

LE PEAU-À-PEAU



Toute l'équipe de la maternité tient à vous féliciter pour cet heureux évènement et vous souhaite la bienvenue. Dès la salle de naissance, si votre état médical et celui de votre bébé le permettent, les sages-femmes vous proposeront d'accueillir votre bébé dans vos bras et de faire du peau à peau.



Qu'est-ce que le peau-à-peau ?

Au cours du peau-à-peau, le bébé est installé déshabillé sur le thorax nu et recouvert d'une couverture chaude, ou à l'aide d'un bandeau.

Il permet de maintenir une proximité maximale entre les parents et le nouveau-né.



Quels en sont les bienfaits ?

Pour les parents, il favorise :

- l'attachement entre le bébé et ses parents
- le confort, la détente, le repos, le plaisir et les interactions agréables
- la confiance parentale
- la montée de lait et l'allaitement

Pour le nouveau-né, il favorise :

- le sentiment de sécurité du ventre maternel (bruits du cœur, respiration, odeurs,..)
- le maintien de la température
- le sommeil
- le maintien des réserves énergétiques
- la diminution du stress
- la diminution de la douleur (naissance difficile)
- la diminution des reflux alimentaires...



Combien de temps ?

- Le plus longtemps et souvent possible
- Lors de vos soins, repas, occupations,

...



Pour qui ?

- La mère
- Le père
- La/le co-parent.e
- L'accompagnant.e
- Etc.



Quelle est la bonne méthode et position ?

- Bébé déshabillé avec son linge + bonnet
- Ventre contre ventre
- Visage visible au-dessus du bandeau
- Nez et bouche dégagés
- Tête tournée d'un côté
- Jambes repliées (position grenouille)



Quelles sont les recommandations ?

Pour la première installation, il est important de le faire avec l'aide de votre sage-femme et dès que besoin.

L'adulte est confortablement installé, en sécurité. Si vous vous sentez fatigué et que vous pourriez vous assoupir, assurez-vous d'être allongé sur un lit/canapé/fauteuil avec des accoudoirs, avec des coussins pour vous soutenir.

Ne pratiquez pas le peau-à-peau si vous prenez des médicaments/ drogues / alcool altérant votre état d'éveil ou votre sommeil.

Quand votre bébé n'est plus en peau à peau, pensez à bien le couvrir pour qu'il ne se refroidisse pas.



Quel matériel utiliser ?

Bandeaux ou écharpe de portage

Des bandeaux de portages sont disponibles au sein de votre maternité; n'hésitez pas à en parler à l'équipe qui vous accompagne.

Les bienfaits du peau à peau restent importants les premières semaines; n'hésitez pas à continuer à la maison. L'équipe des sages-femmes et des pédiatres est à votre disposition pour vous accompagner lors de votre séjour et répondre à vos questions.





**CHU Saint-Pierre
UMC Sint-Pieter**

Site Porte de Hal

Rue Haute 322, 1000 Bruxelles
+32 (0)2 535 31 11
www.stpierre-bru.be

CONTACT

Maternité

CHU SAINT-PIERRE
Rue Aux Laines 105
1000 Bruxelles
Route 508 - 608 (8^{ème} étage)