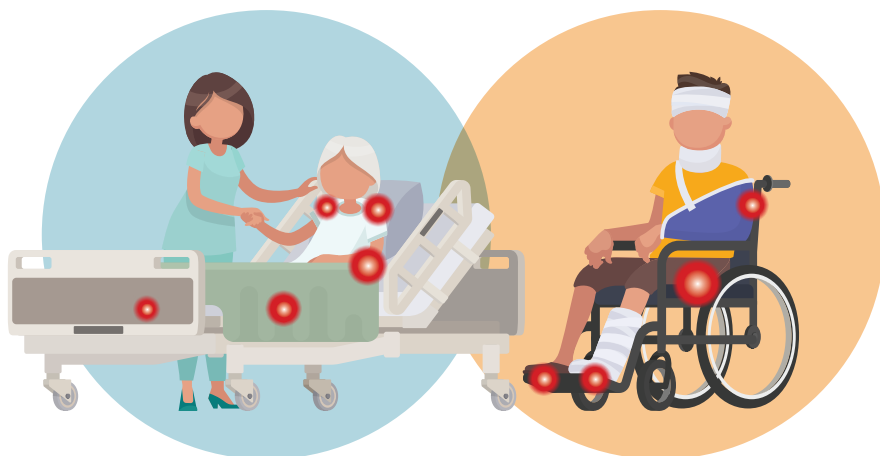




CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

DOORLIGWONDEN/ DECUBITUSWONDEN



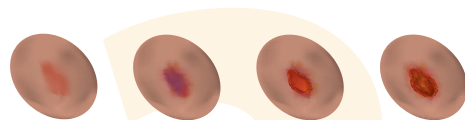
Preventiegids voor de patiënt



Wat is een doorligwonde (decubituswonden)?

Als u in een rolstoel zit, of als u bedlegerig bent en weinig beweegt, kunt u na **verloop** van tijd ongemak, **roodheid** of zelfs **pijn** ervaren in de gebieden die in contact staan met het oppervlak waarop u zit of ligt. U verandert dan uw houding om het ongemakkelijke of pijnlijke gevoel te doen stoppen.

Mensen die ziek of verlamd zijn, kunnen vaak geen pijn meer voelen en van houding veranderen.



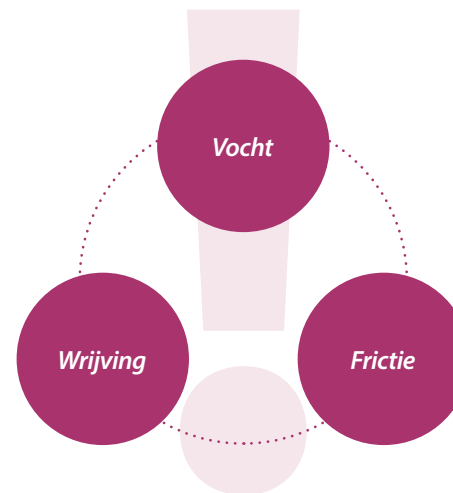
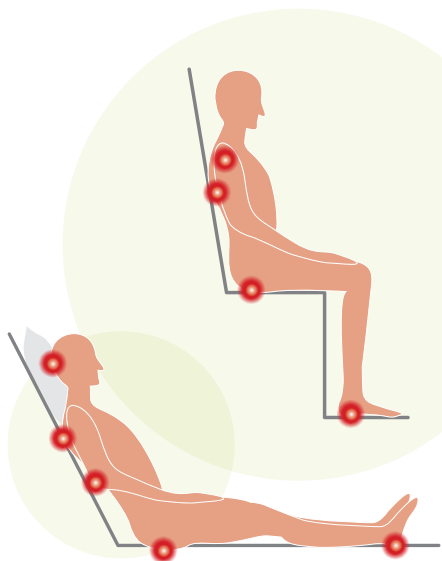
Wanneer een lichaamsdeel lange tijd onder druk staat, vermindert de bloedstroom in dat gebied en kan er een wonde ontstaan.

Een drukwonde kan ook worden veroorzaakt door iets dat tegen de huid wrijft, duwt of er aan trekt.

Getroffen zones

Hoe een decubitus letsel zich ontwikkelt hangt af van de positie. Het treedt in de meeste gevallen **op bij een beenderig uitsteeksel**. Meestal zit het op een deel van het lichaam waar weinig vet of spieren zijn, zoals de ellebogen, billen en rug, maar het kan overal op het lichaam ontstaan.

Er zijn **verschillende stadia van doorligwonden** die kunnen variëren van een verkleuring van de huid tot een open wonde op het bot.



Risicofactoren

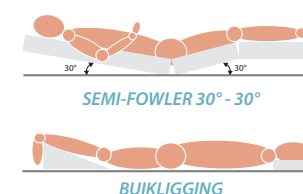
Elke beperking in uw bewegingsvermogen is een risicofactor voor het ontstaan van doorligwonden.

Vocht, wrijving of **frictie** zijn allemaal factoren die kunnen bijdragen tot het ontstaan van decubitus letsels. Andere risicofactoren zijn: ondervoeding en uitdroging, leeftijd, verminderde gevoeligheid (neuropathie, een diabetische voet, ...), vocht (incontinentie), aandoeningen van de bloedsomloop, overgewicht, ...

HOE VOORKOMT U DOORLIGWONDEN?

1. De druk verminderen

- > Verander vaak van houding.
- > Verdeel de druk gelijkmatig over uw lichaam door in een houding te gaan zitten die de druk het best verdeelt.



Leg in bed, als u op uw rug ligt, kussens onder uw kuit om uw hielen omhoog te houden.



Als u op uw **zij** ligt, legt u het kussen tussen uw knieën.

2. De huid gezond houden

- > Gebruik een zeep met een evenwichtige pH-waarde.
- > Vermijd te heet water.
- > Gebruik een vochtinbrengende crème.
- > Zorg voor een goede hydratatie (drink voldoende water).

3. De huid onderzoeken

- > Controleer de huid regelmatig.
- > Raadpleeg een arts als er verdachte tekens opduiken: pijn, roodheid die niet verdwijnt bij druk, blaren en wonden.



Gebruik in uw **rolstoel** de voetsteunen om uw gewicht te helpen verdelen.



CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

Campus Hallepoort

Hoogstraat 322, 1000 Brussel

+32 (0)2 535 31 11

www.stpierre-bru.be

**VRAGEN? BESPREEK
DIT MET DE
VERPLEEGKUNDIGE
OF ARTS!**

Carole Van Dongen
*Referentieverpleegkundige
voor wonden*

 02/506.70.73