



Dépistage du cancer du sein

Le rôle essentiel du médecin généraliste

Belgique | Mammotest | Actualités 2026

Dr Mirela Roman

Clinique Saint-Pierre | 14 mars 2026



Imaginez...

Sophie a 54 ans. Elle est en bonne santé. Aucun symptôme.

Elle reçoit une invitation pour un Mammotest.

Elle hésite. Elle reporte.

Son médecin traitant lui rappelle l'importance du dépistage.

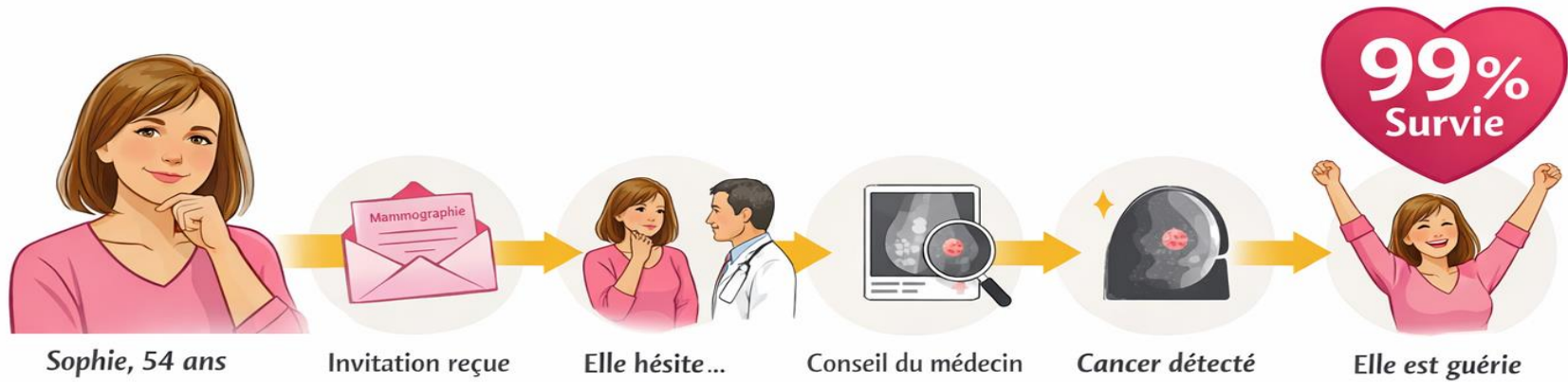
Résultat : un cancer de 8 mm détecté. Stade précoce.

Traitement conservateur. Guérison complète.

Votre mot peut changer une vie.

99%

de survie à 5 ans
quand détecté tôt



Votre question peut sauver une vie.

Le cancer du sein en Belgique



1 / 8

femmes touchées
au cours de leur vie



59%

couverture nationale
objectif : 75%



~11 636

nouveaux cas
2023 (BCR)

Le dépistage organisé reste sous-utilisé. Vous pouvez changer cela.



Mammotest

Le programme
organisé belge

Femmes 50 à 69 ans

Asymptomatiques

Risque moyen

Avantages clés



Double lecture radiologique

Chaque cliché est lu par deux radiologues indépendants



Qualité standardisée

Centres agréés avec contrôle qualité continu



Tous les 2 ans

Invitation automatique par le programme



Remboursement complet

Gratuit pour toutes les femmes éligibles

Trois
régions.
Des
disparités

Coordination régionale

Flandre



CvKO

Centrum voor
Kankeropsporing

65,8%

couverture totale (2021)

Dépistage organisé : **49,2%**

Taux le plus élevé

Wallonie



CCRéf

Centre Communautaire
de Référence

49,2%

couverture totale (2021)

Dépistage organisé : **4%**

**Dépistage organisé
très faible**

Bruxelles



Bruprev

Bruxelles
Prévention & Dépistage

48,0%

couverture totale (2021)

Dépistage organisé : **9%**

**Potentiel
à développer**

Objectif européen : 75% de couverture | Belgique : 59% (loin du compte)



Recommandation européenne

Conseil de l'UE | 9 décembre 2022

Recommandé : dépistage par mammographie pour toutes les femmes de **50 à 69 ans**

Suggéré : extension de **45 à 74 ans** (non encore adopté comme recommandation)

90%

de la population éligible doit se voir proposer le dépistage d'ici 2025

30-40%

de réduction de mortalité chez les femmes participant au dépistage (IARC)



Votre rôle est décisif



Identifier

Repérer les femmes 50 à 69 ans asymptotiques dans votre patientèle



Encourager

Rappeler l'importance du Mammotest même sans invitation officielle



Orienter

Diriger vers un centre agréé CVKO / CCRéf / Bruprev



Adapter

Repérer les patientes à risque pour un suivi personnalisé

N'attendez pas l'invitation officielle.

Trois approches selon le profil

1

Dépistage organisé

Mammotest

50 à 69 ans | Tous les 2 ans
Double lecture | Gratuit

2

Dépistage individuel

Hors programme

<50 ou >69 ans | Risque modéré
Seins denses | Sur prescription

3

Suivi diagnostique

Personnalisé

Symptômes | BRCA1/BRCA2
Antécédents | Mammographie + IRM

Le médecin traitant adapte sa stratégie au profil de chaque patiente.

Sécurité et rayonnement

Rassurer les patientes avec des faits concrets



Mammographie

0,3 à 0,5 mSv



Vol long courrier

~0,3 mSv

Dose très faible. Risque négligeable. Bénéfice immense.

Innovations 2026



Intelligence artificielle

+10%

de cancers détectés en complément de la lecture humaine. Réduction des faux négatifs.



Risque cardiovasculaire

Les calcifications mammaires visibles sur mammographie peuvent signaler un risque cardiaque accru. L'IA explore ces données.



Discovering Hands

+30%

d'anomalies détectées par des examinatrices tactiles formées. Détection dès 6 à 8 mm.



Perspectives

Biomarqueurs sanguins (ADN tumoral circulant) pour détection précoce. Dépistage personnalisé basé sur le profil de risque génétique.

Schéma pratique pour votre cabinet

Étape 1



Identifier

Femme 50 à 69 ans
asymptomatique ?

Étape 2



Évaluer le risque

Antécédents familiaux ?
BRCA ?
Seins denses ? Symptômes ?

Étape 3



Orienter

Mammotest (organisé)
ou dépistage individuel
ou suivi spécialisé

Étape 4



Rassurer

Dose faible. Double
lecture.
Détection précoce sauve
des vies.



Le message à retenir

Toutes les femmes de 50 à 69 ans
asymptomatiques doivent faire leur
mammographie tous les 2 ans.

Le dépistage précoce sauve des vies.
La dose de rayons est très faible.

Orientez vos patientes vers un centre agréé Mammotest dès maintenant.



Merci

Questions ?

Ensemble pour un dépistage plus efficace