



CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

ADVIES OVER TOEZICHT NA HOOFDTRAUMA



Is je kind gevallen of heeft het een klap
op het hoofd gekregen? Deze folder bevat
tips voor jou en je kind om het thuis op te
volgen.



VOOR DE OUDERS

Toezicht



GEDURENDE 24-48 UUR OM DE 3 UUR

Opvolging thuis is noodzakelijk en moet om de 3 uur worden uitgevoerd, ook 's nachts wanneer je als ouders het kind wakker moet maken hiervoor (gedurende 24 tot 48 uur).



VERHOOGD TOEZICHT GEDURENDE DE EERSTE 24 UUR

Vermijd om je kind de eerste 24 uur alleen te laten.



AANWEZIGHEID VAN EEN VOLWASSENEN

Er moet een volwassene aanwezig zijn om de gezondheidstoestand van het kind in de gaten te houden en in te grijpen als dat nodig is.

Behandeling

Een gepaste pijnbehandeling is belangrijk.

PARACETAMOL

15mg/kg/dosis =
mg maximaal **4x/d**
om uur
om uur
om uur
om uur

IBUPROFEN

10mg/kg/dosis =
mg maximaal **3x/d**
om uur
om uur
om uur

Symptomen

De volgende symptomen zijn belangrijk om op te letten. **Raadpleeg snel een arts of ga naar de spoeddienst als ze optreden.**



Slaperigheid, moeite om het kind wakker te krijgen



Misselijkheid en braken



Intense, langdurige hoofdpijn of hoofdpijn die niet onder controle te krijgen is met pijnstillers zoals paracetamol of ibuprofen



Abnormaal gedrag



Geen licht kunnen verdragen



Moeite om een arm of been te bewegen, krachtverlies



Evenwichtsverlies, abnormaal of onstabiel lopen



Problemen met zien, spreken of horen



Problemen met bewustzijn

VOOR KINDEREN



- 1 Als je je moe voelt, aarzel dan niet om uit **te rusten** en een dutje te doen.



- 2 Misschien heb je hoofdpijn. Aarzel niet **om je ouders om een pijnstiller te vragen** en rust wat uit.



- 3 Als je je duizelig voelt, probeer dan **in stapjes** op te staan en **neem de tijd** voor je activiteiten.



- 4 Misschien heb je het gevoel dat je moet overgeven of geef je ook over: maak je geen zorgen, maar **praat erover met een volwassene**.



- 5 Als je niet tegen het licht of de zon kunt, aarzel dan niet om **het licht te dimmen of uit te doen**.



- 6 Als je minder goed tegen lawaai kunt, ga dan naar **een rustigere kamer** of vraag om minder lawaai te maken.



- 7 Probeer **je tijd voor schermen** (telefoon, televisie, videospelletjes, computer, spelcomputer enz.) **te beperken** omdat je het risico loopt dat je je minder goed zult voelen erna.



- 8 En het belangrijkste: **als je je niet goed voelt, vertel het dan meteen aan een volwassene!**



VOORKOMEN IS BETER DAN GENEZEN!

**Draag een helm
tijdens het fietsen,
steppen of rolschaatsen.**



**CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter**

Campus Hallepoort

Hoogstraat 322, 1000 Brussel
+32 (0)2 535 31 11
www.stpierre-bru.be

CONTACT

Pediatrische spoedgevallen

 02/535.43.60

 24u/24 - 7d/7