

IMMUNOSTART



**Consultation de préparation
à l'immunosuppression**

L'objectif de cette consultation de prévention est de diminuer les risques d'infection secondaires au traitement immunosuppresseur/immunomodulateur que vous prenez (ou que vous allez bientôt démarrer) dans le cadre de votre maladie chronique. En effet, ces traitements modifient l'immunité et peuvent favoriser le « réveil » de certains microbes qui sont présents

dans votre organisme à l'état latent (ce qui veut dire qu'ils sont inactifs, qu'ils « dorment » et ne vous rendent pas malade).

Un traitement immunosuppresseur/immunomodulateur peut aussi faciliter le développement de nouvelles infections. On peut prévenir ces complications par des traitements spécifiques et/ou par certaines vaccinations.

Quand faire cette consultation ?

L'idéal est de réaliser cette consultation au moins quelques semaines avant le démarrage de tout traitement immunosuppresseur/immunomodulateur. En effet, certains vaccins (vivants atténués) sont contre-indiqués à partir d'une certaine dose d'immunosuppresseurs/immunomodulateurs car ils peuvent alors être dangereux.

Par ailleurs, les vaccins inactivés ne sont pas contre-indiqués mais peuvent être parfois moins efficaces quand ils sont administrés à quelqu'un qui prend déjà des immunosuppresseurs/immunomodulateurs. Les tests de tuberculose latente sont aussi plus fiables quand la personne ne prend aucun immunosuppresseur/immunomodulateur.

Comment se déroule cette consultation ?

- Questions spécifiques sur votre métier, votre mode de vie, vos anciens ou futurs voyages, vos antécédents particuliers.
- Passage en revue des vaccins de base (enfance), de certains vaccins recommandés en cas de traitement immunosuppresseur/immunomodulateur, de vaccins plus particuliers en fonction de vos antécédents ou à envisager en fonction de vos futurs voyages par exemple.
- Dépistage de la tuberculose latente et d'autres éventuelles infections latentes.
- Conseils généraux de prévention en cas de traitement immunosuppresseur/immunomodulateur.
- Après la consultation chez le médecin, il y a généralement un passage chez l'infirmière qui administre certains vaccins, fournit des explications et effectue, si nécessaire, un ou deux examens complémentaires.

Où se déroule cette consultation ?

Cette consultation se déroule à la **Travel & Vaccine Clinic** (sur le site Alexiens) ou au **centre MIA** (sur le site porte de Hal) du CHU Saint-Pierre.

Qu'est-ce que la tuberculose latente ?

La tuberculose pulmonaire est une maladie contagieuse que l'on peut attraper en respirant les sécrétions d'une personne malade. Quand on a attrape cette bactérie, dans la majorité des cas, notre système immunitaire parviendra à la contrôler (« l'endormir ») de façon à ce qu'elle ne fasse pas de dégâts.

Cette tuberculose peut rester latente pendant des dizaines d'années et, dans la majorité des cas, ne jamais se réveiller. Cependant, un traitement immunosuppresseur/immunomodulateur a la capacité de réactiver une tuberculose latente, même très ancienne. Il est important de comprendre qu'une tuberculose latente ne donne aucun symptôme et n'est en aucun cas contagieuse.

DIAGNOSTIC

Le diagnostic de la tuberculose latente nécessite plusieurs tests. Avant un traitement par immunosuppresseur/immunomodulateur, il est recommandé d'effectuer :

- ➔ une radiographie des poumons
- ➔ une intradermoréaction (« cuti »)
- ➔ un test sanguin appelés IGRA (ou Quantiféron®).

⚠ Si un seul de ces tests est anormal, il est recommandé de traiter la tuberculose latente pour éviter tout risque de réactivation dans le futur.

TRAITEMENT

La tuberculose latente se traite dans la majorité des cas par un médicament unique à prendre tous les jours pendant plusieurs mois; ce traitement est extrêmement efficace (dans au moins 90% des cas).

Quelles sont les autres infections latentes qu'il faut dépister avant un traitement par immunosuppresseur/immunomodulateur ?

En fonction de votre origine ou de vos anciens voyages/séjours, certains dépistages sanguins seront effectués (hépatite B, certains parasites,...).

Y aura-t-il des effets secondaires aux vaccins administrés ?

Globalement, l'immense majorité des vaccins est très bien tolérée. Cependant, il est toujours possible qu'un vaccin puisse occasionner une gêne douloureuse au site de l'injection pendant quelques jours.

Il arrive aussi que l'on ressente de la fatigue pendant 2 -3 jours suite à l'administration de vaccin(s).

Enfin, les vaccins vivants atténués, comme celui de la rougeole ou de la fièvre jaune, peuvent occasionner un peu de fièvre ou des courbatures quelques jours après leur administration ; il est alors recommandé, si vous êtes vraiment gêné par ces symptômes, de prendre uniquement du Paracétamol.

Qui puis-je contacter si j'ai encore une question ou si j'ai oublié de signaler quelque chose ?

- Les infirmières de la Travel & Vaccine Clinic :
☎ 02/506.75.63
- Les infirmières du centre MIA :
☎ 02/535.32.52 ou .53
☎ 02/535.45.49 ou .44
- Votre médecin référent pour votre maladie chronique (gastro-entérologue, rhumatologue..).

Prise de rendez-vous

Travel & Vaccine Clinic

☎ 02/535.33.43 (call center)

Centre MIA

☎ 02/535.31.77 (call center)



CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

Site Porte de Hal

Rue Haute 322, 1000 Bruxelles
+32 (0)2 535 31 11
www.stpierre-bru.be

Site Alexiens

Rue des Alexiens 11-13, 1000 Bruxelles
+32 (0)2 506 71 11