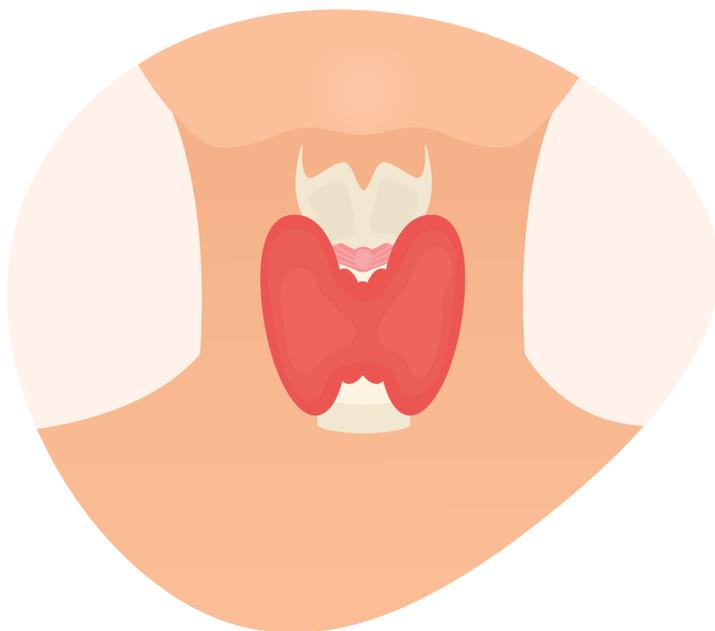




CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

THYROÏDECTOMIE



**Bienvenue dans le service d'ORL & Chirurgie
Cervico-faciale. Vous allez bénéficier d'une
chirurgie de la glande thyroïde.**



Qu'est-ce qu'une thyroïdectomie ?

C'est une chirurgie de la glande thyroïde. Elle peut être partielle, alors appelée lobectomie thyroïdienne, ou de la totalité de la glande, appelée thyroïdectomie totale. L'indication opératoire a bien été expliquée en consultation avec votre médecin.

Avant l'opération

- ❌ Ne pas prendre de médicaments **anti-inflammatoires** pendant les 10 jours avant l'opération (*Ibuprofène, Spidifen®, Voltaren®, Brufen®, Nurofen®, Diclofenac®*,...).



- ❌ Arrêter les médicaments **fluidifiant le sang** selon les consignes de l'anesthésiste (*Aspirine, Asaflow®, Cardioaspirine®, Sintrom®, Clopidogrel®*,...).

- ✅ Le paracétamol (*Dafalgan®*) est autorisé.

⚠️ **Prévenir l'infirmière de consultation en cas de rhume, toux importante ou fièvre au 02/535.42.68, de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30.**

Déroulement avant l'opération

AVANT

Rendez-vous programmé chez le médecin **anesthésiste** puisque l'intervention se déroule sous anesthésie générale.

LA VEILLE

- ➔ Vous devez être **à jeun à partir de minuit** la veille de l'intervention (ne pas boire ni manger).
- ➔ **L'heure d'arrivée** à l'hôpital le jour de l'intervention vous sera donnée par **appel téléphonique**.

JOUR J

- ➔ Le jour de l'opération, dirigez-vous vers l'entrée A (**Rue aux Laines**), Unité Fast Track (**Route 605**).
- ➔ **Accès** : Parking payant (entrée par la rue Haute) et accès aisé en transports en commun (métro ligne 2-6 : Porte de Hal).

L'intervention

- ➔ La durée de l'intervention est variable (entre 40 mn et 2h).
- ➔ La cicatrice se réalise à la base du cou horizontalement, si possible dans un pli cutané corporel.
- ➔ La taille de la cicatrice dépend du type d'intervention et du volume de la thyroïde.

Déroulement après l'opération

- ➔ Vous restez une nuit en salle de réveil en surveillance.

- ➔ Vous pouvez ressentir une gêne au niveau de la gorge mais l'alimentation est reprise normalement le lendemain.
- ➔ Un drainage aspiratif est posé permettant d'évacuer les sécrétions. Il sera retiré en fonction de l'évolution après 1 ou 2 jours.
- ➔ Une prise de sang journalière sera réalisée.
- ➔ L'incapacité de travail est de 10 à 15 jours.
- ➔ À la sortie de l'hôpital les consignes postopératoires ainsi que le rendez-vous vous seront donnés par le médecin dans votre chambre.

Conséquences et complications de l'intervention

DÉFINITIVES

Vous recevrez un traitement substitutif par un médicament nommé L-thyroxine nécessitant un suivi annuel chez l'endocrinologue ou le médecin traitant.

COMPLICATIONS IMMÉDIATES

- ➔ **Fourmillements et crampes des mains et pieds** liés à la perturbation des glandes parathyroïdes, situées à proximité de la thyroïde. Leur perturbation provoque une hypocalcémie (= chute du taux de calcium dans le sang). En général transitoire et supplémentée par la prise de calcium, elle est contrôlée à la prise de sang.
- ➔ **Douleurs cervicales** liées à la position opératoire. Elles sont temporaires et en général soulagées par des antidouleurs.

- ➔ **Hématome ou hémorragie** nécessitant une ré-intervention afin de stopper l'origine du saignement.
- ➔ **Infection** du site opératoire nécessitant une antibiothérapie.

COMPLICATIONS À DISTANCE

- ➔ Cicatrice adhérente ou épaisse (= cicatrice hypertrophique) : dépend du type de peau et est traitée par kinésithérapie ainsi que par des traitements locaux.
- ➔ Le tabac peut rendre la cicatrisation moins performante.

COMPLICATIONS GRAVES ET/OU EXCEPTIONNELLES

- ➔ Troubles de la voix : <1% des cas, en général transitoires.
- ➔ Troubles de la respiration : exceptionnels, pouvant nécessiter une assistance respiratoire et, s'ils sont sévères, une trachéotomie.

Le retour à domicile

✘ Le port de **charges lourdes** ou l'**effort physique** est interdit endéans les 2 semaines suivant l'intervention.

🧴 Jusqu'au premier rendez-vous post-opératoire, **la plaie ne peut être mouillée**. La douche doit être faite à partir de la poitrine. Les cheveux peuvent être lavés avec de l'aide afin de ne pas mouiller la plaie ou par un shampoing sec.

✂ Un(e) infirmier(ère) à domicile fera votre pansement tous les jours jusqu'au premier rendez-vous post-opératoire. Ceci sera organisé pendant votre hospitalisation.

Premier rendez-vous post-opératoire

Rendez-vous le / /

à h

- ➔ Retrait des fils et vérification de la cicatrice.
- ➔ Vérification de l'éventuelle prise de sang demandée (à faire la veille du RDV et remise à votre sortie).
- ➔ Résultat de l'analyse au microscope de la pièce opératoire.



CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

Site Porte de Hal

Rue Haute 322, 1000 Bruxelles
+32 (0)2 535 31 11
www.stpierre-bru.be

Questions / problèmes ?

Service d'ORL & Chirurgie Cervico-faciale

 LUN-VEN

 8:30-12:00 | 13:00-16:30

 02/535.42.68

Urgences

Rue Haute 290, 1000 Bruxelles

 02/535.40.55