



CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter



Clinique de la Femme Enceinte
Zwangerschapskliniek

Séance d'informations destinée aux futurs parents

Choisir sa maternité

Présenté par Tarha Pradez, sage-femme



Respect — Innovatie — Engagement — Solidarité — Qualité

Présentation

Qui suis-je ?



Et vous ? Où en êtes-vous dans votre projet d'enfant ?

Déroulement de la séance



Introduction



Suivi de grossesse en Belgique



Suivi de grossesse au CHU Saint-Pierre



Le retour à domicile

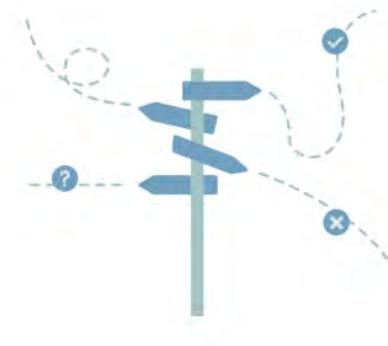
Introduction

Objectif de la séance

=

Vous donner les **informations** et clés afin de **choisir de façon éclairée**
le **suivi** et les préparations à l'accouchement qui
vous conviennent le mieux.

Nous vous accompagnons dans votre parcours personnalisé.



Introduction

Le CHU Saint Pierre, hôpital public universitaire.

Nos missions & Nos valeurs.



— Respect — Innovatie — Engagement — Solidarité — Qualité —

Introduction

Label IHAB

Une équipe formée pour protéger, promouvoir, soutenir les familles dans le choix d'allaitement maternel.

Pour ses soins, un accompagnement et un soutien de qualité des futurs parents et leur bébé en pré et post-natal.



20%

Périnée intact

58%

Accouchement vaginal
après césarienne (Robson
5)

95%

Allaitement maternel

55%

Choix de la position
d'accouchement

41%

Accouchement sans
intervention**

8%

Césarienne programmée

9%

67%

Naissance spontanée en
sommet

70%*

13.1%

Césarienne non
programmée

12.1%*

74%

Clampage tardif de moins
d'1min

... et plus de 1/2 pour les
césariennes

13%*

2686

Accouchements

5.5%

Episiotomies

16.2%*

Votre maternité en quelques chiffres

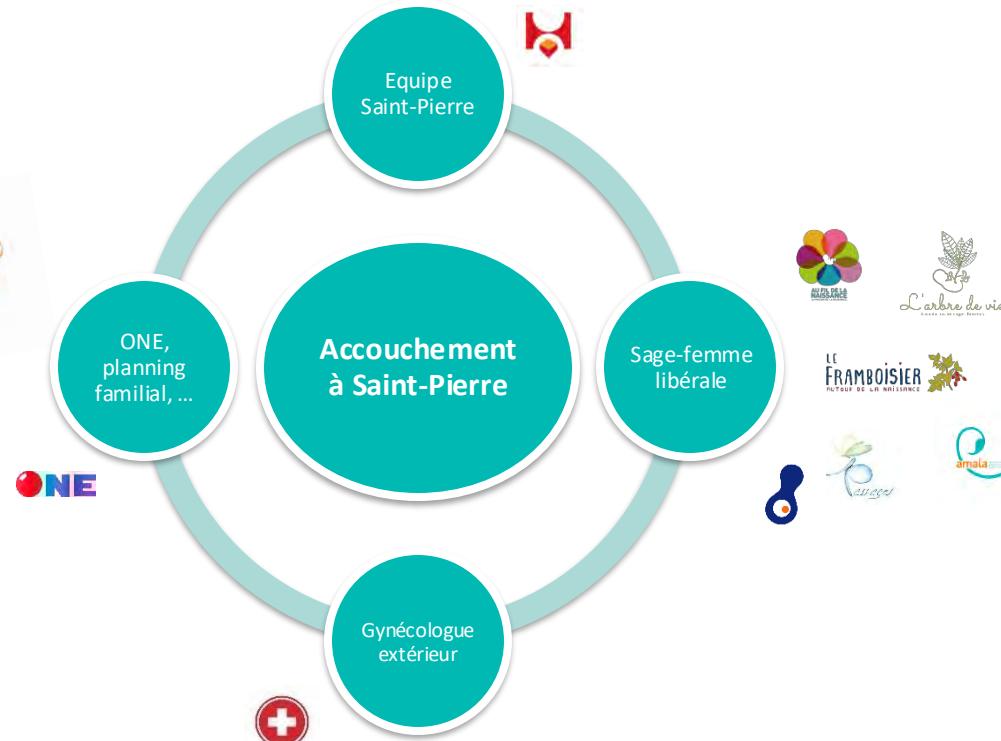
*Méthodologie:

A titre de comparaison, la moyenne des taux bruxellois est apportée entre parenthèses lorsque les données sont issues du rapport du centre d'épidémiologie périnatale 2020.
Les autres données sont collectées de façon systématique dans nos dossiers afin de présenter des données axées sur la physiologie de la naissance mais ne peuvent pas être comparées aux taux bruxellois.

** Les interventions sont: déclenchement (avec prostaglandines, oxytociques ou rupture artificielle des membranes, ballonnet), péridurale, forceps ou ventouse, césarienne et épisiotomie

Le suivi de grossesse en Belgique

- Conventionnée ou non ?
- Qu'est ce que le plateau technique ?
- Accompagnement affectif en salle de naissance



Le suivi de grossesse au CHU Saint-Pierre

Le suivi
médical

Les examens
médicaux

Préparation
à la
parentalité



Le suivi de grossesse au CHU Saint-Pierre

Un suivi médical
adapté à chaque
grossesse

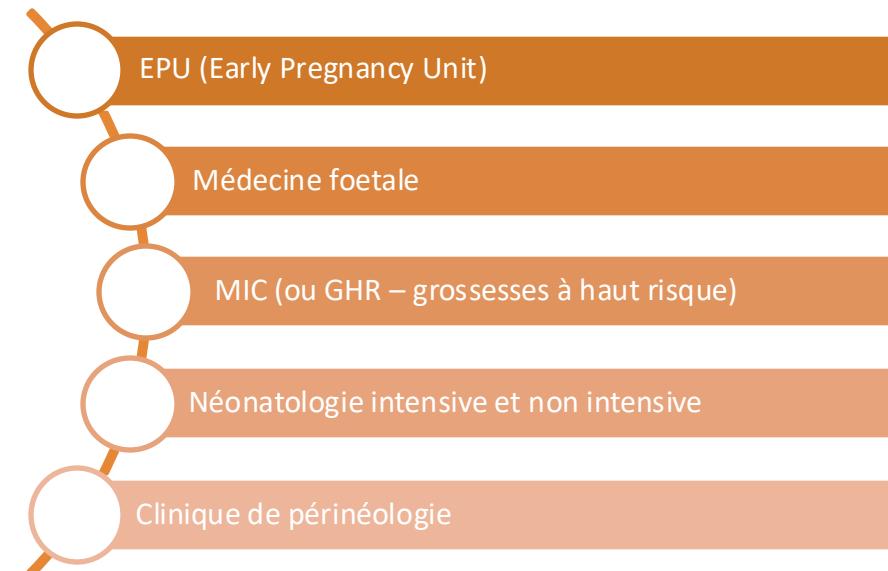


Soignant de référence

Le suivi de grossesse au CHU Saint-Pierre



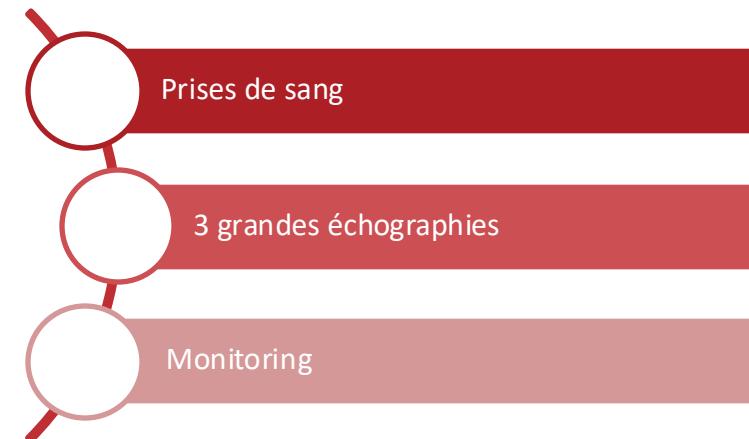
... qu'importe le
chemin que prend
la grossesse...
(et/ou l'accouchement...)



Le suivi de grossesse au CHU Saint-Pierre



Les examens médicaux



Le suivi de grossesse au CHU Saint-Pierre



Préparation à la parentalité



Outils à votre disposition

Site internet

Carnet de rendez-vous

Carnet de grossesse

Pochette

Brochures

...





BIENVENUE

Patients & visiteurs

- Services médicaux et consultations
- Informations pratiques

Explorer

Professionnels de santé

- Contacts
- Dossier médicaux

Explorer

Préparations à la naissance

Votre **grossesse**. Votre **projet**. Vos **envies**. Votre **parcours personnalisé**.

**2 séances « obligatoires » pour toute personne qui souhaite accoucher à
Saint-Pierre (même si suivi à l'extérieur) et un large choix
de préparations à la parentalité.**



Parcours Prénatal Personnalisé (PPP)

Par une sage-femme

Nouveautés et indispensables à savoir
avant le séjour à la maternité.

- **+ 14 SA** : discussion sur le **suivi de grossesse** et les **préparations à la parentalité**
- **+ 30 SA**: naissance, élaboration du **projet de naissance**, prise en charge post-partum

Durée : 30 min

Pré admission

Par une employée administrative

Permet de régler l'aspect **administratif** du séjour à la maternité avant l'accouchement.

A partir de 24SA.

Durée : 30 min

Séances individuelles

Séances d'information



1

La grossesse (+-15SA)

2

L'accouchement (+- 28SA)

3

L'allaitement (+-30SA)

4

Le retour à domicile (+- 32SA)

+ café des papas /
accompagnant(e)s

Séances collectives présentées par des sages-femmes
Accompagnants bienvenus
Les lundis soir de 18h à 20h



Compétences, pleurs et sommeil du nouveau-né

Séance collective animée par une sage-femme
et une pédiatre.

pré ou post-partum

Accompagnants bienvenus.
3^e mardi du mois
De 10h à 12h



Préparation individuelle et/ou collective à la parentalité

♥



Préparez-vous à la naissance

- CONSULTATIONS
Parcours prénatal personnalisé (PPP)
- PRÉPARATION GLOBALE À LA NAISSANCE
Séances individuelles ou collectives
- SÉANCES D'INFORMATION
Allaitement, pleurs et sommeil du bébé, accouchement...
- PRÉPARATIONS SPÉCIFIQUES
Yoga, aquatique, hypnoissance, portage, pleine conscience
- JOURNÉE "DEVENIR PARENTS"
Ateliers pratiques

JE VEUX M'INSCRIRE !

Consultation Prénatale ROUTE 205
02/535.47.13

+ D'INFO SUR NOTRE SITE INTERNET 



Préparez-vous à la naissance

- CONSULTATIONS
Parcours prénatal personnalisé (PPP)
- PRÉPARATION GLOBALE À LA NAISSANCE
Séances individuelles ou collectives
- SÉANCES D'INFORMATION
Allaitement, pleurs et sommeil du bébé, accouchement...
- PRÉPARATIONS SPÉCIFIQUES
Yoga, aquatique, hypnoissance, portage, pleine conscience
- JOURNÉE "DEVENIR PARENTS"
Ateliers pratiques

JE VEUX M'INSCRIRE !

Consultation Prénatale ROUTE 205
02/535.47.13

+ D'INFO SUR NOTRE SITE INTERNET 



Préparation globale à l'accouchement

Par des sages-femmes

- 4 séances prénatales (sur 4 semaines) + 1 séance post-natale
- **Physiologie de la grossesse, accouchement, allaitement et post-partum**
- A partir de 28 SA
- Durée : 2h – 2h30
- En journée ou en soirée

Séances individuelles ou collectives

Visite de la salle d'accouchement et maternité

Par des sages-femmes

- Elle permet aux futurs parents de **se repérer et se rassurer** avant la naissance du bébé
- A tout moment de la grossesse
- Durée : 1h30
- En soirée

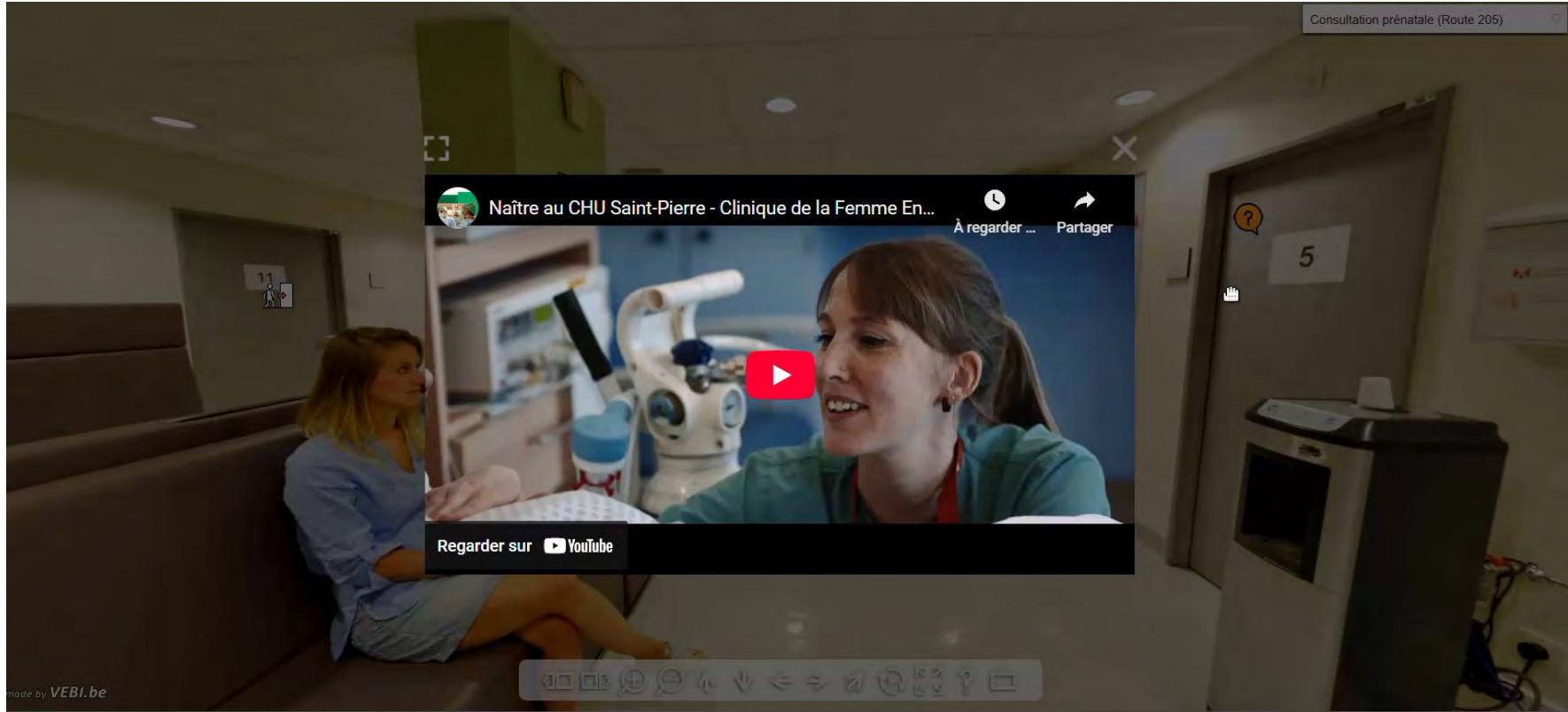
Visite collective sans enfant

WELCOME



Visite
virtuelle





La salle physio

CHU Saint-Pierre
Bruxelles

Ici, on est dans la salle dite
physiologique



Préparation aquatique prénatale

Par des sages-femmes

- 4 séances offrant des **exercices de relaxation en piscine** pour la grossesse et l'accouchement
- A partir de 30 SA
- Piscine du Jeu de Balle
- En journée

Séances collectives sans accompagnant





Yoga prénatal

Par des sages-femmes

- Séance de yoga proposant aux femmes enceintes un **moment de détente** avec leur bébé grâce à des **postures simples** et des **exercices respiratoires**.
- A partir de 28 SA
- Durée : 1h15
- En journée ou en soirée

Séances collectives sans
accompagnant

Préparation à la naissance par césarienne

Par des sages-femmes

- Pour les patientes ayant une **césarienne programmée**
- Elle aborde, dans ce contexte, le **projet de naissance**, notre **protocole en douceur** et le post-partum. Une **visite** de la salle de naissance peut être programmée.
- 1 seule séance
- A partir de 34 SA
- Durée : 1h30
- En journée

Séance collective





Hypnonaissance

Par des sages-femmes

- **Préparation à la naissance** permettant, grâce à l'**hypnose**, de vivre son accouchement de façon plus sereine, plus naturelle et avec moins de douleur.
- 4 à 7 séances
- A partir de 26 SA
- Durée : 1h15 – 2h

Séances individuelles /
en couple

Massage femme enceinte

Par des sages-femmes

- **Massage global harmonisant** favorisant un **bien-être physique et mental** pendant la grossesse.
- 1 ou plusieurs séance(s)
- Durée : 1h
- En journée ou en soirée



Séances individuelles



Atelier de portage bébé

Par des sages-femmes

- Un atelier unique proposant une **initiation au portage physiologique et la démonstration** des différents systèmes existants.
- 1 séance
- En pré ou post-natal (grossesse, bébé <3mois, bébé >3mois 1e lundi du mois)
- Durée : 2h
- En journée et en soirée

Séance collective

Consultation d'allaitement

Par des sages-femmes

- Consultation pour toute femme désirant plus d'**information** sur la façon dont elle veut nourrir son bébé, ayant un **vécu difficile** d'un premier allaitement, ayant subi une **opération mammaire**, ...
- Durée : 1h
- En journée

Consultation individuelle
/ couple





Kinésithérapie prénatale

Par une kinésithérapeute

- Séances de kinésithérapie périnéale ciblée en prénatal (douleurs, hypertonie, incontinence, ...)
- 4 séances
- A partir de 12 SA

Séances individuelles

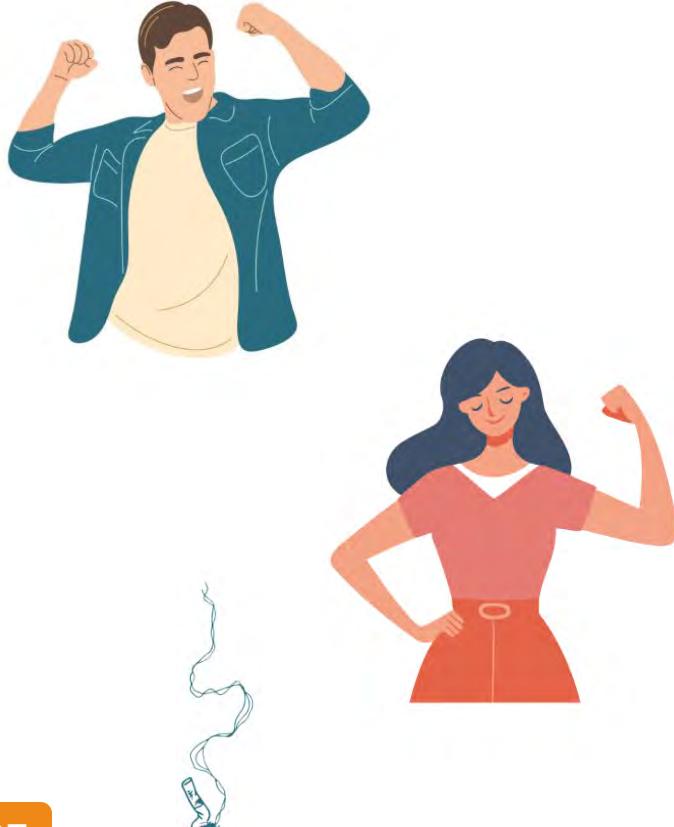
Journée devenir parents

Par des sages-femmes

- Journée autour du passage à la parentalité avec 4 ateliers :
 - Les premiers gestes (bain, change, ...)
 - Le portage
 - La mise en route de l'allaitement maternel
 - Le rôle de l'accompagnant durant le travail et l'accouchement
- 1 journée (samedi)

Journée collective /
couples



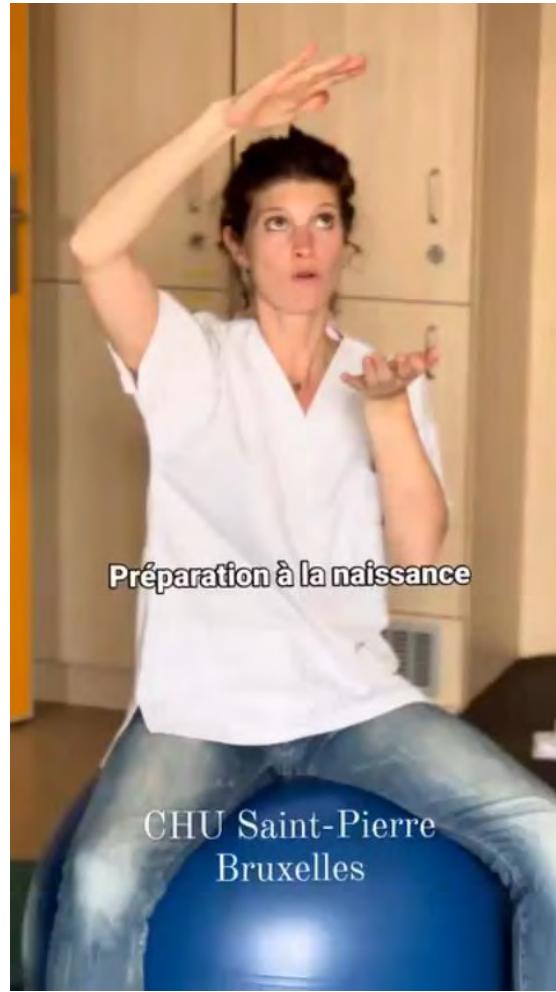


Consultation de tabacologie

Par des sages-femmes

- Consultation ouvertes à tous-tes, femmes et accompagnants (même en préconceptionnel afin de recevoir **des informations** ou être **accompagné(e) dans le processus d'arrêt du tabac**).
- Mardis matin
- Jusqu'à 8 consultations/2ans prises en charge hors grossesse
Jusqu'à 8 consultations prises en charge durant la grossesse

Consultation individuelle
/ couple



Que coûte le suivi de grossesse ?

Tout le suivi est 100% pris en charge
(mutuelle et ONE)

Que coûtent les séances ?

Séances collectives

Tiers payant ; la mutuelle paie
directement l'hôpital

Séances individuelles

Tiers payant ; vous ne payez que le
supplément de 22,50 €

Massage

Supplément de 30€ (BIM) ou 50€

Journée Devenir Parents

Supplément 34€

<u>QUOTA DES PRÉPARATIONS SAGE-FEMME REMBOURSÉES PAR LA MUTUELLE</u>					
Votre nom et prénom :					
<p>Les prestations des sages-femmes sont remboursées (partiellement pour les préparations à l'accouchement et totalement pour les consultations pré- et post-natales) à concurrence d'un quota en euros (variable selon les prestations). Cette feuille vous permettra de comptabiliser les prestations que vous avez eues avec chaque sage-femme que vous rencontrez, où que ce soit (hôpital, domicile, maison de naissance...) et qui vous ont fourni leurs services. Vous saurez ainsi quand votre mutuelle n'acceptera plus d'opérer au remboursement des prestations supplémentaires au quota.</p> <p>Il vous suffit de noter (ou faire noter par la sage-femme) la date et le nom de la sage-femme que vous avez vue dans la case correspondant à la prestation.</p>					
1/ Les préparations à l'accouchement <p>Le quota maximum est de 120 et chaque case vaut 5.</p> <p>Si la préparation est individuelle (maximum 12 remboursées), il faut utiliser 2 cases</p> <p>Si la préparation est collective avec 2 à 5 mamans (maximum 15 remboursées), il faut utiliser 1 case 1/2</p> <p>Si la préparation est collective avec 6 à 10 mamans (maximum 24 remboursées), il faut utiliser 1 case</p> <p>A noter : les différents types de préparations sont combinables</p>					

Suivi de votre quota de préparations à l'accouchement



Le retour à domicile

Durée du séjour à la maternité

2 jours pour un accouchement voie basse

3 jours pour un accouchement par césarienne

Selon votre état de santé, il est possible de partir plus précocément de la maternité ou plus tard si besoin.

Le retour à domicile

La visite d'une sage-femme dès le lendemain de votre sortie de l'hôpital est vivement conseillée.

Pourquoi une sage-femme à domicile ?

Afin de suivre l'évolution de la santé physique et morale de la jeune mère, du bébé (et l'accompagnant). Elle est un soutien et une personne ressource pour les jeunes parents.



Le retour à domicile

Quelle sage-femme va venir à domicile ?

Vous pouvez contacter par vous-même une sage-femme libérale
Si vous n'avez pas de sage-femme, le CHU Saint-Pierre prendra contact
avec une des associations de sages-femmes collaborant avec notre
maternité.

Combien de fois va-t-elle venir ?

Selon les besoins des jeunes parents.
Vous avez droit entre 7 et 10 consultations durant la première année
de vie de votre bébé.

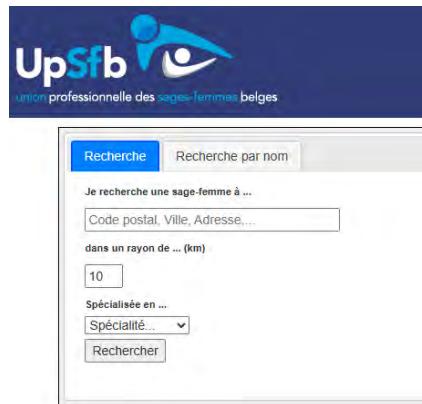


Le retour à domicile

Comment trouver une sage-femme ?

Sur le site de l'UPSFB : www.sage-femme.be ou du VBOV

Sur le site d'une association de sages-femme de votre quartier, ...



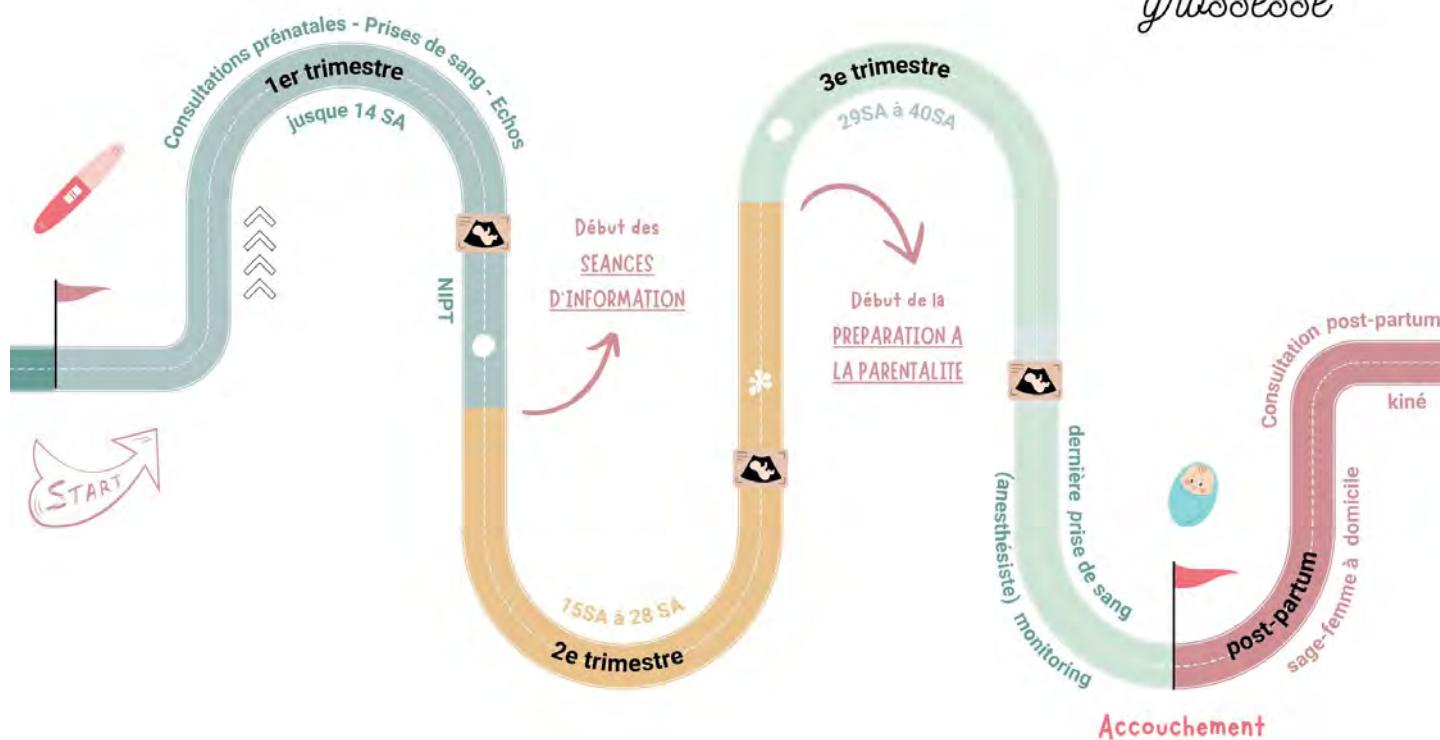
The screenshot shows the search interface for the UPSFB website. It features a blue header with the logo 'UpSfb' and the text 'union professionnelle des sages-femmes belges'. Below the header is a search bar with two input fields: 'Recherche' and 'Recherche par nom'. A text box below the search bar contains the placeholder 'Je recherche une sage-femme à ...'. Below this are fields for 'Code postal, Ville, Adresse, ...' and 'dans un rayon de ... (km)' with a value of '10'. A dropdown menu for 'Spécialisée en ...' is open, showing 'Spécialité...'. At the bottom is a 'Rechercher' button.



The screenshot shows the homepage of the Vlaamse Beroepsorganisatie van Vroedvrouwen. It features a green logo with three stylized leaves and the text 'careforlife'. To the right, the text 'Vlaamse Beroepsorganisatie van Vroedvrouwen' is displayed, along with navigation links 'Home', 'Over ons', and 'Lic'. A large blue button at the bottom left says 'Home'.

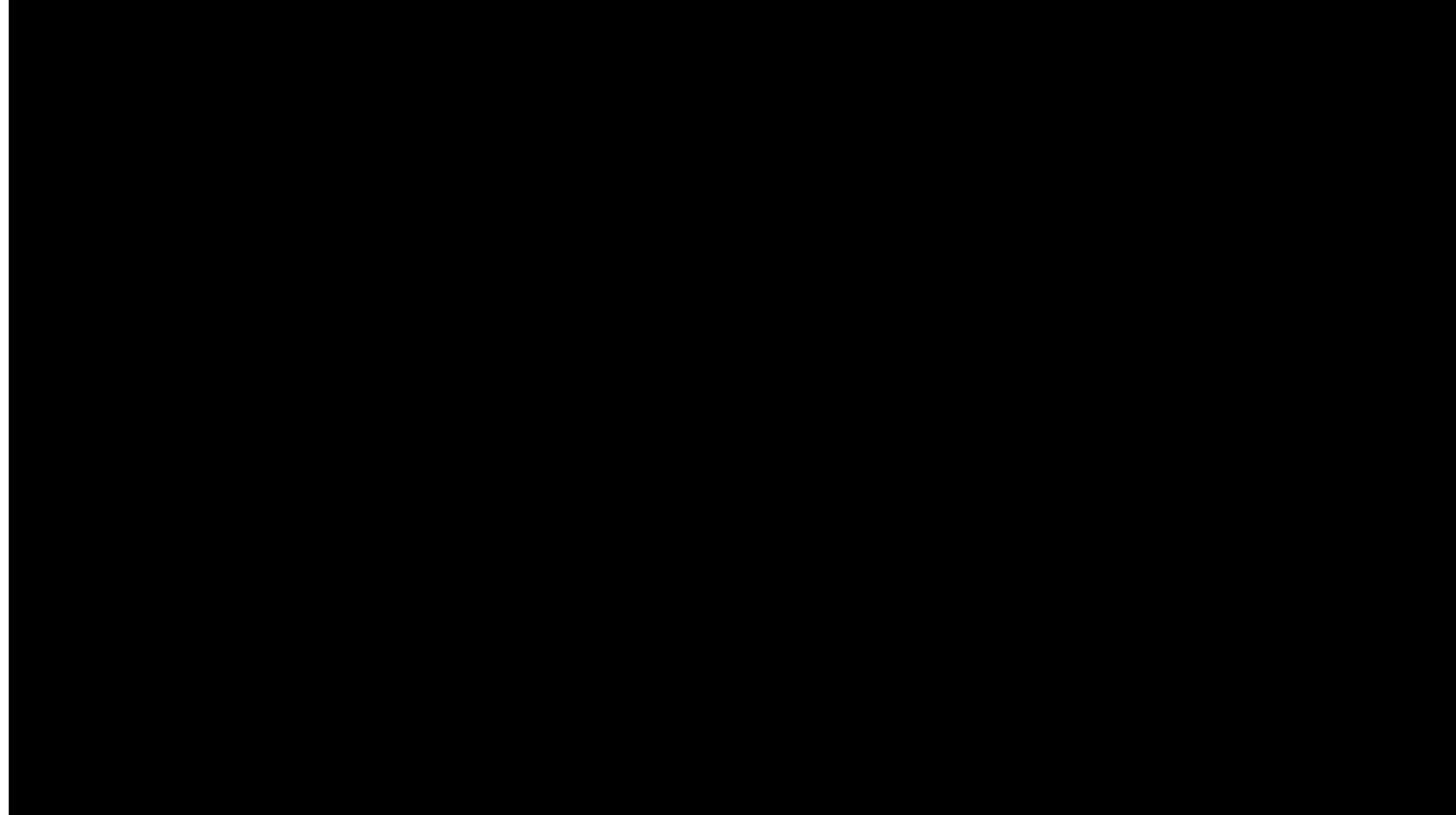
Zoek een vroedvrouw in je buurt

Road Map de la grossesse



Des questions ?





Plus d'informations ou prendre un rendez-vous ?

Secrétariat de la consultation prénatale

Route 206

02.535.47.13



M E R C I
pour votre attention !



Pouvez-vous prendre
quelques minutes afin de
répondre à notre
questionnaire en ligne ?

Source image (1)

<https://www.ch-hautanjou.fr/la-preparation-a-la-naissance-et-a-la-parentalite/>