

PROJET DE NAISSANCE CÉSARIENNE



Au CHU Saint-Pierre, nous avons à cœur de vous permettre de vivre votre accouchement le plus en adéquation possible avec vos souhaits.

Introduction

Il est primordial pour nous que vous soyez **acteurs** et **actrices** durant toute la durée de votre grossesse, de votre accouchement ainsi que pendant la période du post-partum.

C'est pourquoi, nous vous encourageons à **rédiger un projet de naissance**. Il a pour but de communiquer à l'équipe médicale **vos souhaits à chaque étape de votre parentalité**. Vous pouvez y écrire tout ce qui vous tient à cœur. Vous êtes libres de le rédiger seuls ou avec l'aide de l'équipe obstétricale. Il peut être signé par un professionnel de santé et joint à votre dossier médical.

Votre projet de naissance nous permettra d'anticiper et de mettre en place des aménagements répondant au maximum

à vos attentes et besoins ainsi qu'aux représentations que vous vous faites de la naissance. **Notre but est de vous aider à vivre cette expérience le plus sereinement possible.**

Différentes préparations à la naissance vous seront proposées au cours de votre grossesse. Elles vous permettront d'être informés, de vous questionner et de vous donner des pistes quant aux différents sujets fréquemment abordés dans les projets de naissance.

Bien entendu, votre sécurité et celle de votre bébé sont pour nous une priorité. C'est pourquoi, nous vous recommandons de rester flexibles et ouverts à d'éventuels changements.

Il est possible, que votre accouchement ne se passe pas tout à fait comme vous l'aviez prévu. Dans certains cas, pour des raisons médicales ou techniques, certains de vos souhaits ne pourront être respectés. Votre projet pourrait donc être adapté/modifié en fonction de la bonne évolution de votre travail et de votre accouchement.

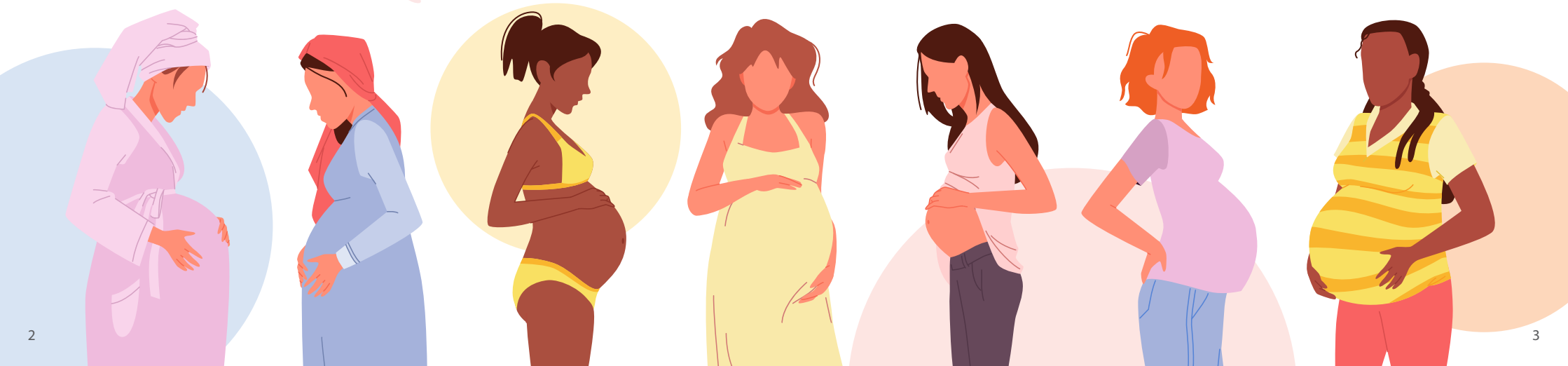
Nos pratiques et notre philosophie au sein du CHU Saint-Pierre tendent à respecter au maximum à préserver votre **intimité**, votre **rythme** et à vous **inclure** au maximum dans les soins. Notre hôpital est labellisé « *Initiative Hôpital Ami des Bébé*s » et nous sommes le premier centre belge de formation agréé *Brussels Nidcap Training Center* (Néonatalogie). Notre politique de travail vise à respecter

le rythme et les choix de chacun, encourage la proximité et le peau à peau en continu avec votre bébé.

Nos initiatives s'intègrent dans une charte des soins obstétricaux que chaque professionnel de santé s'engage à respecter.

Vous trouverez dans cette brochure différentes propositions de projets de naissance, ainsi que les thèmes les plus fréquemment abordés. Cette liste n'est pas exhaustive. Vous êtes libres de mentionner tout ce qui est **important pour vous**, selon votre vision de la naissance, votre culture, vos convictions, votre philosophie, etc.

N'hésitez pas à en parler à votre sage-femme ou à votre gynécologue. Nos équipes sont toujours à l'écoute pour vous aider à faire vos choix et vous accompagner dans la rédaction de ce projet de naissance.



Charte des soins obstétricaux

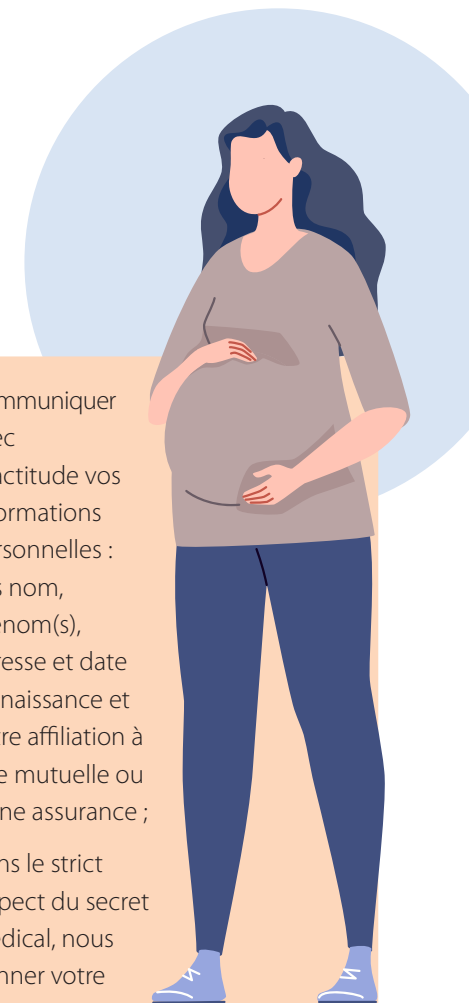
Par cette charte, nous vous informons de **nos engagements envers vous** dans le cadre de votre suivi de grossesse, accouchement et post-partum.

Nous nous engageons à...

- 1 Privilégier au maximum le suivi de votre grossesse par le même prestataire de soins (sage-femme ou gynécologue) afin d'assurer la continuité des soins, excepté si la grossesse nécessite un suivi médical particulier ;
- 2 Ce que chaque intervenant se présente lorsqu'il s'occupe de vous ;
- 3 Protéger et respecter votre intimité tout au long du parcours de maternité ;
- 4 Vous concerter afin de recueillir votre consentement pour les soins qui vous sont prodigués, ainsi qu'à votre bébé ;
- 5 Promouvoir le dialogue dans toutes les situations ;
- 6 Limiter au strict minimum le nombre d'intervenants lors de votre travail/accouchement/post partum. Néanmoins, nous sommes un hôpital de formation, nous nous sommes engagés à former les futurs professionnels de santé et nous avons une vocation pédagogique, ce qui implique la possibilité que ces futurs professionnels soient présents lors de vos soins. Ceux-ci s'engagent à respecter la présente charte ;
- 7 Respecter la possibilité d'être accompagnée par les personnes de votre choix pendant toute la durée de votre séjour hospitalier (salle de naissance et maternité). Vous avez la possibilité d'être accompagnée en salle de naissance par une personne ;
- 8 Créer un climat favorisant le confort et le bien-être pendant le travail ;
- 9 Favoriser le repos de la maman/ bébé et à respecter au maximum les rythmes du bébé ;
- 10 Garder la maman et son bébé ensemble dans la mesure du possible ;
- 11 Privilégier le peau à peau en continu et dès la naissance.

Vous vous engagez à...

- 1 Être acteur de sa santé et celle de son bébé en s'impliquant et participant aux traitements, examens et soins ;
- 2 Respecter l'intimité et le bien-être des autres dans l'hôpital, le personnel de l'hôpital, son travail, le matériel utilisé et nos locaux, les règles de fonctionnement de l'hôpital (les heures de rendez-vous, les heures de visite, le silence, l'hygiène, la sécurité, les interdictions d'accès, l'interdiction de fumer) ;
- 3 Avoir partout et en tout temps un comportement et une tenue décents ;
- 4 Pouvoir vous identifier dès l'accueil pour votre sécurité et dans le souci d'une relation thérapeutique satisfaisante ;
- 5 Pour être identifiable, avoir le visage dégagé : le front, le nez et le menton entièrement découverts et, si possible, les cheveux et les oreilles dégagés ;
- 6 Communiquer avec exactitude vos informations personnelles : vos nom, prénom(s), adresse et date de naissance et votre affiliation à une mutuelle ou à une assurance ;
- 7 Dans le strict respect du secret médical, nous donner votre accord sur le partage entre les membres du personnel du réseau iris, de vos informations personnelles qui sont nécessaires pour établir un diagnostic, vous traiter et vous soigner.



Mon projet de naissance

Notre équipe soignante a à cœur que le vécu d'un accouchement soit aussi **positif** par césarienne que par voie naturelle ; et que cette naissance soit **la plus respectueuse possible** du bébé, et de chacun de ses parents ou coparents.

Nous avons créé un protocole "**césarienne en douceur**" pour les césariennes programmées et/ou non urgentes. L'hôpital organise également une séance collective de préparation à la césarienne. N'hésitez pas à demander davantage d'informations à votre sage-femme ou votre gynécologue.

Je serai accompagnée par

(personne de mon choix)

(possibilité d'être accompagnée par un professionnel de la naissance)

Je connais le sexe de mon bébé : oui non

J'ai bénéficié d'une préparation à la naissance : oui non

Si oui, laquelle :



1 En salle de césarienne

Je souhaiterais ...

- Une diminution globale de la lumière de la salle : qu'il y ait seulement de la lumière sur mon ventre et plus légères du côté de l'anesthésiste (elles seront augmentées en cas d'urgence ou difficulté lors de la césarienne)
- Pouvoir écouter la musique de mon choix
- La présence du co-parent/ accompagnant(e) dès la pose de la rachi-anesthésie
- Que la salle soit la plus calme possible comme pour une naissance par voie basse : pas de conversations personnelles entre collègues, que tout le monde reste centré sur la naissance
- Que les gynécologues/sages-femmes/anesthésistes/pédiatres me décrivent la situation
- Qu'on me demande de "pousser" au moment de la naissance de mon bébé, pour m'aider à me sentir active dans cette naissance
- Que l'on utilise un champ opératoire avec une fenêtre pour que je puisse visualiser la naissance de mon bébé et me permettre de profiter du 1^{er} regard avec lui
- Qu'on me donne mon bébé directement pour commencer le peau à peau dès sa naissance
- Qu'on puisse prendre des photos/vidéos de la naissance (avec demande préalable indispensable des personnes de l'équipe qui apparaîtront sur les photos, et à ne pas faire circuler dans ce cas sur les réseaux)
- Prévenir l'équipe que le sexe est une surprise
- Que le co-parent/accompagnant(e) puisse couper le cordon ombilical
- Que mes bras restent libres de mouvement durant la césarienne
- Faire du peau-à-peau avec mon bébé, avec bandeau de portage et couverture chauffante (si nécessaire)
- Que le co-parent/ accompagnant(e) puisse faire du peau à peau
- Voir mon placenta et en obtenir une description
- Expliquer à la sage-femme le type d'alimentation choisie pour mon bébé (lait maternel ou artificiel) et avoir de l'aide pour :
 - La tétée précoce et repérer les signaux de faim de mon bébé
 - La tétée d'accueil si choisie dans un contexte d'alimentation avec du lait artificiel
 - Le premier biberon si je choisis l'alimentation artificielle
- Avoir une visite d'une conseillère en lactation pendant mon séjour en maternité lors des jours ouvrables
- Rester le plus possible à trois (moi, mon bébé et le co-parent/accompagnant(e)) tant que notre état le permet



! En cas de césarienne sous anesthésie générale (rare)

Je souhaiterais ...

- Que des explications soient données au co-parent/accompagnant(e) sur mon état (par les gynécologues) et sur celui de mon bébé (par les pédiatres)
- Que l'on permette le peau à peau avec le co-parent/accompagnant(e) dans une salle à part, le plus tôt possible et dans le respect de l'intimité
- Que si mon bébé doit monter au Centre Néonatal juste après la naissance, le co-parent/accompagnant(e) ait la possibilité de monter avec lui et puisse faire des allers-retours pour me donner des nouvelles
- Que l'on m'aide à m'installer confortablement dans mon lit pour le peau à peau et/ou allaitement

2 En salle de naissance pour la surveillance des 2h suivants la césarienne



Je souhaiterais ...

- Si mon bébé est en Néonatalogie :
 - Que l'on me fasse monter le plus rapidement possible après la césarienne, auprès de lui
 - Que mon lait lui soit donné en priorité en cas de besoin
- Continuer au maximum le peau à peau
- De l'aide pour l'alimentation de mon bébé, quel que soit le choix d'alimentation
- Que l'on veuille à ce que je sois bien soulagée pour ma douleur avec des anti-douleurs et cold packs si besoin, que l'on m'aide à m'installer confortablement dans mon lit pour le peau à peau et/ou allaitement



3 À la maternité

Pour mon bébé, je souhaiterais ...

- Différer le 1^{er} bain le plus possible (minimum 48h) pour éviter les pertes d'énergie
- Favoriser le peau à peau avec mon bébé autant que possible avec moi ou mon accompagnant(e)
- Que tous les soins de mon bébé soient faits si possible dans notre chambre

Pour moi, je souhaiterais ...

- Qu'on puisse m'enlever ma perfusion, sonde urinaire le plus rapidement possible (en respectant l'évaluation de ma douleur) pour pouvoir me mobiliser plus aisément - pouvoir remettre mes propres vêtements le plus rapidement possible
- Apporter ma propre taie d'oreiller (pour garder l'odeur de chez moi)
- Que l'on favorise à tout moment une bonne installation pour moi, notamment pour l'alimentation de mon bébé
- Que mes soins et ceux de mon bébé soient les plus intégrés possible (c'est-à-dire que les soins soient faits en priorité lorsque l'on est réveillé spontanément)
- Limiter au strict nécessaire les passages dans ma chambre afin de favoriser mon repos et celui de mon bébé (possibilité de mettre un panneau sur la porte)
- Si mon bébé est en Néonatalogie :
 - Que l'on m'aide à favoriser la mise en route de l'allaitement en m'expliquant/me montrant l'expression manuelle, le tire-lait, le peau-à-peau et le repos
 - Qu'on me prévienne lorsque mon bébé doit manger afin que je sois auprès de lui
- Si j'ai eu une césarienne sous anesthésie générale :
 - Pouvoir refaire le trajet de ma césarienne en post-partum immédiatement afin de me souvenir de ce qu'il s'est passé
 - Pouvoir revoir les soignants qui étaient présents lors de ma césarienne afin d'échanger avec eux


La valise de la maternité




Nous privilégions autant que possible les **séjours courts** à la maternité. Nous entendons par séjour court ou Retour Précoce à Domicile (RAD précoce), les séjours de 72h pour un accouchement par césarienne.

Nous favorisons le **peau à peau** en salle de naissance et notamment lors du transfert entre la salle de naissance et la maternité. Dès lors, il ne semble **pas nécessaire de prévoir une tenue pour le bébé** à la naissance.

Conseils

 Préparez votre valise vers **36SA** pour être prête le jour J

 Veillez à faire votre pré admission minimum **15 jours à l'avance** (route 205, Porte P)

Nous proposons un **pack de maternité** à prix abordable, disponible à la maternité comprenant :

- 1 45 langes (Libero)
- 2 25 bandes hygiéniques
- 3 5 slips jetables
- 4 1 boîte de compresses d'allaitement

Nous fournissons également :

- ✓ La crème pour les mamelons
- ✓ Les antidouleurs
- ✓ Les comprimés de fer
- ✓ La vitamine D pour le bébé
- ✓ Un thermomètre

1 Documents administratifs

- Carte d'identité
- Document de prise en charge (réquisitoire d'accouchement, carte médicale, etc...)
- Document d'assurance (assurcard, DKV, AXA, Ethias, AG, etc) - CPAS
- Carnet de suivi de grossesse / Documents de suivi privé
- Montant de la provision si celui-ci est impayé (de préférence par carte bancaire)
- Votre projet de naissance
- Un peu de monnaie pour les distributeurs de boissons/snacks

2 Un petit sac pour la salle de naissance

Pour l'accompagnant(e) :

- Une tenue confortable
- Un sweat/polaire
- Des chaussures confortables ou pantoufles
- Boissons, biscuits, fruits car le travail peut durer longtemps

Pour le bébé :

- Une couverture confortable (adaptée à la saison)
- Un bonnet

3 Une valise pour le séjour à la maternité

Pour la maman :

- 2 pyjamas/vêtements confortables et pratiques pour l'allaitement
- 2 soutiens-gorge d'allaitement
- Pantoufles
- Peignoir / gilet
- Vêtements de sortie
- Essuie de bain
- Trousse de toilette : shampoing, savon, crème
- Coussin d'allaitement
- Veilleuse
- Une tenue de sortie

Pour le bébé :

- 2 pyjamas taille 50/56
- 3 bodys taille 50/56
- 2 bonnets
- 2 paires de chaussettes
- Une cape de bain
- Produits de soins : savon, peigne/brosse, liniment, cotons/compresses lavables
- 1 grand linge tétra pour l'emballage
- Une tenue de sortie : + veste/ combinaison en fonction de la météo
- Porte bébé, écharpe

Check list pour le quatrième trimestre

Le quatrième trimestre de la grossesse correspond à la période s'écoulant de la naissance du bébé jusqu'à la douzième semaine de vie. C'est une **période de transition**, d'adaptation et surtout de récupération qui nécessite des ajustements. Pour vous aider à la préparer au mieux, voici une liste non exhaustive de **petites choses auxquelles penser**.

Accompagnement d'une **sage-femme** de mon choix pour mon retour à la maison :

Nom : Tél. :

Première visite pédiatrique chez le **pédiatre** de mon choix :

Dr Tél. :

Qui puis-je contacter en cas de...

Doute/difficulté avec mon allaitement :

Sage-femme : ONE :
 Urgences :
 Consultante en lactation : Autre :

 Autre :

Difficultés physiques pour moi ou mon bébé :

Sage-femme : Sage-femme / gynéco :

 Gynéco : Centre de santé mentale :

 Maternité : Médecin généraliste :

 Médecin généraliste :

 Pédiatre : ONE :
 Urgences :
 Autre :

Difficulté psychique (pleurs persistants, tristesse intense, détresse psychologique...):

Psy :
 Sage-femme / gynéco :

 Centre de santé mentale :

 Médecin généraliste :

 ONE :

 Urgences :

 Autre :



Je souhaiterais ...

- Que mon suivi à domicile soit organisé par la maternité
- Que le suivi pédiatrique (indispensable lors d'un retour précoce) de mon bébé soit organisé par la maternité
- Pouvoir rentrer à la maison le plus rapidement possible après l'accouchement
- Organiser nos visites à la maison selon les moments que nous choisissons et dans une limite acceptable pour moi et la famille
- Faire une réserve de plats au congélateur afin de faciliter notre organisation après la naissance
- Privilégier mon bien-être physique et mental ainsi que celui de mon bébé en m'octroyant suffisamment de repos : ne prévoir qu'une seule mission/rendez-vous médical par jour
- Identifier les personnes ressources et aidantes dans notre entourage et demander de l'aide quand j'en ressens le besoin
- Poursuivre le peau à peau autant que possible
- Avoir la visite de la sage-femme 1 fois par jour au début du retour à la maison ; puis à ma convenance afin d'accompagner l'allaitement et la surveillance globale de mon bébé et de moi-même
- Organiser les démarches administratives (max 1 par jour) et ne pas hésiter à déléguer :
 - Déclaration de naissance dans les 15 jours qui suivent la naissance, dans la commune de naissance.
 - Inscrire l'enfant à la mutuelle
 - Prévenir son employeur
 - Informer le futur milieu d'accueil de la naissance de l'enfant
 - Informer la caisse d'allocation familiale de la naissance
 - Prévenir mon assurance
 - Pour le 2^{ème} parent, demander le congé de naissance / paternité
- Discuter de la contraception :
 - Reparler de la contraception lors de la visite à 6 semaines post-partum
 - Je ne veux pas de contraception
- Organiser la garde des aînés si nécessaire



Site Porte de Hal

Rue Haute 322, 1000 Bruxelles

+32 (0)2 535 31 11

www.stpierre-bru.be