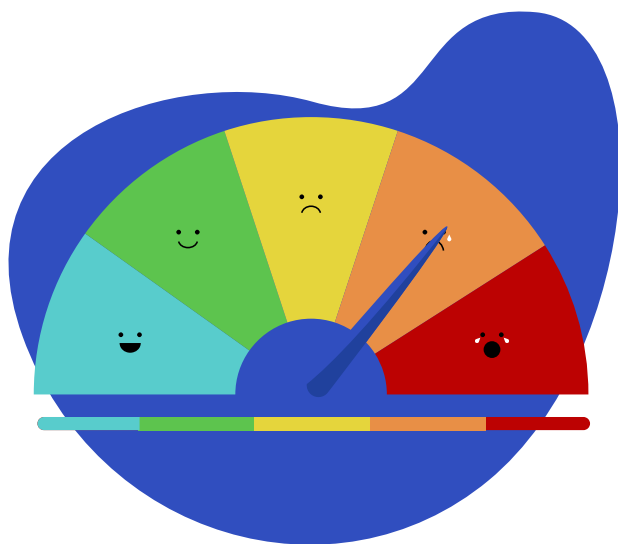




CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

Centre
de la douleur
Pijncentrum

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR POST OPÉRATOIRE



Vous allez bénéficier d'une intervention chirurgicale et vous aviez des questions par rapport à la douleur.





La douleur post-opératoire : c'est quoi ?

La douleur post-opératoire est la douleur ressentie après une intervention chirurgicale. Il s'agit d'une douleur aiguë (transitoire), **qui s'apaise au fil du temps** après la chirurgie.



Pourquoi prendre en charge la douleur ?

- **Soulager** la douleur permet de respirer, bouger, marcher plus facilement
- Cela **réduit** les risques de complications (phlébite, infection, difficulté à respirer...)
- Vous n'avez pas à "tenir le coup" : la douleur se **traite** et c'est notre travail

- La douleur doit être **évaluée** régulièrement afin de vous soulager au mieux



Comment évaluer la douleur ?

L'équipe soignante vous interrogera sur plusieurs aspects, parmi lesquels :

- **Type de la sensation**
- **Temps** : la douleur est présente en continu ? Pendant les mobilisations ? Jour/nuit ?
- **Localisation** : préciser les endroits où vous ressentez des inconforts
- **Intensité** : pour vous y aider vous pouvez utiliser l'échelle ci-dessous

⚠ Si votre douleur dépasse 3/10, vous empêche de vous mobiliser ou de dormir, prévenez l'équipe soignante.

UTILISEZ L'ÉCHELLE CI-DESSOUS POUR ATTRIBUER

0 = ABSENCE DE DOULEUR



0

1

2

3

4

5

LÉGÈRE

Quels sont les différents moyens utilisés pour prendre en charge la douleur ?

- 1 **Voie orale et intraveineuse**
- 2 **Anesthésie locorégionale** : anesthésie ciblée sur certaines zones du corps
- 3 **Pompe d'analgésie contrôlée** : contrôle de la douleur par le patient (sur un cathéter veineux ou un cathéter épidural). C'est un bouton que vous pouvez presser pour vous soulager
- 4 **Voie transcutanée** : par l'application d'un patch antidouleur sur la peau



Quel est votre rôle ?



N'ATTENDEZ PAS QUE LA DOULEUR SOIT FORTE POUR LA PRENDRE EN CHARGE



BOUEZ, RESPIREZ PROFONDÉMENT, SUIVEZ LES CONSEILS DE MOBILISATION



NE PRENEZ PAS D'AUTRES MÉDICAMENTS SANS EN PARLER



Quand faut-il consulter ?

Quand la douleur est **insuffisamment soulagée par les traitements habituels**, même des semaines après votre sortie de l'unité, une équipe multidisciplinaire spécialisée est à votre disposition afin d'examiner avec vous la meilleure solution thérapeutique.

ER UN SCORE À VOTRE DOULEUR ENTRE 0 ET 10

10 = DOULEUR TRÈS TRÈS INTENSE





À savoir

- La douleur est perçue différemment selon les individus, donc les traitements sont variables d'un patient à l'autre et doivent être **personnalisés**.
- Dès que la douleur apparaît, il est important de demander/prendre un antalgique. Les traitements sont **plus efficaces** si on les prends avant que la douleur s'installe de façon plus intense.
- La morphine et ses dérivés sont utiles pour traiter de nombreuses douleurs, notamment après une opération. Bien utilisée, elle n'entraîne **pas d'addiction** chez les patients opérés.



CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

Site Porte de Hal

Rue Haute 322, 1000 Bruxelles
+32 (0)2 535 31 11
www.stpierre-bru.be

CONTACT

SERVICE D'ANESTHÉSIE

Site Porte de Hal

C chaussée de Waterloo, 129
1000 Bruxelles

CENTRE DE LA DOULEUR

Site Alexiens - 1^{er} étage

Rue des Alexiens, 13
1000 Bruxelles
02 506 72 70