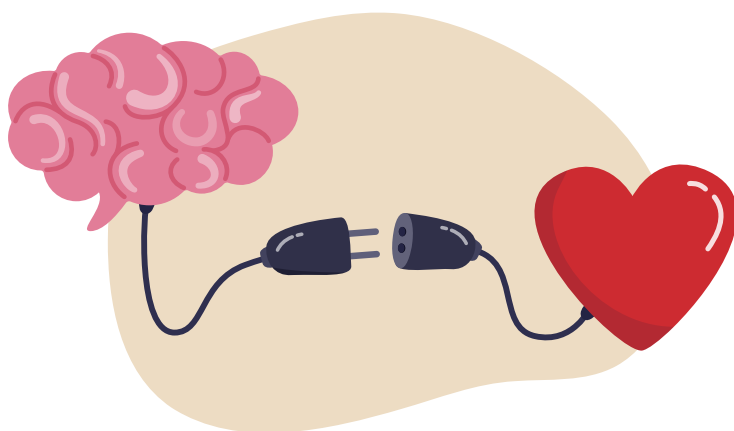




CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

HERSENLETSELS EN SEKSUALITEIT



Met deze informatiebrochure willen we u de mogelijkheid bieden om met ons te praten over seksuele stoornissen, een bekend gevolg van hersenletsel.



HERSENLETSEL = BESCHADIGDE HERSENEN



MOTORISCHE BEPERKING

In één of meer ledematen (armen en/of benen) kun je een gebrek aan kracht voelen of je kunt ze misschien niet bewegen. Je spierspanning kan ook overdreven zijn, wat een bepaalde stijfheid veroorzaakt.



COGNITIEVE STOORNISSEN

Moeite met onthouden van afspraken, vergeten van recente gebeurtenissen, moeilijkheden met organiseren, plannen, van het/de ene idee/actie naar het/de andere gaan, maar ook problematisch om je te concentreren. Verder is hemineglect (unilateral neglect) een aandachtsstoornis waarbij er geen aandacht is voor het deel van de omgeving/het lichaam aan de andere kant van de hersenhelft die gewond wordt. Het is alsof we die helft 'vergeten' zijn.



TAAI-STOORNIS

Moeite om met anderen te communiceren of onszelf verstaanbaar te maken of te begrijpen wat er tegen ons gezegd wordt, woorden te vinden, iets te verwoorden enz.

... maar wat zijn de mogelijke gevolgen van die letsels?



VISUELE BEPERKING

Dubbel of wazig zien, of maar met één oog, met donkere vlekken enz.



ZINTUIGLIJK PROBLEEM

Een gebrek aan gevoel in bepaalde delen van het lichaam, of juist te veel gevoel in die mate dat het onaangenaam is. Je kunt ook tintelingen, gevoelloosheid of speldenprikken in je hand, voet enz. voelen.



VERMOEIDHEID

Intense vermoeidheid en/of verstoorde slaap.



URINE- INCONTINENTIE

Moeite met inhouden, heel nodig naar het toilet moeten, of niet voelen wanneer je naar het toilet moet enz.



EMOTIELE OMWENTELINGEN

Die kunnen leiden tot veranderingen in stemming of karakter: verdriet, woede, frustratie, nervositeit, humeurigheid, verlies van eetlust, verlangen of motivatie.

Al die nawerkingen betekenen een groot verlies van referentiepunten die een impact kunnen hebben op je seksualiteit.

Praat erover...

Seksualiteit maakt integraal deel uit van het leven van mannen en vrouwen van alle leeftijden. Toch wordt het vaak genegeerd of nauwelijks besproken in het revalidatieproces.

Met deze brochure willen we je de gelegenheid bieden om seksuele disfunctie te bespreken. Het is immers een bekend gevolg van hersenletsel (een beroerte, hoofdtrauma, neurochirurgie enz.) maar wordt vaak onderschat of geminimaliseerd.

Dit soort disfunctie komt ook relatief vaak voor: 20-75 % van de patiënten die een beroerte hebben gehad, ontwikkelt genito-seksuele problemen.

Wat zijn de gevolgen voor je seksualiteit?



Een verminderd libido



Moeite met en/of niet kunnen ejaculeren



Moeite met en/of geen erectie kunnen krijgen



Matige of zware vaginale droogheid



Orgasmestoornissen

De oorzaken zijn multifactorieel

1. NEUROLOGISCH-ANATOMISCHE PLAATS VAN DE LETSELS

Een letsel in de thalamus en de rechterhersenhelft kan invloed hebben op het libido en de erectiefunctie.

Er wordt ook vermoed dat het frontale limbische systeem een belangrijke rol speelt bij seksueel gedrag. Na een letsel in de temporale kwab kan ook hyperseksualiteit optreden.

2. MEDICATIE

- ➔ Antihypertensiva kunnen een erectie voorkomen
- ➔ Bètablokkers kunnen de zin in seks terugdringen
- ➔ Antidepressiva en antipsychotica kunnen ook het seksuele functioneren beïnvloeden

3. FYSIEKE FACTOREN

Minder mobiel zijn dan vroeger, een gebrek aan kracht, een gebrek aan uithoudingsvermogen of zelfs pijn zijn fysieke barrières voor intimiteit en seksuele activiteit.

4. PSYCHOLOGISCHE FACTOREN

lichaamsbeeld beïnvloeden. Fysieke beperkingen/veranderingen kunnen schadelijk zijn voor iemands zelfbeeld. Veel vragen, zorgen, verdriet of boosheid kunnen dan de kop opsteken en je karakter en emotionele functioneren verstoren. Door die psychologische omwentelingen kunnen ook je seksuele relaties verstoord raken.



Advies en aanbevelingen

- ➔ Durf te **communiceren** met je partner
- ➔ Je hoeft **je nergens voor te schamen** – het is normaal na wat je hebt meegemaakt
- ➔ **Praat met professionals in de gezondheidszorg**
- ➔ **Durf** je vragen te stellen



CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

Campus Hallepoort

Hoogstraat 322, 1000 Brussel
+32 (0)2 535 31 11
www.stpierre-bru.be

PRAAT EROVER!

Locomotorisch en neurologisch ambulant revalidatiecentrum

👤 Amandine Dodémont
Psycholoog
☎ 02/506.77.21
📍 Cellebroersstraat, 13
1000 Brussel

Perineumkliniek

📍 Cellebroersstraat, 13
1000 Brussel
☎ 02/506.70.91

UMC St-Pieter - Hallepoort

👤 Uroloog ☎ 02/535.36.39
👤 Gynaecoloog ☎ 02/535.36.66

SSUB (Société des Sexologues Universitaires de Belgique)

☎ 02/733.32.80
🌐 ssub.be

UMC Brugmann

👤 Dr. Chalon Morgane
☎ 02/477.26.13

Erasmus Ziekenhuis

👤 Uroloog gespecialiseerd
in seksuele stoornissen
☎ 02/555.39.03 of 02/374.00.93

Uw huisarts

Psybru.be

🌐 psybru.be