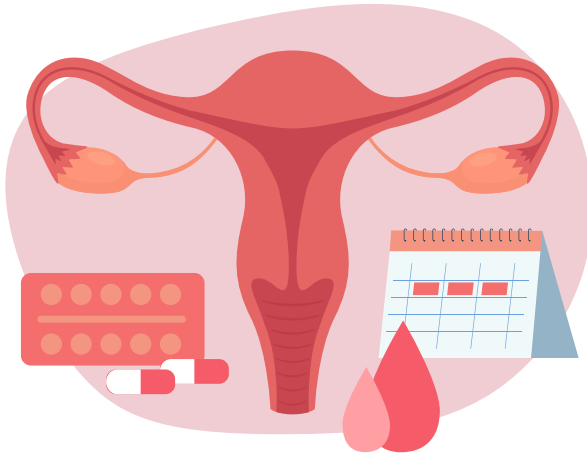




CHU Saint-Pierre  
UMC Sint-Pieter

# VOORZORGSMAATREGELEN NA GYNAECOLOGISCHE CHIRURGIE



Je hebt net een gynaecologisch operatie ondergaan. Dit zijn de voorzorgsmaatregelen die je moet nemen na je operatie. Het One Day-chirurgieteam wenst je een spoedig herstel!

**CONSULTATIE NA DE OPERATIE**

Gepland op: ...../...../.....



## VOORZORGSMAATREGELEN TIJDENS DE EERSTE 10 DAGEN



✗ SEKS MET VAGINALE PENETRATIE



✗ INTRAVAGINALE TAMPONS

✗ MENSTRUATIECUPS

✓ MAANDVERBAND



✗ BAD

✗ ZWEMBAD

✓ DOUCHE

## GA NAAR DE SPOEDGEVALLEN OF RAADPLEEG JE ARTS ALS JE HEBT...



**ZWAAR BLOEDVERLIES**

(MEER DAN EEN NORMALE MENSTRUATIE, CONTINU EN ZONDER ONDERBREKING)



**AANHOUDENDE**

**BUIKPIJN**, ZELFS MET DE VOORGESCHREVEN PIJNSTILLERS



EEN TEMPERATUUR > 37,8°C

**i** Bloedverlies kan tot 3 weken na de operatie aanhouden. Tijdens die periode kan het bloedverlies stoppen en opnieuw beginnen.

**!** Als je met anticonceptie wilt beginnen, moet je dat doen op de dag van de operatie of uiterlijk de dag erna.

## BEHANDELING

**PIJNSTILLERS** DAFALGAN® of PARACETAMOL 1gr

**ONTSTEKINGS-REMMERS** IBUPROFEN® 600mg

**DOSERING**

- 3 tot 5 dagen
- tijdens maaltijden
- afwisselend ingenomen om hun effectiviteit te vergroten

### VOORBEELD VAN 1 DAG BEHANDELING

Ontstekingsremmer:	7:00
Pijnstilling:	9:00
Ontstekingsremmer:	14:00
Pijnstilling:	15:00
Pijnstilling:	21:00
Ontstekingsremmer:	22:00
Pijnstilling:	3:00*

\*De pijnstiller van 3 uur 's ochtends mag je alleen nemen als het nodig is.



**CHU Saint-Pierre**  
**UMC Sint-Pieter**

### Campus Hallepoort

Hoogstraat 322, 1000 Brussel  
+32 (0)2 535 31 11  
www.stpierre-bru.be

## CONTACT

### Spoedgevallen

Hoogstraat 290, 1000 Brussel  
 02/535.40.55