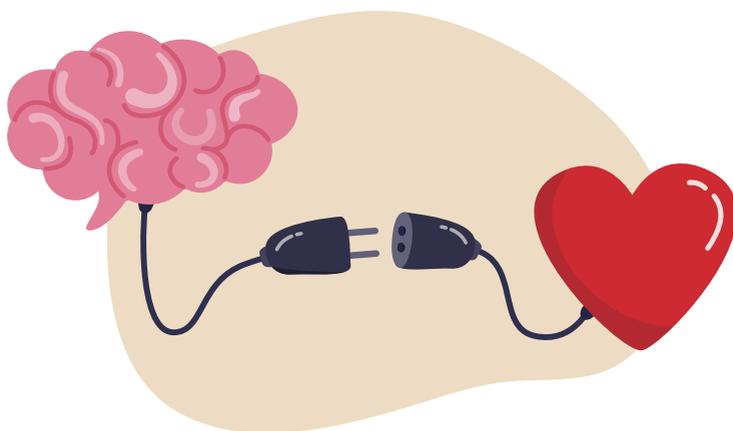


LÉSIONS CÉRÉBRALES ET SEXUALITÉ



Avec cette brochure d'informations, nous souhaitons ouvrir la possibilité d'aborder avec vous la dysfonction sexuelle qui représente une séquelle connue après une lésion cérébrale.

LÉSION CÉRÉBRALE = **CERVEAU BLESSÉ**

... mais quelles peuvent être les séquelles de cette lésion ?



DÉFICIENCE MOTRICE

Dans un ou plusieurs membres (bras et/ou jambe), vous pouvez ressentir un manque de force ou une impossibilité à bouger ou encore une exagération de votre tonus musculaire provoquant une certaine rigidité.



DÉFICIENCE COGNITIVE

Une difficulté à retenir les rendez-vous, oubli d'évènements récents, difficulté à s'organiser, à planifier, à passer d'une idée/action à une autre, mais aussi des difficultés pour se concentrer. Par ailleurs, l'héminégligence est un trouble attentionnel qui implique qu'on ne prête pas attention à une partie de l'environnement/de son corps, opposée au côté du cerveau qui a été blessé. C'est comme si on l'« oubliait ».



TROUBLE DU LANGAGE

Une difficulté à communiquer avec les autres ou à se faire comprendre ou comprendre ce qu'on nous dit, à trouver ses mots, à articuler, etc.



TROUBLE VISUEL

Une vision double ou floue, ou juste d'un œil, avec des tâches noires, etc.



DÉFICIT SENSITIF

Un manque de sensation dans certaines parties du corps, ou à l'inverse trop ressentir les sensations au point que ça soit désagréable. Il est aussi possible de ressentir des picotements, engourdissements, fourmillements au niveau de la main, du pied, etc.



FATIGUE

Une fatigue intense et/ou sommeil perturbé.



INCONTINENCE URINAIRE

Une difficulté à se retenir, avoir des urgences, ou ne pas sentir quand on doit se rendre aux toilettes etc.



BOULEVERSEMENT ÉMOTIONNEL

Pouvant donner lieu à des changements d'humeur ou de caractère : tristesse, colère, frustration, nervosité, humeur changeante, perte d'appétit, d'envie ou de motivation.

Toutes ces séquelles sont des pertes de repères importantes qui peuvent avoir un impact sur votre sexualité.

Et si on en parlait ?

La sexualité fait partie intégrante du fonctionnement des hommes et des femmes de tous les âges. Pourtant, elle est souvent ignorée ou très peu discutée dans le processus de réadaptation.

Avec cette brochure, nous souhaitons ouvrir la possibilité d'aborder avec vous la dysfonction sexuelle qui représente une séquelle connue après une lésion cérébrale (AVC, trauma crânien, neurochirurgie, ...) mais souvent sous-estimée ou sous-évaluée.

Cette dysfonction est par ailleurs relativement fréquente puisque 20 à 75% des personnes ayant subi un AVC présenteront des troubles génito-sexuels.

Quelles sont les conséquences sur votre sexualité ?



Une diminution de la libido



Une difficulté et/ou une incapacité à éjaculer



Une difficulté et/ou une incapacité à avoir une érection



Un manque ou une absence de lubrification vaginale



Une dysfonction organique

Les causes sont d'origine multifactorielle

1. LA LOCALISATION NEURO ANATOMIQUE

Une lésion au niveau du thalamus et de l'hémisphère droit pourrait avoir un impact au niveau de la libido et de la fonction érectile.

Le système limbique frontal aurait aussi un rôle important dans le comportement sexuel. Après une lésion dans le lobe temporal, il est possible de présenter une hypersexualité.

2. LA MÉDICATION

- ➔ Les antihypertenseurs peuvent empêcher l'érection
- ➔ Les bêtabloquants peuvent diminuer le désir sexuel
- ➔ Les antidépresseurs et antipsychotiques peuvent aussi influencer la fonction sexuelle

3. LES FACTEURS PHYSIQUES

Le fait d'avoir moins de mobilité qu'auparavant, un manque de force, un manque d'endurance ou encore le fait de ressentir des douleurs sont des barrières physiques à l'intimité et à l'activité sexuelle.

4. LES FACTEURS PSYCHOLOGIQUES

Les séquelles post-lésion cérébrale peuvent toucher à l'image corporelle. En effet, les limitations/changements physiques peuvent représenter une atteinte à l'image de soi. Beaucoup de questions, d'inquiétudes et de tristesse ou de colère peuvent alors subvenir et perturber votre caractère et fonctionnement émotionnel. Lors de ces bouleversements psychologiques, les relations sexuelles peuvent également être perturbées.



Conseils et recommandations

- Osez **communiquer** avec votre partenaire
- Il n'y a **pas de honte** à avoir, cela est normal après ce que vous avez vécu
- **Parlez-en** aux **professionnels de la santé**
- **Osez** poser vos questions



CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

Site Porte de Hal

Rue Haute 322, 1000 Bruxelles
+32 (0)2 535 31 11
www.stpierre-bru.be

PARLEZ-EN !

Centre de Revalidation ambulatoire locomotrice et neurologique

 Amandine Dodémont
Psychologue
 02/506.77.21
 Rue des Alexiens 13
1000 Bruxelles

Clinique du Périnée

 Rue des Alexiens 13
1000 Bruxelles
 02/506.70.91

CHU St-Pierre - Porte de Hal

 Urologue  02/535.36.39
 Gynécologue  02/535.36.66

SSUB (Société des Sexologues Universitaires de Belgique)

 02/733.32.80
 ssub.be

CHU Brugmann

 Dr Chalon Morgane
 02/477.26.13

Hôpital Erasme

 Dr Moyson Julie
Urologue spécialisée
dans les troubles sexuels
 02/555.39.03 ou 02/374.00.93

Votre médecin généraliste

Psybru.be
 psybru.be