



CHU Saint-Pierre  
UMC Sint-Pieter

---

# LIAISON GERIATRIE VALPREVENTIE VOOR UW TERUGKEER NAAR HUIS



## Wie zijn wij?

### Even voorstellen

U hebt tijdens uw hospitalisatie kennis gemaakt met het geriatrische liaisonsteam. Dat team bestaat uit een verpleegkundige en een ergotherapeut en werkt samen met een logopedist, een geriater, een kinesitherapeut, een maatschappelijk werker en de diëtiste van de zaal.

Dat team maakt **een globale geriatrische balans** op van het functioneren van elke kwetsbare patiënt die op een andere dienst dan de geriatrische dienst gehospitaliseerd is.

### Finalité

Tijdens zo'n evaluatie wordt **informatie verzameld** zodat de zorgteams u aangepaste zorgen kunnen geven (voeding, incontinentie, valpreventie, terugkeer naar huis). Er wordt vervolgens een zorgplan opgesteld dat naar het behoud van uw functionele capaciteiten en levenskwaliteit streeft.

Uw huisarts krijgt ook een verslag.

## Algemeen advies

Uw hospitalisatie loopt ten einde.

Ziehier wat advies voor uw terugkeer naar huis.

Mogelijk voelt u zich nog kwetsbaar. Let op het volgende:

- drink veel water,
- eet evenwichtig,
- herneem uw activiteiten op uw ritme (dagelijkse taken, een blokje om lopen, uitgaan met vrienden, vrijetijdsbesteding...)
- Neem uw medicijnen correct en op vaste tijden in. U kunt uw apotheker om een wekelijkse pillendoos vragen.

## Hulp nodig?

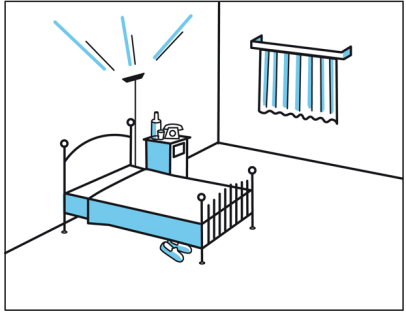
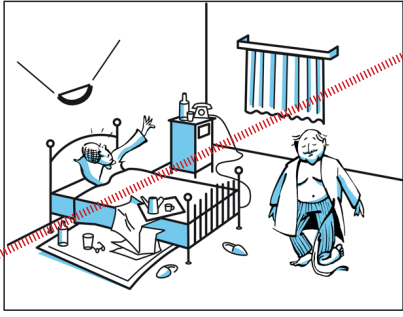
Er bestaan verschillende mogelijkheden:

- hulp aan huis via uw mutualiteit of uw gemeente door een familiale hulp, een verpleegkundige, een kinesitherapeut...
- materiële hulp via uw mutualiteit voor een rollator, een rolstoel, technische hulp voor uw toilet...
- hulp om uw huis aan te passen via uw mutualiteit of een zelfstandige ergotherapeut.

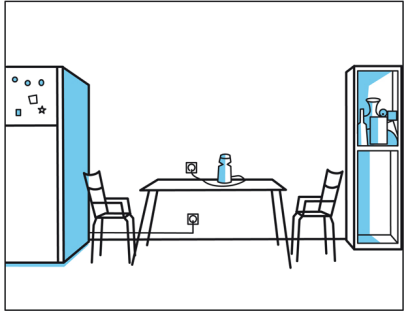
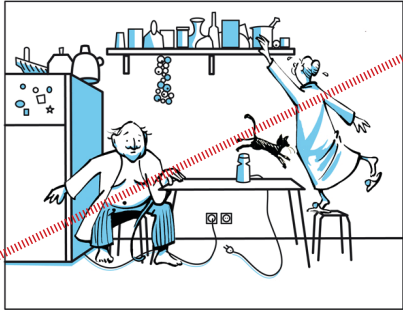
Spreek er gerust over met uw huisarts als u ongerust bent of moeilijk uw ritme hervindt.

Wij blijven uiteraard ook te uwer beschikking.

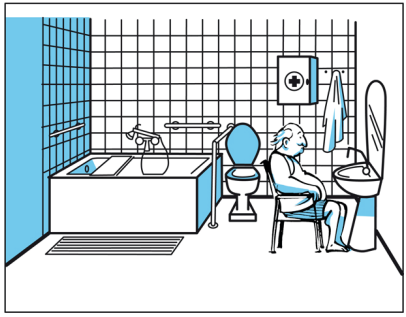
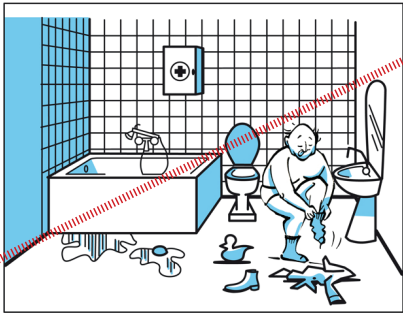
**VERLICHTING**



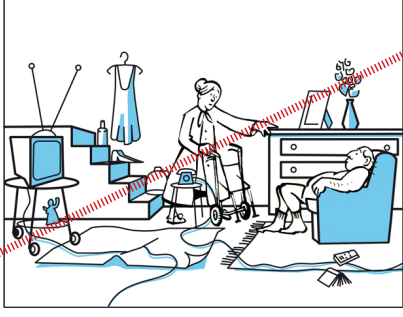
**KEUKEN**



**BADKAMER**



**HINDERNISSEN**



## Advies voor het aanpassen van uw huis

- 1. Verlichting:** installeer een waaklicht in uw kamer en de gangen.
- 2. Hindernissen:** verwijder ze:
  - elektrische draden (bevestig ze aan de muur),
  - kleine meubels en planten die in de weg staan,
  - tapijten,
  - let op voor huisdieren die u snel voor de voeten lopen.
- 3. De hoogte van zitplaatsen:** vermijd te lage of te zachte zetels, regel de hoogte van het bed (bedverhogers onder de poten).
- 4. De badkamer:** voorzie een antislipmat en armsteunen in uw bad of douche.
- 5. De keuken:** leg objecten op een bereikbare hoogte zodat u niet op een stoel moet klimmen.

### Tot slot

Neem gerust contact op met uw mutualiteit om een alarmtoestel te verkrijgen zodat u indien nodig om hulp kunt roepen. En draag altijd de juiste schoenen!

**Contacteer het geriatrisch dagziekenhuis, UMC Sint-Pieter, Hoogstraat 222 (02 / 535.37.74) als u een volledige geriatrische balans wilt. T. 02/535.37.74**



CHU Saint-Pierre  
UMC Sint-Pieter

---

UMC Sint-Pieter/Campus Hallepoort  
Hoogstraat 322-1000 Brussel  
T. 02/535.34.60 ou 02/535.34.65

[WWW.STPIERRE-BRU.BE](http://WWW.STPIERRE-BRU.BE)