



CHU Saint-Pierre  
UMC Sint-Pieter

# PRÉPARATION À LA COLOSCOPIE AVEC "PLENVU<sup>®</sup>"



Afin de garantir la réussite de votre coloscopie, une préparation scrupuleuse doit être réalisée. En effet, si des matières fécales sont toujours présentes au moment de l'examen, elles peuvent « cacher » des lésions que nous recherchons (comme des polypes) et nécessiter le report de l'examen.

Cette préparation vise à nettoyer complètement votre gros intestin (côlon), ce qui engendre, d'importantes quantités de selles liquides. Le but à

atteindre la veille de l'examen, est que vos selles soient claires comme de l'urine sans plus **aucun déchet alimentaire résiduel**. Si tel n'est pas le cas, **signalez-le dès votre arrivée à l'hôpital**.

## 1 Régime sans déchets du ... / ... / ... au ... / ... / ...

PENDANT LES 3 JOURS QUI PRÉCÉDENT L'EXAMEN :



- ✗ Fruits, légumes crus et cuits, crudités
- ✗ Pain gris ou complet, céréales, pâtes complètes, biscuits aux céréales
- ✗ Yaourts avec morceaux de fruits, compote, confiture



- ✓ Pain blanc
- ✓ Pâtes blanches, riz blanc, pommes de terre en purée
- ✓ Fromages, produits laitiers
- ✓ Epices
- ✓ Oeufs
- ✓ Poissons, viandes, toutes les volailles, charcuterie
- ✓ Toutes les boissons non pétillantes, jus de fruits filtrés
- ✓ Thé ou café léger
- ✓ Beurre, margarine, miel, sucre, huile d'olive

💧 Il faut également pendant ces 3 jours boire 2L de liquides clairs (c-à-d eau, thé ou café sans lait, jus de fruits sans pulpe, bouillon clair sans morceaux).



Cette préparation comprend 2 étapes principales :

- 1 Régime sans déchets les 3 jours qui précèdent l'examen
- 2 Préparation active du colon le jour précédent l'examen + le jour de l'examen

Vidéo de préparation pour un examen en **MATINÉE** :



Vidéo de préparation pour un examen en **APRÈS-MIDI** :



## 2 Préparation active le ... / ... / ...

LA VEILLE DE L'EXAMEN :



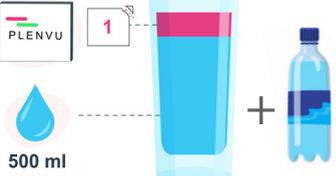
Un petit-déjeuner et un dîner léger.

17H



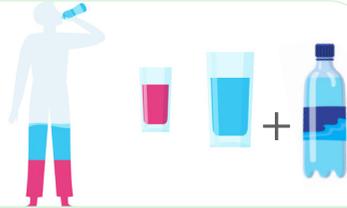
17H00 : un dernier repas léger toujours sans déchets (ex. bouillon + biscottes).

18H



18H00 : Diluer la **dose 1 de PLENVU®** dans **500ml d'eau froide** et préparer une autre bouteille avec **500ml d'eau**.

>19H



18H-19H : Boire en alternance 3 gorgées de PLENVU® dilué et 3 gorgées d'eau. Donc, en 1h maximum, vous devez avoir bu : **500ml de PLENVU® dilué + 500ml d'eau**.

💧 Si vous avez soif, vous pouvez boire plus de quantité d'eau.

⚠ Attention ! Ne mangez absolument pas **pendant** la prise de PLENVU®.

i Le produit PLENVU® s'achète en pharmacie **sans prescription**. L'absorption du volume prescrit n'est généralement ni simple, ni agréable, mais une préparation intestinale correcte conditionne grandement la qualité de l'examen qui sera réalisé. Une diarrhée avec quelques coliques est un phénomène normal.

# Le jour de l'examen .... / .... / ....

## EN MATINÉE

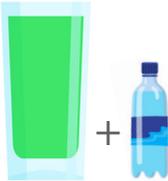


Interdit de manger.

4H



500 ml



**4H00 :** Diluer la dose 2A + 2B de PLENVU® dans **500ml d'eau froide** et préparez une autre bouteille avec **500ml d'eau**.

## EN APRÈS-MIDI



Interdit de manger.

8H



500 ml



**8H00 :** Diluer la dose 2A + 2B de PLENVU® dans **500ml d'eau froide** et préparez une autre bouteille avec **500ml d'eau**.

>5H



**4H-5H :** Boire en alternance **3 gorgées de PLENVU® dilué** et **3 gorgées d'eau**. Donc, en 1H maximum vous devez avoir bu 500ml de PLENVU® + **500 ml d'eau**.

>9H



**8H-9H :** Boire en alternance **3 gorgées de PLENVU® dilué** et **3 gorgées d'eau**. Donc, en 1H maximum vous devez avoir bu 500ml de PLENVU® + **500 ml d'eau**.

 Si vous avez soif, vous pouvez boire plus de quantité d'eau jusqu'à 5h30 du matin.

 Si vous avez soif, vous pouvez boire plus de quantité d'eau jusqu'à 10h du matin.

5H30



Plus de boisson à partir de **5h30**.

10H



Plus de boisson à partir de **10h**.