



CHU Saint-Pierre  
UMC Sint-Pieter

---

## VOUS ÊTES PORTEUR D'UNE BACTÉRIE MULTI-RÉSISTANTE AUX ANTIBIOTIQUES (BMR)



**Voici quelques informations et précautions  
simples d'hygiène à respecter pour  
éviter la transmission.**

---



# Mesures essentielles pour les soignants, le patient et les visiteurs

## HYGIENE DES MAINS

- Avec une solution hydro-alcoolique
- En entrant et en sortant de la chambre

### **Pour le patient**

toilette quotidienne et changement quotidien du linge et des vêtements

### **Pour les visiteurs**

- Eviter de s'asseoir sur le lit du patient
- Eviter d'utiliser les WC de la chambre

### **Pour les soignants**

- Porter une blouse et des gants
- Désinfecter l'environnement

## Retour au domicile

### PAS DE PRECAUTIONS PARTICULIERES

Vous pouvez reprendre vos activités relationnelles et professionnelles.

Cependant, il faut :

Respecter une **hygiène corporelle quotidienne** et se laver les mains après être allé aux toilettes et avant de manger.

**Laver le linge à la température la plus haute possible** (idéalement 60°), avec le produit de lessive habituel.

Pour **le sol et la vaisselle, l'entretien habituel** est suffisant.

## **En cas de réhospitalisation :**

**Signalez que vous êtes porteur d'une BMR, afin que des précautions d'hygiène adaptées soient prises dès votre admission. Si vous avez besoin d'antibiotiques, le fait de savoir que vous êtes porteurs d'une BMR peut modifier l'attitude thérapeutique du médecin.**

# Qu'est-ce qu'une BMR ?

Le tube digestif et la peau contiennent naturellement des bactéries. Certaines d'entre elles, sous l'effet de traitement antibiotique, deviennent totalement résistantes aux antibiotiques. Par ailleurs, ces résistances peuvent se transmettre d'une bactérie à l'autre et rendre le traitement des infections très difficile.

Chaque individu peut être porteur d'une BMR sans conséquence pour sa santé.

Comment se transmettent ces bactéries ?

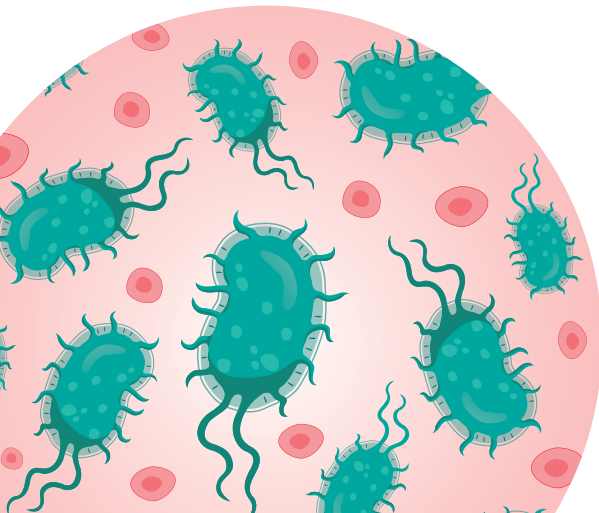
- Soit par transmission à partir d'un autre porteur
- Soit après prise d'antibiotiques

## Comment sait-on que l'on est porteur ?

La présence de BMR est identifiée par un prélèvement effectué lors d'une infection ou par un dépistage au niveau rectal, ou au niveau du nez, de la gorge et du périnée. Elles peuvent rester plusieurs mois dans le tube digestif ou sur la peau sans pour autant être responsable d'infection.

## Précautions à prendre pour éviter la transmission à d'autres patients

En hospitalisation, une affiche est apposée sur la porte de votre chambre, signalant les précautions à prendre lors des soins et des visites.



Si ces informations soulèvent des questions, les personnels soignants de l'établissement sont prêts à y répondre. N'hésitez pas à vous adresser à eux.

---

### Équipe d'hygiène hospitalière :

**T.** 02/535.31.81

**T.** 02/535.31.82

**T.** 02/535.31.83

---

#### Références

brochure information du  
CClin Paris Nord, 09/2014

Recommandations du conseil supérieur  
de la santé en matière de prévention,  
maîtrise et prise en charge des patients  
porteurs de MDRO



---

CHU Saint-Pierre/Site Porte de Hal  
rue Haute 322 - 1000 Bruxelles  
**T.** 02/535.31.11

**WWW.STPIERRE-BRU.BE**