



CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

BIENVENUE EN GÉRIATRIE (U410)



Avec cette brochure, nous souhaitons vous familiariser avec le fonctionnement de notre service et vous fournir quelques informations utiles. Notre équipe reste bien entendu toujours à votre disposition si nécessaire.



La gériatrie est une unité de soins pour personnes âgées, faisant partie du groupe de soins de médecine interne.

Cette unité est destinée aux patients de plus de 75 ans soignés pour une pathologie aiguë ou pour le suivi d'une maladie chronique.

Pour offrir une thérapie et un soutien adaptés, une équipe spécialisée est à votre disposition.



Que fait l'équipe multidisciplinaire ?

Les gériatres et autres spécialistes passent quotidiennement dans les chambres pour discuter et évaluer le plan thérapeutique avec les patients. Comme les médecins travaillent en équipe, ce ne sera pas nécessairement le même médecin chaque jour. Chaque semaine, une réunion d'équipe est organisée pour discuter de la situation des patients hospitalisés dans le service.

L'infirmière en chef est responsable de l'organisation quotidienne et de la coordination du service.

L'ergothérapeute accompagne nos patients dans leur autonomie. Il/elle propose des exercices ciblés, montre comment se soigner le plus facilement possible, donne des conseils et cherche les aides appropriées.

PRÉSENCE ET HEURES DE VISITE

Pour le bien-être de nos patients, nous vous demandons de respecter ces horaires et de limiter le nombre de visiteurs en même temps.

 Les visites sont autorisées de **12h00 à 20h00**

 Si vous souhaitez aider le patient dans les **activités quotidiennes** (repas, hygiène, etc.), cela peut être **discuté avec l'infirmière en chef**

 Des **rendez-vous** avec le médecin sont possibles tous les jours entre **16h00 et 17h00** avec la personne de référence du patient

La.e **diététicien.ne** veille à l'équilibre alimentaire de nos patients et conseille sur les régimes (par exemple, pour le diabète).

L'**orthophoniste** aide et conseille en cas de troubles de déglutition ou d'alimentation.

Le **kinésithérapeute** est disponible chaque jour ouvrable pour le traitement et/ou la rééducation.

Le **service social** aide nos patients et leurs familles à organiser le retour à domicile. Ils discutent des possibilités d'aide et de soins à domicile. Les patients qui ne peuvent pas retourner à domicile dans de bonnes conditions reçoivent des conseils et un accompagnement pour un éventuel placement en maison de repos.



Quelques aspects pratiques...

Le **bracelet** reçu lors de l'admission permet d'identifier clairement le patient en toutes circonstances. Pour sécuriser le parcours du patient et son identité, les infirmier.ère.s vérifieront ce bracelet à plusieurs reprises pendant le séjour et reposeront régulièrement les questions d'identité (nom, date de naissance).

Pour certaines interventions et examens, il est nécessaire d'**être à jeun**. L'infirmier.ère en informera le patient la veille. Il.elle précisera aussi quand il sera à nouveau autorisé de manger. Un repas sera servi après l'examen. Pour certains examens, cela peut prendre un peu plus de temps.

Les interventions et examens planifiés sont **entièrement discutés avec les patients** en temps utile.



Que apporter à l'hôpital ?

AFFAIRES PERSONNELLES

- Serviettes de bain
- Gants de toilette
- Vêtements de nuit
- Pantoufles
- Articles de toilette (*savon, peigne, brosse à dents, dentifrice, rasoir, déodorant, eau de toilette, etc.*)

⚠ Ne laissez pas d'objets de valeur dans votre chambre, tels que de l'argent ou des bijoux.

MÉDICAMENTS

La liste de vos médicaments à domicile (éventuellement sous blister) doit être remise à l'infirmière à votre arrivée.

⚠ Nous vous demandons de ne pas prendre de médicaments vous-même pour éviter toute erreur de traitement.



Quel est le planning de la journée ? (à titre indicatif)

7:00

Transmission de l'équipe de nuit à l'équipe du matin

7:30

Petit-déjeuner et distribution des médicaments

8:00

Soins matinaux, examens & traitements prévus

12:00

Repas de midi et distribution des médicaments

12:00

Début des visites

13:00

Transmission de l'équipe du matin à l'équipe de l'après-midi

13:30

Soins de l'après-midi

17:00

Repas du soir et distribution des médicaments

19:00

Soins du soir et distribution des médicaments

20:00

Fin des visites

20:30

Transmission de l'équipe du soir à l'équipe de nuit



Comment se passe la sortie ?

La date de sortie sera discutée avec vous **dès que possible**. Les sorties s'effectuent **avant 12h**. Nous vous demandons de vous organiser en fonction.

Lors de votre sortie, seront remis :



Une liste des médicaments



Des prescriptions pour les médicaments (pour les patients se rendant en maison de repos, des médicaments pour 24 heures ou plus seront également fournis)



Une lettre de sortie pour le médecin (de famille) & une copie pour la famille



Des informations infirmières pour les soins à domicile et le médecin traitant



Les rendez-vous ambulatoires futurs



CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

Site Porte de Hal

Rue Haute 322, 1000 Bruxelles
+32 (0)2 535 31 11
www.stpierre-bru.be

CONTACT

HOSPITALISATION SERVICE GÉRIATRIE U410

 Accessible jour et nuit
 02 506 75 51

SERVICE SOCIAL

 8h00-16h00
 02 506 74 64