



TRAVEL & VACCINE CLINIC

Zika virus



Que faut-il savoir avant de voyager ?



1 Virus Zika en bref

- > Période **d'incubation** : 3 à 12j
- > Pas de **vaccin ni traitement** spécifique
- > En cas de voyage dans les **régions à risque**, appliquez les **précautions contre les moustiques** qui piquent la journée.

2 Comment contracte-t-on le virus Zika ?



Le Zika se transmet principalement par la piqûre d'un moustique Aedes infecté.

Ces moustiques piquent la journée.

Beaucoup plus rarement, il peut être transmis également par voie sexuelle ou transfusion sanguine.

3 Quels sont les symptômes de la maladie à virus Zika?



Fièvre



Maux de tête



Conjonctivite
(Yeux rouges)



Eruption
cutanée



Douleurs
musculaires et
articulaires

4 Virus Zika : y a-t-il des complications ?

- Pour les femmes enceintes : des anomalies neurologiques chez les nouveaux-nés de femmes enceintes infectées par le virus Zika surtout au 1er et 2ème trimestre de la grossesse.



- Il existe aussi de rares cas du syndrome de Guillain Barré (paralysie des membres inférieurs) chez certaines personnes infectées.

5 Existe-t-il un traitement pour le virus Zika?

Il n'y a pas de traitement spécifique pour la maladie. On peut néanmoins traiter les symptômes.



Médicament contre la douleur et la fièvre



Repos au maximum



Boire beaucoup d'eau



Appeler le médecin

6 Y-a-il des recommandations particulières?

- Il est formellement déconseillé pour la femme enceinte, ou souhaitant tomber enceinte, de voyager dans l'une des régions à risque.
- Si le voyage ne peut être annulé, il faut bien appliquer les mesures de protection antimoustique **pendant la journée**.
- Veillez à avoir des rapports sexuels protégés.

7 Comment se protéger des moustiques transmettant le virus Zika?



Porter manches longues et pantalons

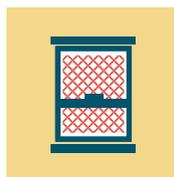


Utiliser un antimoustique sur la peau

DEET 50 % adulte, ≤30 % enfant ou femme enceinte
IR3535 ou Icaridine.
Crème solaire d'abord puis DEET, 20 min. après



Éliminer l'eau stagnante



Installer des moustiquaires (fenêtres et portes)

8 Quelles sont les régions à risque?

Les zones touchées par le virus Zika ont fort évolué depuis le début de l'épidémie.

Pour bénéficier des dernières mises à jour des pays touchés par le virus, il est préférable de consulter le site du Centre Européen pour la Prévention et le Contrôle des maladies.

www.ecdc.europa.eu

9 Dépistage?

Un dépistage sanguin est possible au retour d'une zone à risque minimum 3 semaines après votre retour.



CHU Saint-Pierre/Site César De Paepe
rue des Alexiens 11-13 - 1000 Bruxelles
T. 02/535.33.43 F. 02/506.75.64
www.infectio-saintpierre.be

**Conseils aux voyageurs et
vaccinations : consultations
avec et sans rdv.**

**Retour de voyage et autres :
consultations uniquement sur rdv.**

WWW.STPIERRE-BRU.BE