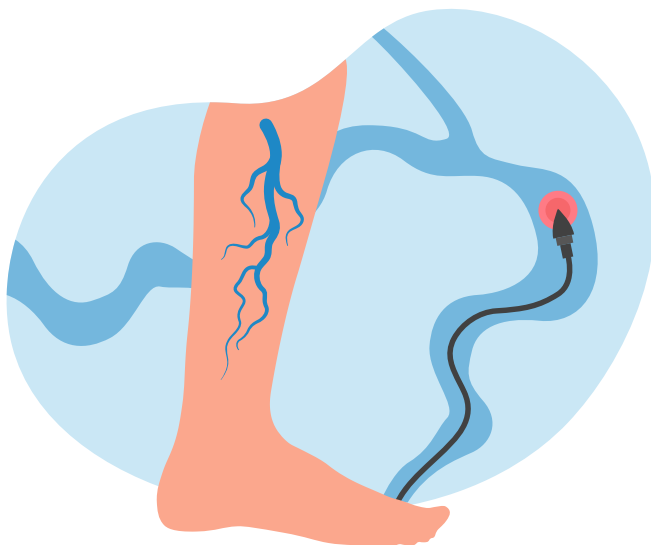




CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

ENDOENEUZE LASERBEHANDELING VAN SPATADERS



U hebt last van spataders en er werd u een endoveneuze laserbehandeling hiervoor voorgesteld. Dat is een moderne, effectieve en minimaal invasieve techniek die u lichtere, mooiere benen geeft. Deze brochure geeft u alle uitleg over de behandeling, maar onze teams blijven tot uw beschikking voor alle aanvullende informatie die u nodig hebt.

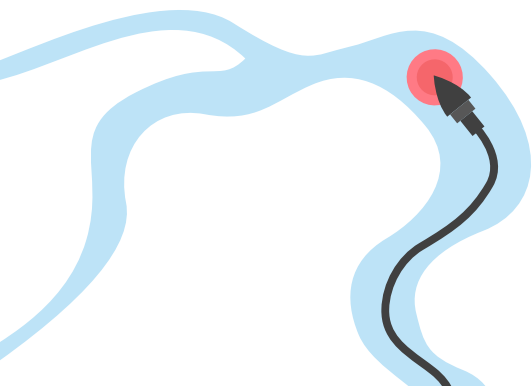
U hebt spataders, d.w.z. een permanente verwijding van de oppervlakkige aders van de benen, veroorzaakt door slecht functionerende veneuze kleppen. Spataders kunnen leiden tot symptomen zoals pijn, krampen, een zwaar gevoel of vermoeidheid in de benen, maar ook tot complicaties zoals flebitis, bloedingen of zweren.



Wat houdt een endoveneuze behandeling in?

Het doel van een spataderbehandeling is het **eliminieren van abnormale bloedreflux** in de oppervlakkige aders, met name in de vena saphena magna (VSM), de belangrijkste oppervlakkige ader in het been. Er bestaan verschillende methodes om de VSM te behandelen, maar de meest recente en effectieve is de **endoveneuze laser**.

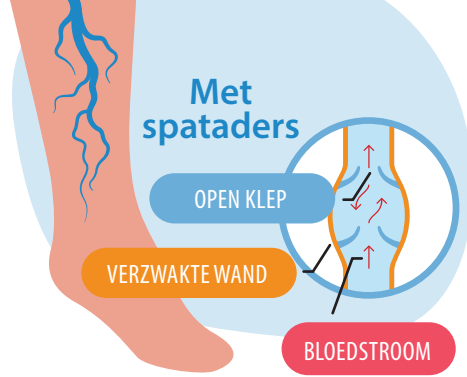
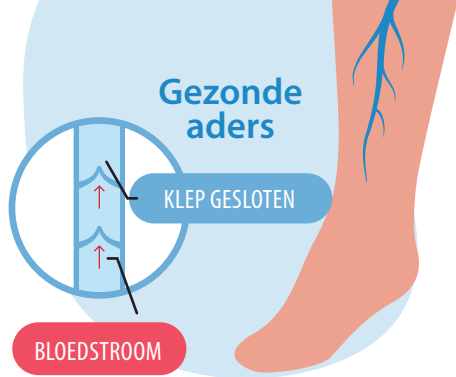
De laser werkt door **warmte** af te geven aan de aderwand. Hoge niveaus van thermische energie gegenereerd door de laservezel worden toegepast op de VSM, waardoor ontsteking **en retractie van de aderwand** ontstaat. Hierdoor kan de ader worden vernietigd **zonder dat deze chirurgisch moet worden verwijderd**.



Wat zijn de voordelen van deze methode?

Endoveneuze laserbehandeling heeft verschillende voordelen ten opzichte van andere methoden om de VSM te behandelen:

- ✓ Uitgevoerd in het dagziekenhuis: u kunt **de dag van de operatie** naar huis;
- ✓ Onder algemene narcose of spinale **anesthesie** (ruggenprik);
- ✓ **Minimaal invasief**: er is slechts een kleine incisie in de kuit nodig, met een onopvallend litteken, en het omliggende weefsel wordt niet beschadigd;
- ✓ Heel **effectief**: het sluit de VSM af in meer dan 90% van de gevallen, met een zeer laag recidiefpercentage op de lange termijn;
- ✓ Wordt goed **verdragen**: er zijn weinig complicaties, zoals blauwe plekken, pijn op de operatieplaats of, zeldzamer, infecties, flebitis of zenuwbeschadiging;
- ✓ Zorgt ervoor dat u **uw gebruikelijke activiteiten snel kunt hervatten**.



Hoe verloopt de ingreep?

VÓÓR DE INGREEP

U moet een preoperatieve controle ondergaan:

1	KLINISCH ONDERZOEK	
2	VENEUZE DOPPLER-ECHOGRAFIE	
3	PREOPERATIEVE AFSpraak OM DE ANESTHESIE	

VANAF DE DAG VOOR DE OPERATIE

	Stoppen met roken	
	Het innemen van bloedverdunnende geneesmiddelen (zoals aspirine) vermijden*	

*met toestemming van uw arts

DE DAG VAN DE INGREEP

	Moet u nuchter: sinds de avond ervoor niets meer mag hebben gegeten of gedronken	
--	--	--

DE INGREEP

Deze duurt ongeveer **één tot twee uur** en vindt plaats in een speciale ruimte die is uitgerust met een echoscanner, een endoveneuze laser en verdoovingsapparatuur.

- 1 De chirurg brengt de vezeldraad van de laser onder echografische controle in de VSM en brengt deze tot in de lies of knie.
- 2 Vervolgens wordt er een fysiologische zoutoplossing door de hele ader geïnjecteerd om deze te beschermen tegen de hitte van de laser.
- 3 Vervolgens activeert de chirurg de laser en trekt hij de vezeldraad geleidelijk terug, waardoor de ader over de hele lengte wordt afgesloten.
- 4 De chirurg kan ook een flebectomie uitvoeren (om de spataders te verwijderen) of sclerotherapie om naburige spataders te behandelen.
- 5 Tot slot brengt hij een drukverband en een compressiekous aan om het been.



En daarna?

NA DE INGREEP

- 1 U wordt naar de recoverykamer gebracht en vervolgens naar de One Day afdeling om te controleren of alles in orde is.

- 2 U mag daarna **naar huis gaan**, samen met een vertrouwenspersoon.

⚠ U moet 24u. lang vermijden om met de auto te rijden.

- 3 U moet **een echo laten maken**:

- ➔ **4 tot 8 weken** na de operatie
- ➔ **6 maanden later ook** om te controleren of de behandeling aanslaat en om eventuele recidieven op te sporen.

MOGELIJKE GEVOLGEN VAN DE OPERATIE

Over het algemeen blijven de gevolgen beperkt: het is **normaal** om wat ongemak te ervaren, zoals **blauwe plekken, pijn** of een **trekkend** of **brandend** gevoel langs de behandelde ader.

In de overgrote meerderheid van de gevallen zijn die symptomen **matig** en van voorbijgaande aard en kunnen ze worden verlicht met **eenvoudige pijnstillers** (paracetamol).

U kunt ook merken dat de behandelde ader wat harder aanvoelt. Dat verdwijnt na **een paar weken geleidelijk**.



CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

Campus Hallepoort

Hoogstraat 322, 1000 Brussel
+32 (0)2 535 31 11
www.stpierre-bru.be

AANBEVELINGEN

Het is belangrijk om de volgende aanbevelingen in acht te nemen om de genezing in de hand te werken en complicaties te voorkomen:



4-6 W

Draag compressiekousen:

- 1 ☀ + 🌙 : 3-7 dagen
- 2 ☀ : 4-6 weken



30 MIN./D

Wandel zonder u te forceren, om de bloedsomloop te stimuleren



1 MAAND

Vermijd inspannende lichaamsbeweging, hevige sporten, warme baden, sauna's, massages en epilatie



6-12 W

Vermijd blootstelling aan de zon of uv-stralen om pigmentvlekken te voorkomen



Hydrateer uw huid goed en breng een wondhelende crème aan op de behandelde gebieden zodra de operatiewonden genezen zijn

⚠ Raadpleeg uw arts bij koorts, roodheid, zwelling, bloeding of hevige pijn in het been.

CONTACT

VASCULAIRE CHIRURGIEDIENST

AFSPRAAK
SECRETARIAAT

☎ 02/535.36.39
☎ 02/535.34.94
of 02/535.37.24