



CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

UW GIPSVERBAND VERZORGEN



Hier volgen enkele tips die u na het
aanbrengen van uw gips in acht moet
nemen.

CONSULTATIE NA DE OPERATIE

Gepland op:/...../.....



Waar moet je op letten nadat het gips is aangebracht?

Wij vragen u om na te gaan of:



Een gips is droog na **2 dagen**: bescherm deze tegen water met behulp van een plastic omhulsel.



Uw gipsverband niet te hard spant.



U geen **tintelingen** of **pijn** ervaart aan het lichaamsdeel in kwestie. Dit zou betekenen dat uw gips te hard spant.



De kleur van uw huid (tenen, vingers) niet **blauw** is. Dit zou te wijten zijn aan een slechte bloedsomloop.



Uw vingers of voet niet opgezwollen zijn.



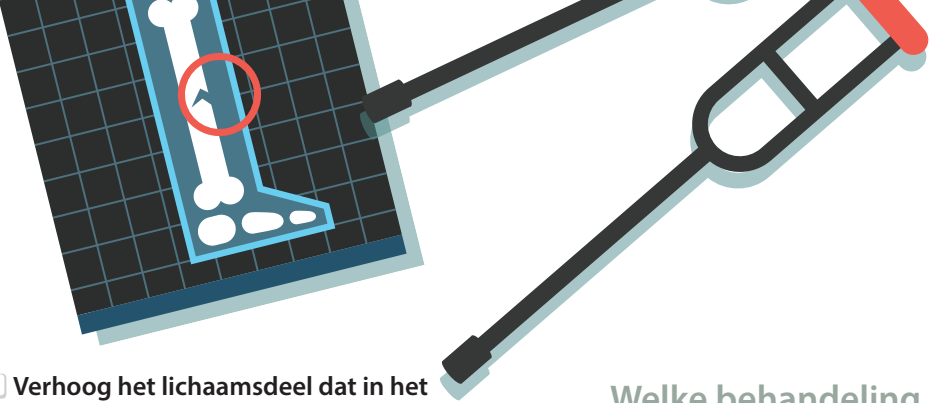
Wat zijn de 8 gouden tips die je moet volgen?

- 1 Draag **nooit ringen aan de vingers** van de arm die in het gips ligt.
- 2 **Beweeg de vingers of tenen** meerdere keren per dag, om te verzekeren dat zij hun soepelheid en hun beweeglijkheid behouden.

i Deze actie zal eventuele complicaties, zoals oedemen en flebitis, helpen vermijden.

- 3 Raak uw vingers en tenen aan om te verzekeren dat ze **goed warm** blijven. Vergelijk met de warmte van de vingers of tenen van het lichaamsdeel dat niet in het gips ligt.





4 **Verhoog het lichaamsdeel dat in het gips ligt** door behulp van een kussen wanneer u zit of ligt, zodat uw arm ter hoogte van het hart en uw been ter hoogte van het bekken komt te liggen. Zo vergemakkelijkt u de bloedcirculatie.

5 Gebruik **krukken** als u moet stappen met een voet of een been dat in het gips ligt. Steun niet op dit been, behalve op doktersadvies.

6 Doe een **draagband** aan indien uw arm in het gips ligt, zodat zwellingen voorkomen worden.

7 Bescherm uw gipsverband **tegen vochtigheid!**

8 **Krab vooral niet** onder het gips met een **scherp of puntig** voorwerp wanneer u jeuk of kriebels voelt, u kunt uzelf bezeren!

⚠ Als er zich een voorwerp in uw plaaster bevindt of als u pijn ervaart die niet overgaat en die u ervan weerhoudt te slapen, ga dan terug naar de gipszaal of naar de spoedgevallen.



Welke behandeling moet je nemen tegen pijn?

Het is noodzakelijk om gedurende dagen na de ingreep pijnstillers in te nemen, zonder te wachten tot u pijn krijgt.

Neem de volgende medicijnen in:

PARACETAMOL

➔ 15mg/kg = mg

➔ max. **4x/dag**

om u

om u

om u

om u

IBUPROFEN

➔ 10mg/kg = mg

➔ max. **3x/dag**

om u

om u

om u

i Als de behandeling voor uw kind is bedoeld, houd u dan aan de dosering op basis van het gewicht van uw kind.




CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

Campus Hallepoort


Hoogstraat 322, 1000 Brussel
+32 (0)2 535 31 11
www.stpierre-bru.be

CONTACT


SPOEDDIENST

 24u/24 - 7d/7

Volwassenen

 02/535.40.55

Pediatrische


 02/535.43.60

Pediatrische Orthopedie

 8u tot 16u

 02/535.45.21

Pediatrische One Day

 10u tot 18u

 02/535.48.61