsredenen en omdat het ziekenhuis een verzorgingsinstelling en een openbare ruimte is, is het strikt verboden in de kamers en de gangen te roken.

e. De zorgen

De vroedkundigen en kinderverzorgers begeleiden u bij uw eerste stappen als mama en jonge ouders zodat u autonoom bent tegen dat u naar huis mag.

Wij proberen bij de organisatie van uw zorgen en die van uw pasgeborene rekening te houden met uw rust en de ritmes van uw baby.

Elke dag komt uw referentievroedkundige of kinderverzorgster langs die u haar rechtstreeks telefoonnummer zal geven. Zo kunt u haar bellen als uw baby wakker is en u zorgen kunt ontvangen, als u of uw baby hulp nodig hebt of voor elke andere vraag.

De eerste en de laatste dag van uw verblijf op de kraamafdeling onderzoekt een pediater uw baby. Dat gebeurt, zo mogelijk, terwijl uw baby verzorgd wordt om zijn ritme te respecteren.

Soms worden onderzoeken voor uw baby voorgeschreven. Die onderzoeken worden u uitgelegd.



U mag van in het begin actief mee voor uw baby zorgen. We helpen u om uw kind een bad te geven, zijn luier te verversen en gerust te stellen.

De vroedkundigen en kinderverzorgsters luisteren naar u, beantwoorden uw vragen en helpen u om uw baby en zijn behoeften te begrijpen. Zij leren u zijn wakkere en slaapfases herkennen, de tekenen die erop wijzen dat hij klaar is om gevoed te worden en de betekenis van zijn huilbuien. Zij leggen uit op welke signalen u moet letten om te weten of de voeding van uw baby goed verloopt.

Als u dat wilt, kan een kinesitherapeut uw postnatale gymnastiek op uw kamer starten door u enkele zelf uit te voeren oefeningen te geven.

Wij geven u de best mogelijke zorgen tijdens uw verblijf op de kraamafdeling, letten op uw gezondheid en geven u, indien nodig, psychologische ondersteuning.

f. De voeding van uw pasgeborene

Onze kraamafdeling moedigt borstvoeding aan voor haar vele voordelen. Ze respecteert en begeleidt echter ook ouders die ervoor gekozen hebben om hun kind flesvoeding te geven of die dat om medische redenen moeten.

Vraag uw brochure met uitleg over het type voeding waar u voor gekozen hebt. De beslissing om uw baby borstvoeding of de zuigfles te geven, is uw keuze en zal gerespecteerd worden.

U kunt zich tijdens uw zwangerschap op onze sessies en raadplegingen informeren om de beste keuze te kunnen maken voor uw baby en uzelf.

g. U hebt gekozen voor borstvoeding

Enkele adviezen voor vlotte borstvoeding:

- Geef een eerste zoogbeurt binnen het uur na de geboorte. Uw baby is dan bijzonder waakzaam.
- Houd uw baby 24u/24 bij u om een band te scheppen en zijn behoeften te leren begrijpen.



- Geef uw kind enkel moedermelk en op zijn vraag. Moedermelk is een volledig voedingsmiddel voor uw baby tot zijn 6 levensmaanden.
- Uw baby kan 8 tot 13 keer per dag om een zoogbeurt vragen en nog vaker 's nachts. Dat kan van dag tot dag variëren. Het is normaal dat zijn vraag niet regelmatig is.
- Probeer de eerste weken, tot de borstvoeding goed op gang is gekomen, geen fopspeen of kunstspeen te geven. Deze vervangmiddelen kunnen het aantal zoogbeurten verminderen en het goede verloop van de borstvoeding vertragen. U baby gaat veel energie verliezen aan het zuigen aan de fopspeen in plaats van aan de borst.
- Neem geen enkel medicijn zonder medisch advies want dan kan, net zoals tijdens de zwangerschap, een nefaste invloed hebben op uw baby.
- Soms vergt de toestand van uw baby een verblijf in het neonataal centrum. Het verzorgend team zal u uitleggen hoe u melk kunt afkolven om uw melkproductie op gang te brengen.

- Het is heel belangrijk zeer snel na de geboorte van uw baby melk af te kolven om het colostrum te kunnen geven waarvan de weldaden wetenschappelijk bewezen zijn.

Wat zijn de voordelen van borstvoeding voor uw baby?

Het beschermt onder meer tegen gastro-enteritis, diarree en infecties van de luchtwegen. Het vertraagt het opduiken van allergieën.

Bij moeilijkheden kan via het team van de kraamafdeling gevraagd worden dat een lactatiedeskundige langskomt.

h. U hebt ervoor gekozen uw kind de zuigfles te geven of mag om medische redenen geen borstvoeding geven

De pediater of de vroedkundigen zullen u informatie geven over de meest geschikte melk voor uw baby.

De vroedkundige of kinderverpleegkundige zal u leren hoe u in alle veiligheid de zuigfles kunt klaarmaken en hoe u uw baby kunt voeden.

Houd uw baby 24u/24 bij u om een band te scheppen en zijn behoeften te leren begrijpen.



U krijgt ook uitleg over het schoonmaken, steriliseren en bewaren van de zuigflessen. Bij uw terugkeer naar huis kunnen vragen opduiken. Contacteer gerust de vroedkundigen:

Per telefoon 24u/24 alle dagen van de week op de kraamafdeling
Op 608: T. 02/535.43.15
Op 510: T. 02 /535.36.35
Op 508: T. 02/535.46.94

i. Vroege terugkeer naar huis

Als uw baby en u in goede gezondheid verkeren, adviseren wij u uw verblijf in het ziekenhuis in te korten en een beroep te doen op verzorging aan huis.

U kunt in uw vertrouwde omgeving persoonlijk door een onafhankelijke vroedkundige begeleid worden die uw ritme en dat van uw baby optimaal zal respecteren. De vroedkundige zal naar uw vragen luisteren en ervoor zorgen dat u en uw baby het wel stellen.

Deze bezoeken worden door het ziekenfonds terugbetaald, uitgezonderd het gebruikte materiaal en een bijdrage in de verplaatsingskosten.

Als u door het OCMW geholpen wordt (ziekteverzekering en vignetten) worden de bezoeken ook terugbetaald.

Als u geen ziekteverzekering hebt, worden de bezoeken niet terugbetaald maar in sommige situaties kan de vroedkundige van de vereniging "Aquarelle" gratis langskomen.

U kunt na uw verblijf op de kraamafdeling ook een beroep doen op een vroedkundige aan huis als u niet vroeger naar huis bent gegaan voor:

- het opvolgen en begeleiden van uw borstvoeding
- het opvolgen van het gewicht van uw pasgeborene of geelzucht
- een post-hospitalisatie opvolging en begeleiding in het neonataal centrum



- de verzorging van wonden
- advies en begeleiding van baby's gevoed met de zuigfles
- elk ander advies en begeleiding na het kraambed
- ...

Waar informeren?

Brussel en omstreken

Au fil de la naissance: T. 0478 32 68 38

Arbre de vie: T. 0487/07.16.95

Heel België:

- Franstalige website

www.sage-femme.be

- Nederlandstalige website

www.vlov.be

j. De geboorteaangifte

De geboorteaangifte moet binnen de 15 dagen na de bevalling door de vader of de ouders bij de functionaris van de Burgerlijke Stand gebeuren.

Administratief Centrum stad Brussel

Anspachlaan 6 - 1000 Brussel

Van maandag tot vrijdag van 8u.30

tot 12u.30

(Opgelet: 15 werkdagen na de geboorte)

Mee te nemen documenten:

- Trouwboekje, trouwakte (indien nodig gelegaliseerd en vertaald)
- Celibaatsakte of celibaatsbewijs voor de moeder, afgeleverd door de ambassade of de overheden van het land (indien nodig gelegaliseerd en vertaald)*
- Verklaring gedaan bij de dienst Vreemdelingenzaken of het CVGS voor kandidaat-vluchtelingen of erkende vluchtelingen
- Bewijs van niet hertrouwd zijn na scheiding of overlijden (indien nodig gelegaliseerd en vertaald)*
- Wetgeving van het land om het vaderschap van de man of de ex-man te kunnen uitsluiten

** Opgelet: deze documenten moeten binnen de 3 maanden bezorgd worden.*

U krijgt:

- De geboorteaakte
- De formulieren voor de inschrijving bij uw ziekenfonds en de kinderbijslag
- Het formulier voor de verplichte vaccinaties

Tijdens uw verblijf op de kraamafdeling krijgt u het bezoek van een maatschappelijk werker van het ONE of Kind en Gezin om alle nodige formaliteiten te vervullen en u uit te leggen hoe u uw baby kunt laten opvolgen.



k. Ontslag uit de kraamafdeling

Na gunstig advies van de gynaecoloog en de pediatr mag u naar huis. De vertrekken worden om 12u. georganiseerd.

De vroedkundige of gynaecoloog zal uw laatste vragen beantwoorden, regelt de opvolging van uw borstvoeding en uw gezondheid en zal u, als u dat wenst, contraceptie voorschrijven. De pediatr zal uw baby onderzoeken en u zijn ingevuld gezondheidsboekje meegeven.

12. HET NEONATAAL CENTRUM

Zorg in functie van de behoeften van uw baby

De dienst neonatologie vangt pasgeborenen op die bijzondere zorg nodig hebben.

De meeste van deze baby's zijn prematuur en hebben geavanceerde apparatuur en spitstechnologie nodig om te overleven. Om de stress van de op neonatologie gehospitaliseerde kinderen te verminderen, heeft het UMC Sint-Pieter een zorgfilosofie ontwikkeld waarbij de individuele noden van elk kind centraal staan. Voor de verzorging van uw baby wordt nauw samengewerkt met de ouders.

De architectuur van de dienst, die veel eenpersoonskamers telt, is speciaal ontworpen om de kinderen te beschermen tegen de geluids- en lichtoverlast die meestal op dat type dienst aanwezig is. De premature pasgeborenen worden in alle kalmte en in het donker verzorgd. De zorgen worden aangepast aan het gedrag van de baby. Begrijpen wat de premature baby vraagt, vergt een specifieke opleiding van de verzorgers. Deze gespecialiseerde vorming wordt onderwezen door het NIDCAP-programma (Neonatal Individual Developmental Care and Assessment Program) waarvoor het UMC Sint-Pieter het eerste erkende centrum in België is. De nieuwgeborenen die een bijzondere opvolging vergen, worden in functie van hun pathologie op drie specifieke diensten gehospitaliseerd.

**Hoofdingang – Ingang A
Wolstraat 105
Route 611
T. 02/535.43.27**

De NIC-dienst, of dienst intensieve neonatologie: wij verzorgen er kinderen die een hoge graad van bewaking nodig hebben met reanimatieapparatuur en spitstechnologie.

De N*-dienst of niet-intensieve neonatologie: deze minder technische afdeling is bestemd voor kinderen die meer stabiel zijn of na een periode van intensieve zorgen. De aanwezigheid van de mama bij haar kind is heel belangrijk. Ze kan, als ze dat wenst, bij haar baby slapen. Dat wordt enkele dagen voor het vertrek bijzonder aangemoedigd. De aanwezigheid van de papa's is uiteraard ook heel belangrijk.

Uw andere kinderen en de familie mogen ook naar de baby komen kijken op voorwaarde dat ze de kalmte respecteren en dat de verantwoordelijke verpleegkundige akkoord gaat. Wij raden echter de aanwezigheid van meer dan drie personen op de kamer van de baby af. Zieke personen worden uiteraard niet toegelaten.

Als de geboorte van de baby niet verloopt zoals gedroomd, kan dat voor ontredde, droefheid en een emotionele omwenteling zorgen. De psychologen van de dienst zijn er om naar u te luisteren, u in moeilijke momenten te ondersteunen en u tijdens uw hele parcours te begeleiden.

Na hun vertrek worden de zeer prematuur geboren baby's (geboortegewicht lager dan 1,5kg) door de pediaters en de psychologen van de dienst opgevolgd om hun ontwikkeling op te volgen.

Koalakamers op de kraamafdeling
Hoofdingang – Ingang A
Wolstraat 105
Route 608B
T. 02/535.48.17

Deze kraamafdeling met neonatale zorgen is een nieuwe afdeling die in november 2016 openging.

Ze vangt na de bevalling mama's op met hun baby's die speciale zorgen nodig hebben.

Deze nieuwe afdeling werd opgericht om de scheiding moeder-kind in het geval van matige prematuriteit zonder complicaties te verminderen.

De duur van het verblijf hangt af van de evolutie van uw kind.



13. TIEN VOORWAARDEN VOOR SUCCESVOLLE BORSTVOEDING

Ons beleid steunt op de filosofie van het BFHI (Baby Friendly Hospital Initiative) dat door UNICEF en de Wereldgezondheidsorganisatie (WGO) gesteund wordt en volgende tien vuistregels bevat:

1. Een borstvoedingsbeleid hebben, dat op papier staat, en systematisch bekend wordt gemaakt aan alle verzorgers.
2. Alle zorgverstrekkers de vaardigheden aanleren die noodzakelijk zijn voor het uitvoeren van dat beleid.
3. Alle zwangere vrouwen over de voordelen en de praktijk van borstvoeding informeren.
4. Nieuwgeborenen onmiddellijk na de geboorte en gedurende minstens een uur huid-op-huid op de moeder leggen; de moeders aanmoedigen om de signalen te herkennen wanneer hun baby klaar is om te zuigen; zo nodig hulp bieden.
5. De moeders uitleggen hoe zij borstvoeding moeten geven en hoe zij de melkproductie op gang kunnen houden, zelfs als ze gescheiden worden van hun zuigeling.
6. Pasgeborenen geen andere voeding of drank dan borstvoeding geven, tenzij bij medische indicatie.
7. Het kind 24u per dag bij zijn moeder laten.
8. Het geven van borstvoeding op verzoek van het kind aanmoedigen.
9. Kinderen die borstvoeding krijgen geen speen of fopspeen geven.
10. De oprichting van verenigingen die borstvoeding ondersteunen aanmoedigen en de moeders van zodra ze het ziekenhuis of de kliniek verlaten hebben ernaar doorverwijzen.

Onze begeleiding is op respect voor de fysiologie gebaseerd. Meer gemedicaliseerde interventies tijdens de arbeid, de bevalling en de verwelcoming van de baby zijn voorbehouden voor situaties die ze noodzakelijk maken en worden aan de ouders uitgelegd.

14. ORGANISATIES TER BEVORDERING VAN BORSTVOEDING

**De raadpleging borstvoeding
UMC Sint-Pieter:**

T. 02/535.47.13

Infor-allaitement :

T. 02/242.99.33

La leche league Belgique asbl :

T. 02/268.85.80

**Allaitement-infos de
Charleroi naissance :**

T. 071/31.61.16

Breastfeeding support :

T. 02/215.33.77

**Vereniging begeleiding
en bevordering :**

T. 02/281.73.13

Dienst für kind und familie:

T. 087/59.63.00

15. ENKELE WEBSITES

www.sage-femme.be

www.vroedvrouwen.be

www.infor-allaitement.be

www.allaitement.be

www.allaitement-jumeaux.com

www.lillbelgique.org

www.co-naitre.net

www.borstvoeding.be

www.vbbb.be

www.belgium.be

www.portal.health.fgov.be

www.expertisecentrum-vollemaan.be

www.alternatives.be

www.jeunepapa.com

www.clairdelune.be

www.aufildelanaissance.be

16. LIJST MET NUTTIGE NUMMERS

• Prenatale Consultatie: Route 205

Campus Hallepoort

T. +32(0)2/535.36.66

Campus César De Paepe

T. +32(0)2/535.36.39

Of een afspraak maken via de website:

www.stpieter-bru.be

• Echografie: Route 206

Campus Hallepoort

T. +32(0)2/535.47.06

Campus César De Paepe

T. +32(0)2/535.36.39

Of een afspraak maken via de website:

www.stpieter-bru.be

Afspraak annuleren

T. +32(0)2/535.38.38

Voor niet-dringende vragen:

sec_obgyn@stpierre-bru.be

• Bevallingszaal

Route 510B:

T. +32(0)2/535.49.86 (Tri)

Maternal Intensive Care:

Route 510A

T.: +32(0)2/535.36.35

Kraamafdeling:

Route 608A

T.: +32(0)2:535.43.15

Kraamafdeling:

Route 508

T. +32(0)2/535.46.94

Neonataal centrum:

Route 611

T. +32(0)2/535.43.27

Eenheid Koala:

Route 608B

T. +32(0)2/535.48.17





UMC Sint-Pieter/Campus Hallepoort
Hoogstraat 322-1000 Brussel
T. 02/535.31.11

WWW.STPIETER-BRU.BE