



CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter



Opvolgingsboekje BEHANDELING CONSTIPATIE



Naam:

 / / → / /



Aan de slag!

Met dit boekje kunt u de aanbevelingen en behandeling voor constipatie (encoprese) volgen die de gastro-enteroloog voor uw kind heeft voorgeschreven.

We hebben het op een speelse manier samengesteld om uw kind aan te moedigen zelf aan de slag te gaan met zijn genezing door de wekelijkse vooruitgang visueel voor te stellen.

Hoe gebruikt u het?

Elke tabel staat voor één volledige week op het toilet. Er zijn acht tabellen voor een behandeling van twee maanden.

- 1 Vraag uw kind elke dag om het vakje  zelf aan te vinken wanneer het  5 minuten naar het toilet gaat.
- 2 Als uw kind **3 tot 4x naar het toilet is gegaan + de dagelijkse aanbevelingen hiernaast heeft gevolgd**, mag het het vakje  inkleuren.
- 3 Heeft uw kind aan het einde van de week **7x**  gekleurd? Dan verdient het **1x**  die recht geeft op **een beloning** (bijv. een gezelschapsspel spelen, samen een taart bakken, spelen in het park, naar de bioscoop gaan enz.).

VEZELS



 **2 PORTIES / DAG**



 **3 VRUCHTEN / DAG**

VLOEISTOFFEN



**2 → 6
JAAR**

1 LITER / DAG
=  5 glazen / dag

**6 → 12
JAAR**

1,5 LITER / DAG
=  7 glazen / dag

**> 40
KG**

2 LITER / DAG
=  10 glazen / dag

GA NAAR HET TOILET



 **3-4 X / DAG**

i Om je kind te helpen, kun je ze "*Squatty Potty: The Unicorn*"  op Youtube laten zien!

SPORT



 **30MN MIN. / DAG**

BEHANDELING

- 1** ZAKJE(S) / DAG GEDURENDE 5 DAGEN
- 2** ZAKJE(S) / DAG → **VOLGENDE AFSpraak**

BEHANDELING CONSTIPATIE



MAANDAG



DINSDAG



WOENSDAG



DONDERDAG



VRIJDAG



ZATERDAG



ZONDAG





MAANDAG



DINSDAG



WOENSDAG



DONDERDAG



VRIJDAG



ZATERDAG



ZONDAG



BEHANDELING CONSTIPATIE



MAANDAG



DINSDAG



WOENSDAG



DONDERDAG



VRIJDAG



ZATERDAG



ZONDAG



W4



MAANDAG



DINSDAG



WOENSDAG



DONDERDAG



VRIJDAG



ZATERDAG



ZONDAG



BEHANDELING CONSTIPATIE



MAANDAG



DINSDAG



WOENSDAG



DONDERDAG



VRIJDAG



ZATERDAG



ZONDAG





MAANDAG



DINSDAG



WOENSDAG



DONDERDAG



VRIJDAG



ZATERDAG



ZONDAG



BEHANDELING CONSTIPATIE



MAANDAG



DINSDAG



WOENSDAG



DONDERDAG



VRIJDAG



ZATERDAG



ZONDAG





MAANDAG



DINSDAG



WOENSDAG



DONDERDAG



VRIJDAG



ZATERDAG



ZONDAG





**CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter**

Campus Hallepoort

Hoogstraat 322, 1000 Brussel

+32 (0)2 535 31 11

www.stpierre-bru.be

Contact

Raadpleging Pediatrie

 Dr Elvira Levy

 Wolstraat 105

1000 Brussel

 02 535 43 30

Pediatrie spoedgevallen

 Hoogstraat 290

1000 Brussel

 02 535 43 60