CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

cityplanning

MÉTHODE MÉDICAMENTEUSE

INTERRUPTION VOLONTAIRE DE GROSSESSE (IVG)

Les médicaments que vous avez reçus induisent un processus similaire à une fausse couche. Voici comment les utiliser et les dispositions à prendre.

RENDEZ-VOUS DE SUIVI AVEC DR .....
Prévu le : ...../...../..... à ..... h .....

ULB VUB

Avortement médicamenteux : comment ça marche ?

Vous avez reçu :

1 COMPRIMÉ DE MYFÉGYNE® 200 MG

La Myfégyne® bloque la progestérone, une hormone indispensable pour que la grossesse se poursuive, et permet à l'utérus d'être plus réceptif au Cytotec®.

6 COMPRIMÉS DE CYTOTEC® 200 MG

Le Cytotec® permet à l'utérus de se contracter, causant alors l'expulsion de la grossesse, de caillots et de saignements.

DES COMPRIMÉS D'ANTIDOULEUR

- Dafalgan® forte 1g
- Cataflam® 50 mg
- Tradonal® odis 50 mg
- Buscopan® 10 mg

1 COMPRIMÉ DE XANAX® 0,5 MG

Le Xanax® est un anxiolytique qui permet de vous détendre avant de commencer la procédure.

⚠ Ne pas commencer le traitement avant les résultats de votre prise de sang.

Comment utiliser les médicaments ?

TRAITEMENT 1 ..... / ..... / .....

MYFÉGYNE®

à ..... h .....

Si vous êtes nauséeuse, vous pouvez prendre un anti nauséeux. Si vous vomissez la Myfégyne® dans l'heure qui suit, prenez contact avec le City Planning (02/535 50 01).

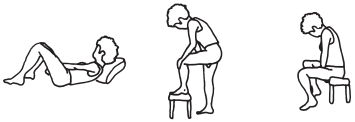
TRAITEMENT 2 ..... / ..... / .....

DAFALGAN® FORTE 1G	CATAFLAM® 50 MG	½ XANAX®
à ..... h	à ..... h	à ..... h .....

CYTOTEC® VOIE VAGINALE

à ..... h .....

Lavez-vous les mains et insérez les 4 comprimés les uns après les autres, aussi loin que possible dans le vagin.



BUSCOPAN® 10 MG

à ..... h .....

CYTOTEC® VOIE ORALE

à ..... h .....

Et si la douleur persiste ?

OPTIONNEL ...../...../.....

TRADONAL® ODIS 50 MG
À SUCER SOUS LA LANGUE

½ XANAX®

N'hésitez pas à prendre une bouillotte à appliquer sur le ventre, à écouter de la musique relaxante ou toute autre activité qui vous détend.

Quels sont les effets secondaires possibles ?

Le Cytotec® peut provoquer :

NAUSÉES, VOMISSEMENTS

DIARRHÉES

FIÈVRE, FRISSONS

MAUX DE TÊTE

Ces effets secondaires ne sont **pas dangereux** et disparaitrons après quelques heures.

Quand apparaissent les saignements ?

Généralement, les saignements commencent **1à 3 heures** après l'insertion des comprimés du Cytotec®. Vous pouvez avoir des crampes et saignements plus intenses que pendant vos règles.

En combien de temps le traitement fait-il effet ?

80% des femmes expulsent la grossesse dans les **2 à 5 heures** après l'insertion du Cytotec®, mais cela peut aller **jusqu'à 48h**.

Symptômes de complications

SAIGNEMENTS EXCESSIFS
2 serviettes hygiéniques nocturnes remplies/h pendant plus de 2 à 3h de suite

FORTE FIÈVRE
> 38-39°C pendant + de 24h

FORTES DOULEURS
- non-soulagées par les antidouleurs
- persistantes plusieurs jours après la prise de médicaments

PERTES VAGINALES ANORMALES ET MALODORANTES

Contactez-nous si vous avez des symptômes de complications listés ci-dessus.

Que se passe-t-il après l'avortement ?

Chaque personne réagit différemment mais vous pouvez continuer de saigner durant 1 à 3 semaines.

⚠ Certains tests de grossesse restent positifs 3-4 semaines après un avortement réussi. De même, la tension mammaire peut persister quelques semaines.

Vous pouvez être à nouveau enceint.e immédiatement après un avortement. Pour éviter une grossesse non désirée, vous pouvez prendre une contraception.

Quelle contraception ?

PRÉSERVATIF
À utiliser dès la reprise des rapports sexuels

PILULE, IMPLANT, INJECTION ET PATCH
Immédiatement après l'avortement

ANNEAU
Dans les 5 jours qui suivent l'avortement

DIU
Au rendez-vous médical dans les semaines suivants l'avortement

CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

Site Porte de Hal
Rue Haute 322, 1000 Bruxelles
+32 (0)2 535 31 11
www.stpierre-bru.be

Est-ce que la méthode a fonctionné ?

95 à 98% des avortements médicamenteux fonctionnent, les autres ont besoin d'un autre traitement ou d'une intervention médicale additionnelle. Un rendez-vous de suivi est proposé pour permettre de confirmer que la méthode a bien fonctionné. C'est aussi l'occasion d'échanger avec un membre de l'équipe du planning.

CONTACT

LUNDI - VENDREDI
Téléphonez au City Planning au 02/535.50.01.

SOIRÉE / WEEK-END
Rendez-vous aux urgences les plus proches de chez vous ou téléphonez au 02/535.43.13.

Ceci est une adaptation du flyer du réseau MAMMA (Molizing Activists for medical Abortion) par le GACEHPA et le PF de Boisfort
STP-BR-0547 - 09/25