



CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter



Carnet de suivi TRAITEMENT CONSTIPATION



Nom :

 / / → / /



À toi de jouer !

Ce carnet vous permet de suivre les recommandations et le traitement pour la constipation (encopresis) prescrit par le gastro-entérologue pédiatrique à votre enfant.

Il a été pensé de manière ludique pour stimuler votre enfant à participer à sa guérison en visualisant chaque semaine son progrès.

Comment l'utiliser ?

Chaque tableau représente 1 semaine complète à s'asseoir sur les toilettes. Il y a 8 tableaux pour un traitement d'une durée de 2 mois.

- 1 Chaque jour, invitez votre enfant à remplir lui-même la case  lorsqu'il va à la toilette pendant  5 min.
- 2 Si il a été **3 à 4x à la toilette + suivi les recommandations journalières** ci-contre, il peut colorier la case .
- 3 À la fin de la semaine, si votre enfant a obtenu **7x** , il gagne **1x**  qui lui donne droit à **une récompense** (ex. : *jeu de société, cuisiner un gâteau ensemble, jouer au parc, aller voir un film, etc.*).

FIBRES



 **2 PORTIONS / JOUR**



 **3 FRUITS / JOUR**

LIQUIDES



**2 → 6
ANS**

1 LITRE / JOUR
=  5 verres / jour

**6 → 12
ANS**

1,5 LITRE / JOUR
=  7 verres / jour

**> 40
KG**

2 LITRES / JOUR
=  10 verres / jour

ALLER À LA TOILETTE



 **3-4 X / JOUR**

 Pour aider votre enfant, montrez-lui "**Squatty Potty: La licorne**"  sur Youtube !

SPORT



 **30MN MIN. / JOUR**

TRAITEMENT

1 SACHET(S) / JOUR DURANT 5 JOURS

2 SACHET(S) / JOUR → **PROCHAIN RENDEZ-VOUS**

TRAITEMENT CONSTIPATION



LUNDI



MARDI



MERCREDI



JEUDI



VENDREDI



SAMEDI



DIMANCHE





LUNDI



MARDI



MERCREDI



JEUDI



VENDREDI



SAMEDI



DIMANCHE



TRAITEMENT CONSTIPATION



LUNDI



MARDI



MERCREDI



JEUDI



VENDREDI



SAMEDI



DIMANCHE





LUNDI



MARDI



MERCREDI



JEUDI



VENDREDI



SAMEDI



DIMANCHE



TRAITEMENT CONSTIPATION



LUNDI



MARDI



MERCREDI



JEUDI



VENDREDI



SAMEDI



DIMANCHE





LUNDI



MARDI



MERCREDI



JEUDI



VENDREDI



SAMEDI



DIMANCHE



TRAITEMENT CONSTIPATION



LUNDI



MARDI



MERCREDI



JEUDI



VENDREDI



SAMEDI



DIMANCHE





LUNDI



MARDI



MERCREDI



JEUDI



VENDREDI



SAMEDI



DIMANCHE





CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

Site Porte de Hal

Rue Haute 322, 1000 Bruxelles
+32 (0)2 535 31 11
www.stpierre-bru.be

Contact

Consultation de pédiatrie

 Dr Elvira Levy
 Rue aux Laines 105
1000 Bruxelles
 02 535 43 30

Urgences pédiatriques

 Rue Haute 290
1000 Bruxelles
 02 535 43 60