

LA GRIPPE PANDEMIQUE ET SAISONNIERE

Protégeons-nous

Si j'ai les symptômes de la grippe



JE RESTE CHEZ MOI
JE NE VAIS PAS A
L'ECOLE, AU TRAVAIL
J'EVITE LES ENDROITS
TRES FREQUENTES



J'APPELLE LE MEDECIN DE
FAMILLE OU SON
REPLACANT

Si j'ai les symptômes de la grippe

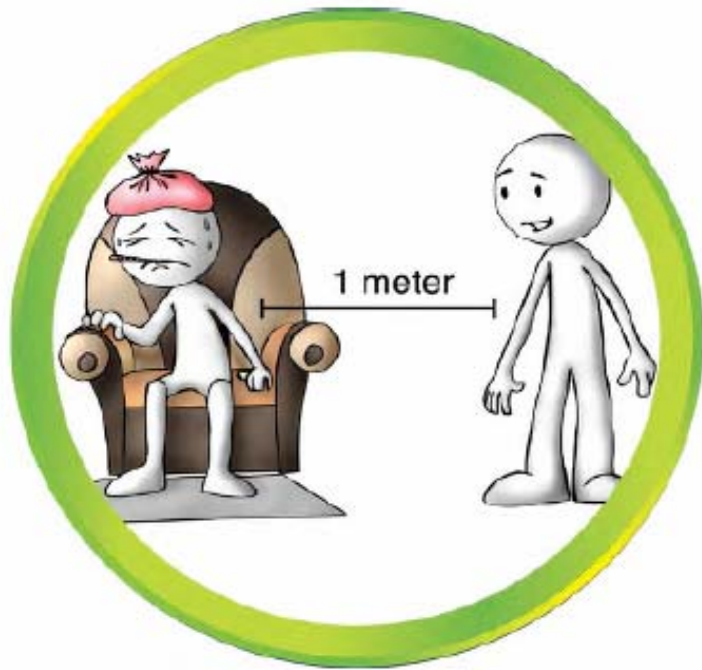


QUAND JE TOUSSE OU
J'ETERNUE JE ME COUVRE
LE NEZ ET LA BOUCHE AVEC
UN MOUCHOIR



JE JETTE
IMMEDIATEMENT LE
MOUCHOIR USAGE A LA
POUBELLE

Si j'ai les symptômes de la grippe



JE RESTE A DISTANCE DE
MES PROCHES



JE ME LAVE LES MAINS A
L'EAU ET AU SAVON APRES
M'ETRE MOUCHE OU AVOIR
TOUCHE MON NEZ OU MA
BOUCHE

En prévention de la grippe



J'EVITE DE ME TOUCHER
LES YEUX, LE NEZ, LA
BOUCHE SI JE NE ME SUIS
PAS LAVE LES MAINS



J'EVITE LES
EMBRASSADES,
ACCOLADES, POIGNEES DE
MAINS

En prévention de la grippe



JE ME LAVE REGULIEREMENT LES
MAINS A L'EAU ET AU SAVON OU JE LES
FRITIONNE AVEC UNE SOLUTION
HYDRO-ALCOOLIQUE

Source: www.who.int