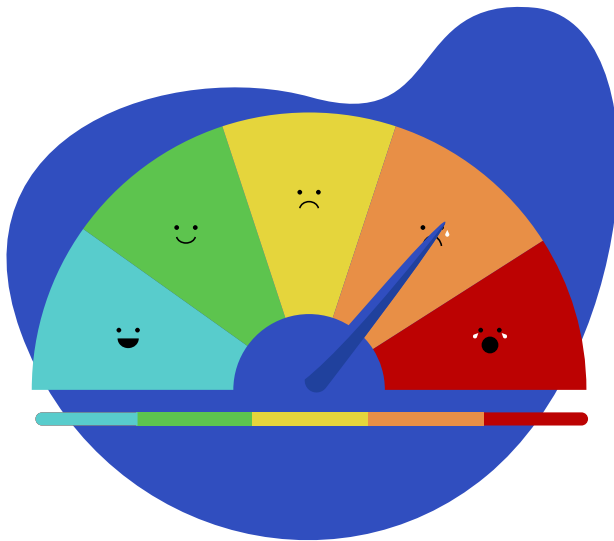




PIJNBEHANDELING NA DE OPERATIE



U wordt geopereerd en u hebt vragen over pijn.





Wat is postoperatieve pijn?

Postoperatieve pijn is de pijn die men ervaart na een operatie. Dit is acute (voorbijgaande) pijn, die **na verloop van tijd na de operatie minder wordt**.



Waarom de pijn beheersen?

- Door de pijn te **verlichten** wordt het gemakkelijker om te ademen, te bewegen en te lopen
- Dit **vermindert** het risico op complicaties (flebitis, infectie, ademhalingsmoeilijkheden, enz.)
- Blijf niet met pijn **zitten**: we kunnen die behandelen, dat is ons werk
- Om u zo goed mogelijk te helpen, moet uw pijn regelmatig **worden beoordeeld**



Beoordeling van de pijn?

Hierdoor kan de pijn dagelijks goed worden beheerd. Het verpleegkundige team zal u vragen stellen over een aantal aspecten, zoals:

- **Soort gevoel**
- **Duur:** is de pijn continu aanwezig? dag/nacht?
- **Plaats:** geef aan waar u ongemak voelt
- **Intensiteit:** om u hierbij te helpen, kunt u de volgende schaal gebruiken

⚠ Als uw pijn meer dan 3/10 is en u niet goed kunt bewegen of slapen, vertel dit dan aan het verpleegkundig team.

GEBRUIK DE BOVENSTAANDE FIGUUR OM UW

0 = GEEN PIJN



0

1

2

3

4

5

LICHT



Pijn kan op een aantal manieren worden aangepakt

- 1 **Oraal** en **intraveneus**;
- 2 **Locoregionale anesthesie** (anesthesie gericht op bepaalde delen van het lichaam);
- 3 **Pomp voor gecontroleerde pijnstilling**: pijncontrole door de patiënt (met een veneuze of epidurale katheter). Dit is een knop die u kunt indrukken om uw pijn te verlichten;
- 4 **Transcutaan**: door het aanbrengen van een pijnstillende patch op de huid.



Wat is uw rol?

	GEEF OP TIJD AAN DAT U PIJN HEBT, WACHT NIET TOT DE PIJN TE HEVIG IS	
	BEWEEG, HAAL DIEP ADEM EN VOLG HET BEWEGINGSADVIES	
	NEEM GEEN ANDERE GENEESMIDDELEN ZONDER MET UW ARTS TE OVERLEGGEN	

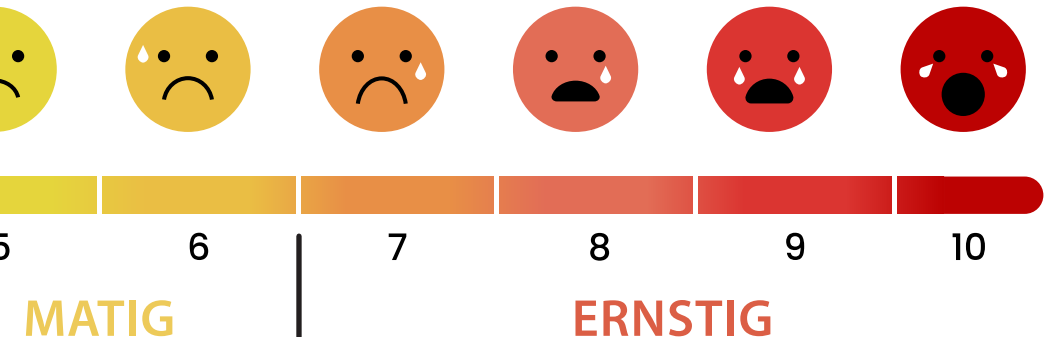


Consultatie naar aanleiding van pijn

Wanneer uw pijn niet voldoende verlicht wordt door de gebruikelijke behandelingen, zelfs **weken nadat u van de afdeling bent ontslagen**, staat er een gespecialiseerd multidisciplinair team klaar om samen met u de beste therapeutische oplossing te bespreken.

VAN PIJN EEN SCORE TUSSEN 0 EN 10 TE GEVEN.

10 = ZEER INTENSE PIJN





Wat u moet weten

- Iedereen ervaart pijn anders, daarom verschilt de behandeling per patiënt en moet die worden **afgestemd** op de persoon.
- Zodra de pijn optreedt, is het belangrijk om een pijnstiller te vragen/nemen. Behandelingen zijn **effectiever** als ze worden toegepast voordat de pijn heviger wordt.
- Morfine en de derivaten ervan zijn nuttig voor de behandeling van vele soorten pijn, vooral na een operatie. Bij correct gebruik leidt het **niet tot verslaving** bij patiënten die een operatie ondergaan..



CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

Hallepoort Campus

Hoogstraat 322, 1000 Brussel
+32 (0)2 535 31 11
www.stpierre-bru.be

CONTACT

ANESTHESIEDIENST

Hallepoort Campus

Waterlooboulevard, 129
1000 Brussel

PIJN CENTRUM

Alexiens Campus - 1st verd.

Alexiensstraat, 13
1000 Brussel
02 506 72 70