



CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

THYROÏDECTOMIE



Welkom op de dienst NKO & Cervico-faciale chirurgie. U wordt geopereerd aan de schildklier. Deze brochure informeert u hierover als patiënt.



Wat is een thyroïdectomie?

Thyroïdectomie is een chirurgie van de schildklier. Die kan gedeeltelijk verwijderd worden en dan spreken we van een schildklierlobectomie of geheel, en dan spreken we van een totale thyroïdectomie. Uw arts heeft u de indicatie voor de operatie omstandig tijdens de consultatie uitgelegd.

Voor de operatie

- ✗ Neem 10 dagen voor de operatie geen **ontstekingsremmende** medicijnen (Ibuprofen, Spidifen®, Voltaren®, Brufen®, Nurofen®, Diclofenac®, ...)



- ✗ Stop met het nemen van **bloedverdunnende** medicijnen volgens de aanbevelingen van de anesthesist (Aspirine, Asaflo®, Cardioaspirine®, Sintrom®, Clopidogrel®, ...)

- ✓ Paracetamol (Dafalgan®) is toegestaan.

⚠ **Verwittig de verpleegkundige van de consultatie in geval van een verkoudheid, een zware hoest of koorts op 02/535.42.68, tussen 8u30 en 12u en 13u en 16u30.**

Verloop vóór de operatie

VOOR

Geprogrammeerde **afspraak** bij de **anesthesist** want de interventie verloopt onder algemene anesthesie.

AVOND VOOR DE OPERATIE

- ➔ U moet **vanaf middernacht** voor uw operatie **nuchter zijn** (niet eten of drinken).
- ➔ Het **tijdstip** waarop u de dag van de operatie in het ziekenhuis aanwezig moet zijn wordt u **telefonisch** meegedeeld.

DE DAG ZELF

- ➔ De dag van de operatie gaat u naar ingang A (**Wolstraat**), Eenheid Fast Track (**Route 605**).
- ➔ **Toegang:** Betalende parking (ingang via de Hoogstraat) en vlot bereikbaar met het openbaar vervoer (metro 2 en 6: Hallepoort).

De interventie

- ➔ De duur van de interventie kan variëren (tussen 40 minuten en 2 uur).
- ➔ De incisie gebeurt via een horizontale snede, indien mogelijk in een huidplooi.
- ➔ De grootte van het litteken hangt af van het type interventie en het volume van de schildklier.

Verloop na de operatie

- ➔ U blijft een nacht onder bewaking in de ontwaakzaal.

Gevolgen en complicaties van de interventie

DEFINITIEF

U krijgt een substitutietherapie met het medicijn L-thyroxine waarvoor u jaarlijks moet opgevolgd worden bij de endocrinoloog of uw behandelend arts.

ONMIDDELLIJKE COMPLICATIES

- ➔ **Tintelingen en kramp in de handen en de voeten:** de verstoring van de bijnierschikklieren, die zich dicht bij de schildklier bevinden, veroorzaakt hypocalcemie (= daling van het calciumgehalte in het bloed). Doorgaans van voorbijgaande aard, aangevuld door de inname van calcium en gecontroleerd bij de bloedafname.
- ➔ **Nekpijn:** door de houding tijdens de operatie. Van voorbijgaande aard en doorgaans verlicht met pijnstillers.

- ➔ U kunt hinder aan de keel ondervinden maar normaliter mag u de volgende dag weer eten.
- ➔ Er wordt een aspiratiedrainage geplaatst om de secreties af te voeren. Die wordt in functie van de evolutie na 1 of 2 dagen verwijderd.
- ➔ Er wordt dagelijks een bloedafname gedaan.
- ➔ De werkonbekwaamheid bedraagt 10 tot 15 dagen.
- ➔ Bij uw vertrek uit het ziekenhuis zal de dokter u postoperatieve aanbevelingen geven en een vervolgspraak.

- ➔ **Hematoom of hemorragie:** vereist een nieuwe interventie om de oorzaak van het bloeden te stoppen.
- ➔ **Infectie** van de operatiesite die een therapie met antibiotica vereist.


LATERE COMPLICATIES

- ➔ Verkleefd of verdikt litteken (= hypertrofisch litteken): hangt af van het type huid en wordt met kinesitherapie en lokale behandelingen behandeld.
- ➔ Tabak kan de wondgenezing bemoeilijken.

ERNSTIGE EN/OF UITZONDERLIJKE COMPLICATIES

- ➔ Stemstoornissen: <1% van de gevallen, doorgaans van voorbijgaande aard.
- ➔ Ademhalingsstoornissen: uitzonderlijk, kunnen ademhalingsondersteuning vereisen en, indien ernstig, een tracheotomie.




Terugkeer naar huis

-  Het dragen van **zware lasten** of **fysieke inspanningen** zijn tot 2 weken na de interventie verboden.
-  Tot de eerste postoperatieve afspraak mag **de wonde niet nat worden**. U kunt een douche nemen vanaf de borst. Uw haren kunnen met de hulp van iemand gewassen worden zodat de wonde niet nat wordt of met droogshampoo.
-  Een thuisverpleegkundige zal tot uw eerste postoperatieve afspraak elke dag uw verband verzorgen.

Eerste postoperatieve afspraak

Afspraak op / /

om u

-  Verwijderen van de draden en controle van het litteken.
-  Controle van de eventueel gevraagde bloedafname (de dag voor de afspraak laten doen).
-  Resultaat van de analyse onder microscoop van het operatiestuk.



CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

Campus Hallepoort

Hoogstraat 322, 1000 Brussel
+32 (0)2 535 31 11
www.stpierre-bru.be

Vragen / problemen?

Dienst NKO & Cervico-faciale chirurgie

 MAAN-VRIJ

 8:30-12:00 | 13:00-16:30

 02/535.42.68

Spoeddienst

Hoogstraat 290, 1000 Brussel

 02/535.40.55