

Se faire une hygiène des mains, c'est soit :

- se frictionner les mains à l'aide d'une solution désinfectante (distributeurs disponibles aux entrées de l'hôpital et des consultations, dans les couloirs des unités de soins et dans les chambres des patients)
- se laver les mains avec de l'eau et du savon

Je fais une désinfection des mains avec une solution désinfectante si:

Je suis un patient hospitalisé:

- à l'entrée et à la sortie de ma chambre



- avant de prendre un comprimé, de mettre des gouttes, de se faire une injection, ou d'utiliser un inhalateur

Je viens rendre visite à un proche:

- à l'entrée et à la sortie de l'hôpital

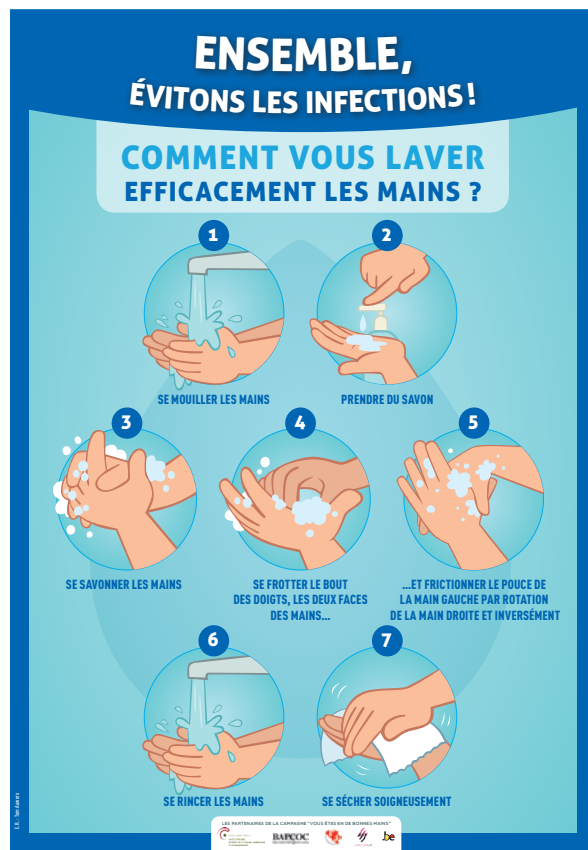
Je viens en consultation:

- à l'entrée de l'hôpital ou à la salle d'attente avant de voir le médecin

Je suis patient ou visiteur:

- si j'ai éternué ou toussé dans les mains
- après m'être mouché

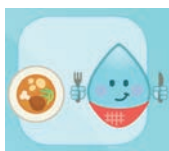




Patients et visiteurs

Je me lave les mains à l'eau et au savon:

- si les mains sont visiblement souillées
- avant et après le repas
- après l'utilisation des toilettes



N'hésitez pas à demander aux personnes qui vous soignent s'ils se sont désinfectés les mains. Ceci leur rappellera l'importance d'avoir les mains propres.

Vous êtes un acteur important de votre santé et de la qualité de vos soins !



WWW.STPIERRE-BRU.BE

CHU Saint-Pierre/Site Porte de Hal
rue Haute 322 - 1000 Bruxelles
T. 02/535.31.11

CHU Saint-Pierre/Site César De Paep
rue des Alexiens 11-13 - 1000 Bruxelles
T. 02/506.71.11



COMBATTEZ LES MICROBES! Désinfectez-vous les mains

Des mains désinfectées sont des mains protectrices pour vous et vos proches hospitalisés.



LISEZ-MOI !

