
BUIDELEN



Het volledige team van de kraamafdeling wenst u veel geluk met deze heuglijke gebeurtenis en heet u van harte welkom. Als uw gezondheidstoestand en die van uw baby het toelaten, zullen de verloskundigen u in de verloskamer al voorstellen uw kindje in uw armen te nemen en huid-op-huidcontact te maken.

Wat is buidelen?

Tijdens het buidelen wordt de baby naakt op de blote borst gelegd en met een warme deken bedekt. Een draagband kan ook.

Zo is er maximaal contact tussen de ouders en het pasgeboren kind.

Wat zijn de voordelen?

Voor de ouders bevordert het:

- de hechting tussen de baby en de ouders;
- comfort, ontspanning, rust, plezier en aangename interacties;
- het zelfvertrouwen als ouder;
- de melkproductie en de borstvoeding.

Voor de baby, bevordert het:

- de geborgenheid van de moederbuik (geluid van de hartslag, ademhaling, geuren, ...);
- de handhaving van de temperatuur;
- de slaap;
- de instandhouding van de energie-reserves;
- de vermindering van stress;
- de vermindering van pijn (moeilijke geboorte);
- minder voedselreflux ...

Hoelang?

- Zolang en zo dikwijls mogelijk
- Tijdens uw verzorging, maaltijden, bezigheden, ...

Voor wie?

De moeder, de vader, de mede-ouder, de begeleid(st)er, enz.



Methodie en positie

- baby naakt met luiet + muts
- buik tegen buik
- gezicht zichtbaar boven de draagband
- neus en mond vrij
- hoofd naar één kant gedraaid
- beentjes gevouwen (kikkerpositie)

Aanbevelingen

De eerste keer is het belangrijk dat uw verloskundige u helpt, en dit zo snel als nodig is.

De volwassene wordt comfortabel en veilig geïnstalleerd. Als u zich vermoeid voelt en u zou kunnen indutten, ga dan op een bed/ligbank/fauteuil met armleuningen liggen en gebruik kussens om u te ondersteunen.

Ga niet buidelen wanneer u geneesmiddelen/drugs/alcohol gebruikt die uw waakzaamheid of slaap beïnvloeden.

Wanneer uw baby niet meer in contact is met uw huid, denk er dan aan hem of haar goed te bedekken zodat hij of zij het niet koud krijgt.

Materiaal

Draagbanden of -doeken

Er zijn draagbanden beschikbaar op uw kraamafdeling; praat hierover met het team dat u begeleidt.

De heilzame effecten van buidelen blijven belangrijk tijdens de eerste weken; ga er gerust thuis mee door.

Het team van vroedvrouwen en kinderartsen staat tot uw beschikking om u tijdens uw verblijf te begeleiden en uw vragen te beantwoorden.



Kraamafdeling van het UMC Sint-Pieter

Eenheid 508 - 608



CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter

UMC Sint-Pieter/Campus Hallepoort
Hoogstraat 322 - 1000 Brussel
T. 02/535.31.11

WWW.STPIERRE-BRU.BE

STP-Br-0229 MARS 2022