




CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

VOORBEREIDING OP COLOSCOPIE MET "PLENVU"[®]



Om uw coloscopie vlot te laten verlopen, vragen we u om enkele noodzakelijke voorbereidende stappen te volgen. Als er op het moment van het onderzoek nog ontlasting aanwezig is, kan dat de letsels waarnaar we op zoek zijn (zoals poliepen) 'verbergen' en moet het onderzoek mogelijk worden geherprogrammeerd.



Het doel van deze voorbereiding is om uw dikke darm (het colon), die grote hoeveelheden vloeibare ontlasting produceert, volledig te

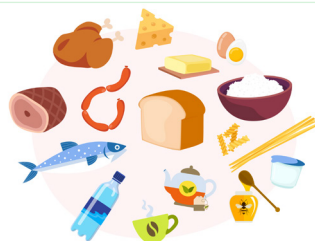
reinigen. Het is de bedoeling dat uw ontlasting de dag voor het onderzoek zo helder is als urine, **zonder etensresten**. Als dat niet het geval is, **meld dat dan zodra u in het ziekenhuis aankomt**.

1 Restenarm dieet van ... / ... / ... tot ... / ... / ...

GEDURENDE 3 DAGEN VOOR HET ONDERZOEK:

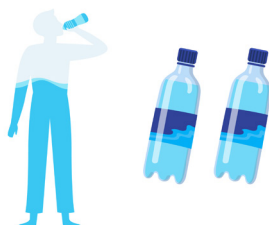


- ✗ Fruit, rauwe en gekookte groenten, rauwkost
- ✗ Bruin of volkoren brood, ontbijtgranen, volkoren pasta, granen-koekjes
- ✗ Yoghurt met stukjes fruit, compote, jam



- ✓ Wit brood
- ✓ Witte pasta, witte rijst, aardappelpuree
- ✓ Kaas en zuivelproducten
- ✓ Kruiden
- ✓ Eieren
- ✓ Vis, vlees, alle gevogelte, charcuterie
- ✓ Alle niet-bruisende dranken, gefilterde vruchtensappen
- ✓ Lichte thee of koffie
- ✓ Boter, margarine, honing, suiker, olijfolie

- 💧 Gedurende deze 3 dagen moet u ook 2 liter heldere vloeistoffen drinken (d.w.z. water, thee of koffie zonder melk, vruchtensap zonder vruchtvlees, heldere bouillon zonder stukjes).



Deze voorbereiding bestaat uit 2 belangrijke stappen:

- 1 Een restenarm dieet vanaf 3 dagen voor het onderzoek
- 2 Een actieve voorbereiding van de dikke darm op de dag vóór en op de dag van het onderzoek.

Vorbereiding voor het onderzoek in de MORGEN:



Vorbereiding voor het onderzoek in de NAMIDDAG:



2 Actieve voorbereiding op / /

DE DAG VOOR HET ONDERZOEK:



Een licht ontbijt en avondmaal.

17U



17.00 U: een laatste lichte maaltijd zonder resten (bijv. bouillon + beschuiten).

18U



18.00 U: Los **dosis 1 van PLENVU®** op in **500 ml koud water** en voorzie nog een fles aan met **500 ml water**.

>19U



18 U - 19 U: Drink 3 slokjes van de opgeloste PLENVU® afwisselend met 3 slokjes water. Dus in maximaal 1 uur moet u: **500 ml van de opgeloste PLENVU®** hebben opgedronken + **500 ml water**.

Als u dorst hebt, mag u ook meer water drinken.

⚠ Opgelet! Eet zeker niet meer als u PLENVU® gebruikt.

ⓘ Het product PLENVU® is **zonder voorschrift** verkrijgbaar in de apotheek. Het voorgeschreven volume opdrukken is over het algemeen niet eenvoudig en niet aangenaam, maar een correcte voorbereiding van de darmen heeft een grote invloed op de kwaliteit van het uit te voeren onderzoek. Als u diarree hebt met wat krampen, is dat normaal.

Op de dag van het onderzoek ... / ... / ...

IN DE VOORMIDDAG



U mag niet eten!

4U



500 ml



4.00 U.: Los dosis 2A + dosis 2B van PLENVU® op in **500 ml koud water** en voorzie nog een fles met **500 ml water**.

>5U



4 U-5 U: Wissel **3 slokjes** van de opgeloste PLENVU® af met **3 slokjes water**. Dus in maximaal 1 uur moet u **500 ml** van PLENVU® gedronken hebben + **500 ml water**.

Als u dorst hebt, mag u nog tot **5.30 uur 's ochtends** ten laatste extra water drinken.

5.30U



Geen drank meer vanaf **5.30 uur**.

IN DE NAMMIDAG



U mag niet eten!

8U



500 ml



8.00 U.: Los dosis 2A + dosis 2B van PLENVU® op in **500 ml koud water** en voorzie nog een fles met **500 ml water**.

>9U



8 U-9 U: Wissel **3 slokjes** van de opgeloste PLENVU® af met **3 slokjes water**. Dus in maximaal 1 uur moet u **500 ml** van PLENVU® gedronken hebben + **500 ml water**.

Als u dorst hebt, mag u nog tot **10 uur 's ochtends** ten laatste extra water drinken.

10U



Geen drank meer vanaf **10.00 uur**.